

Verksamhetsberättelse 2022



**"Jag kan summera allting jag lärt mej om livet på tre ord- det går vidare".
Robert Frost.**

Verksamhetsberättelse 2022

Styrelse

Anita Berg	Ordförande
Anders Lind	Vice ordförande
Anne-Louise Albinsson	Kassör
Barbro Jonsson	Sekreterare
Vakant	Studieorganisatör
Charlotte Sjödin	Ledamot
Ulf Håkansson	Ledamot
Lennart Johansson	Ersättare
Annagitta Hedlund	Ersättare
Mar-Anne B Jonsson	Ersättare

Revisorer

Sören Antonsson, ordinarie
Gun-Marie Holmlund, ordinarie
Ingegerd Erdin, ersättare

Valberedning

Curt Wiklund
Solveig Jonsson

Aktivitetsledare

Lennart Johansson, kontaktperson och ledare för boule
Agneta Wennebro, kontaktperson för vattengymnastik
Bo-Erik Persson, kontaktperson och ledare för Canasta
Mari-Anne B Jonsson, kontaktperson och ledare för handarbetskafé

Reportage

Mari-Anne B Jonsson

Resor/Studiebesök

Yvonne Öhman

Hemsida och medlemsansvarig

Anne-Louise Albinsson

Föreningsadministratör Umeå kommuns föreningsregister, bidrag/bokning

Anne-Louise Albinsson

Samarbetsgruppen Vi på Sjuan

Anne-Louise Albinsson
Barbro Jonsson

Lokaler

Vi hyr lokaler av Umeå kommun. på Sjuans Mötesplats Vi har ett mindre kontorsrum. I hyran för detta ingår också tillgång till sammanträdesrum för styrelsemöten och ev. andra mindre möten. För medlemsaktiviteter hyr vi Tranan och Kaféet och vid behov finns även andra sammanträdesrum att hyra på Sjuans Mötesplats.

Antal medlemmar

PRO Umeå City hade vid årets slut **530** medlemmar, **358** kvinnor och **172** män, som erlagt medlemsavgift för 2022. En minskning med 15 medlemmar jämfört med föregående år.



Ekonomi

Föreningens ekonomiska ställning framgår av årsredovisningen.

Annonsering

Vi annonserar våra träffar och andra aktiviteter i VK, VF och på vår hemsida. Vi skickar e-post till alla som uppgett mailadress, då det är ett enkelt och kostnadseffektivt sätt att nå ut till medlemmar. Genom vårt nya medlemssystem kan vi nu också skicka kortare meddelanden via SMS till en kostnad av 38 öre + moms/person.

Mötesverksamheten



Styrelsearbetet

Föreningen har haft 9 protokollförda styrelsemöten.

Medlemsträffar

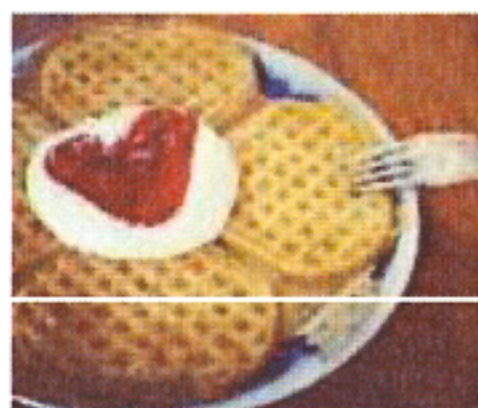
Vi har haft 9 medlemsträffar inklusive höst- och årsmöte samt 1 uteaktivitet.

Januari:	Mötet inställdes pga. Corona
Februari:	Kaffe och smörgås. Musikunderhållning New Mountain musik
Mars;	Årsmöte, Kaffe och semla, Musikunderhållning Rolf Källqvists trio
April;	7 sorters kakor, Musikunderhållning Joakim Widell
Maj:	Sallad, kaffe och kaka. Musikunderhållning Bosse Andersson
Juni:	Uteaktivitet. Enkla tävlingar, varmkorv och fika
Augusti:	Surströmming och musikunderhållning av Sam och Erik
September:	Kaffe och smörgås, Linda Marklund om oknytt.
Oktober;	Höstmöte. Information om diabetes
November:	Kaffe och smörgås, Musikunderhållning Rolf Källqvists trio
December:	Julgröt och besök av tomtemor med skön bakgrundsmusik av Anders Hägglund,

Öppet Hus

Vi har haft Öppet Hus vid två tillfällen där vi bjudit på soppa och smörgås, kaffe och kaka.

April:	Info av Familjens Jurist om framtidsfullmakt och från Polisen om brott mot äldre
Oktober:	Info om tandhälsa och K4:s historia.



Vi på Sjuan

Måndags kaféer

Samarbetsgruppen Vi på 7:an har kommit överens om att PRO City-Mariehem, PRO Samorganisation (IT- kaféer), SKPF och Frivilligcentralen skall turas om att ha måndagskafé mellan 13 - 15 dit alla seniorer är välkomna. Vi har valt att servera kaffe och våfflor. Kaféerna är välbesökta och mycket uppskattade. Under året har vi haft 6 våffelkaféer.

Swing kaféer

Under hösten kom förslag om att pröva en ny gemensam aktivitet - swing kaféer - på lördagar mellan 13 - 15. På pausen serveras kaffe/the och smörgås. Tre fullsatta kaféer har genomförts under hösten. Kaféerna bemannas med två personer från PRO City-Mariehem, SKPF och Frivilligcentralen.

