Var rädd om dej!

Utnyttja kommunens fixarservice

Salems kommun erbjuder personer som är över 70 år, med eller utan hemtjänst, samt personer med funktionsnedsättning som har hemtjänst, att anlita fixarservice för att få hjälp med enklare praktiska åtgärder i bostaden.
Syftet med fixarservice är att förebygga och minska fallolyckor i hemmet. De insatser som utförs ska vara tidsmässigt avgränsade (ca 1 timme) och inte akuta. Du har möjlighet att använda dig av Fixarservice en gång per kalendermånad.

Exempel på tjänster.... du kan få hjälp med

* Uppsättning och nertagning av gardiner
* Byta av glödlampor och säkringar
* Ta ner och sätta upp saker i höga skåp
* Hämta och lämna saker i vinds- och källarutrymmen
* Flytta lättare möbler i bostaden
* Sätt upp tavlor, tavelkrokar och taklampor
* Ordna med mattor och sladdar för att göra bostaden säkrare
* Ordna med balkonglådor och tyngre blomkrukor
* Hjälpa till att förutse eventuella olycksrisker i hemmet
* Montering av brandvarnare och kontroll av batteriet

.... du inte kan få hjälp med

* Biståndsbedömda insatser,
* som exempelvis städning
* snöskottning
* uppgifter som kräver yrkeskunniga hantverkare (som elektriker/rörmokare)
* tjänster som olika serviceföretag tillhandahåller
* som exempelvis fönsterputsning.

Tjänsten är kostnadsfri, men materialkostnader står den enskilde själv för.
För mer information eller beställning av tjänsten; ring kommunens serviceavdelning 08-532 598 92 måndag - fredag klockan 8-12. Lämnar du ett meddelande hör de av sej.

Kom och sjung med PRO
Körstarten har försenats och första träffen blir tisdagen den 3:e mars mellan kl 9:15-11:15 i Säbykyrkan under ledning av Madeleine Johansson.

Information till våra kontaktombud:
Närmaste lunch för våra jubilarer är den 4/3 klockan 13:30 på Kina Thaigården
Anmäl till BrittMarie Aller om ni kommer och hur många ni blir telefon 070-542 13 73

Våromgångens **PRO-Bingo** har resterande spelomgångar fredagarna den 6/3, 20/3, 17/4 och 8/5 i Lilla Murgrönan dörrarna öppnas klockan 13:00, första spel klockan 13:30

Nästa möte hålls i Biografen Murgrönan
måndagen den 6:e april klockan 13:30

Besök vår hemsida: www.pro.se/salem-ronninge

PRO

Salem-Rönninge Pensionärsförening

INBJUDAN
till
ÅRS- och MÅNADSMÖTE

! OBS, Registrering. Kom i god tid !

Måndagen den 2:a mars 2020
klockan 13:30 i Murgrönan

Entréavgift 30 kr, kaffe med dopp ingår

Välkomna!
Styrelsen

PRO Salem-Rönninge i samarbete med ABF

Dagens program

Välkommen till årets kanske viktigaste möte, nämligen
”ÅRSMÖTET”
som inleds med en musikstund
följd av parentation
och därefter årsmötesförhandlingar

* Lotterier * PRO-information * Kaffe *

- Tag gärna med egen mugg om du anser det vara krångligt eller slösaktigt med pappersmugg -

En av fjolårets höjdpunkter återkommer efter kaffet då det blir underhållning av jazzbandet ”Always”

Pst!
Till Mayer, basisten i Always
är även medlem i
PRO Salem-Rönninge

-ÄR DET Mars NU?
- Japp !!

Sidan 3 ”Resesidan”....

De nästkommande **träffarna om Värmland** blir fredagarna den 27:e mars och 24:e april mellan klockan 10:00–12:00 i Villa Skönvik under ledning av Karin Ekdahl.

Intresserad av att följa med på studieresan till Värmland?

Den äger rum 26–28 maj 2020
Kontakta då Margot Allgurin telefon 070-972 39 67.

Ring gärna till oss i valberedningen:

Inga-Lill Davidsson	070 594 33 98	Rune Willmansson	070 638 03 19/
Margareta Roos	070 295 63 83		08 532 528 58

Vi är nu inne i elfte timmen inför årsmötet,vilket innebär att du ännu kan meddela valberedningen att du gärna vill veta vad du skulle kunna bidra med .....!

Pst! Tips om övrig verksamhet

Eternellen

Kommunens center för dagledigа
i Säbyhemmet vid Salem Centrum

Snack-kafé 09:00-12:00
mån-ons-fre

SeniorNet Salem
IT-föreningen där äldre lär äldre

www.seniornetsalem.se

Datorstugan har öppet som vanligt tisdagar och onsdagar kl 13 - 16. Välkommen med frågor om din dator, mobil eller surfplatta!

Du är välkommen till Mobiljuntan tisdagar jämna veckor kl 10 - 12! Vi fikar och pratar om våra mobiler, ger tips och löser en del problem. Kostnad 20 kr/gång.