Luciafirande

Gemensamt Luciafirande genomfördes på Luciadagen.

Aktiviteter



Boule

Boule har spelats 15 ggr under hösten. 12 damer och 15 herrar med varierande närvaro grad har deltagit i aktiviteten.

Boulen spelas på Umestans banor.



Vattengymnastik

Intresset för badet är stort. Under våren deltog 23 personer i genomsnitt vid 14 tillfällen.

Under hösten deltog i genomsnitt 26 personer vid 15 tillfällen. Vattengymnastiken genomförs på Hemgårdens terapibad.



Canasta

Efter några års uppehåll startade Canasta igen under hösten. Gänget som **deltar – xx** personer - träffades x gånger. Aktiviteten genomförs på Tranan, Sjuans mötesplats.

Handarbetskaféer



En ny aktivitet – handarbetskafé - startade under hösten. Aktiviteten genomfördes x ggr med x deltagare.



Motionskort

Har tyvärr inte blivit någon större framgång och endast två kort lämnades in. Verksamheten upphör.

Föreningens medverkan

Distriktet:

Ombud till årsmötet: Anne-Louise Albinsson och Charlotte Sjödin

Ombud till höstmötet: Ulf Håkansson och Anne-Louise Albinsson

Ordförandeträff: Anders Lindh

Samorganisation:

Anne-Louise Albinsson är kassör i Samorganisationen

Anita Berg är valberedare

Ombud till årsmötet: Barbro Jonsson och Mari-Anne B Jonsson

Ombud till höstmötet: Charlotte Sjödin och Mari-Anne B Jonsson

Frivilligcentralen

Anne-Louise Albinsson är kassör

Umeå Pensionärsråd

Britt Jakobsson är vice ordförande i Umeå Pensionärsråd och Christer Hansson och Curt Wiklund ordinarie ledamöter.

Medlemsorganisationer

PRO Umeå är medlemsorganisation i Frivilligcentralen, ABF, Ersboda Folkets Hus, Folkrörelsearkivet och Fonus.

Slutord

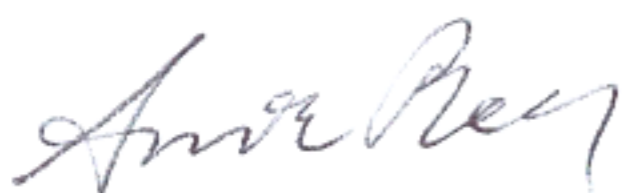
Corona epidemin har under några år medfört att verksamheten gått på sparlåga. I år har vi endast behövt ställa in en medlemsträff i januari. Även om olika Coronavirus funnits kvar har de flesta seniorer valt att vaccinera sig och därmed undvika att bli svårt sjuk. Många tog den 5:e sprutan under hösten.

Vi är en praktiskt arbetande styrelse och det har som vanligt varit stimulerande och trevligt att anordna och genomföra olika träffar för våra medlemmar. Vår ambition har varit att träffarna ska vara underhållande och trevliga och ett tillfälle till social samvaro. En del idéer har dock inte kunnat genomföras då orken och tiden inte riktigt räckt till.

Vi har haft en vakans i styrelsen under året men vi hoppas att flera ska vilja engagera sig så att styrelsen ska vara fulltalig under kommande år. Ju flera som kan bidra desto större verksamhet.

Ett stort tack till alla som deltagit i vår verksamhet och ett särskilt tack till våra aktivitetsledare. Deras arbete och engagemang är en förutsättning för att vi ska kunna driva boule, vattengymnastik, canasta och handarbetskafé.

Vi önskar den nya styrelsen Lycka till!

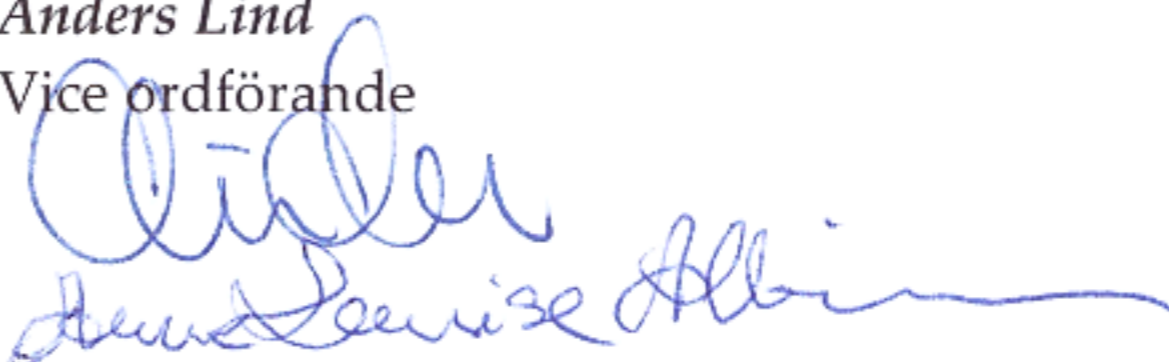


Anita Berg
Ordförande

Anders Lind
Vice ordförande



Barbro Jonsson
Sekreterare



Anne-Louise Albinsson
Kassör



Charlotte Sjödin
Ledamot



Ulf Håkansson
Ledamot