



Tärnsjö

Verksamhetsberättelse för år 2022

Styrelsen för PRO Tärnsjö avger följande verksamhetsberättelse för 2022:

Styrelsen: Ordförande Eva Lööf, vice ordförande och studieorganisatör Agnetha Flink, kassör Dick Åström, sekreterare Gunilla Gustafsson, styrelseledamot Kurt Ulander, hemsidesansvarig och ersättare Marita Neteborn, ersättare CeGe Åström.

Revisorer: Leif Johansson och Bengt Arnryd, ersättare Bengt Neteborn

Valberedning: Pia Hedbom, Kristina Pettersson.

Medlemsantalet var vid årets slut 207 personer.

Ekonomi: Bokslutet för kalenderåret 2022 visar ett underskott med 3804,15. Kontoställning vid årets slut: 131 678,27 kr. Till överskott på verksamheten finns realiserad/latent vinst med 9329,34 kr. Vinsten har erhållits genom omplacering av räntefond till aktiefond. Värdeökningen motsvarar 16,96 % av investerat belopp. Avskrivning på maskiner och inventarier har gjorts med 1150:- och motsvarar 10% på anskaffningsvärdet. ***Styrelsens förslag till resultatdisposition är att vinsten balanseras in i ny räkning.***

Styrelsen hade 12 ordinarie styrelsemöten och 1 konstituerande möte.

Möten har också hållits med Bouleansvariga och Kontaktombuden.

Samrådsgruppen (ordförande i kommunens alla PRO-föreningar) har haft 2 möten inför en gemensam frisk-lufts-dag i Älvåsa i augusti. Friskluftsdagen erbjöd flera aktiviteter: fotbollsgolf, kast med liten röd handväska, stövelkast, minigolf och tipspromenad.

Nyttillkomna/tilltänkta medlemmar (65-åringar) bjöds in till ett möte i oktober, - ett välkomnande möte, men också för att ta del av förväntningar och önskemål på verksamhet, cirklar, studiebesök, utflykter och resor från nya medlemmar. Tyvärr kom inte så många.

Årsmöte och höstmöte har hållits.

Kurs i HLR genomfördes i maj.

År 2022 hade flera **friskvårdsaktiviteter**:

Utomhus:

- stavgång
- boule; stort intresse och spel 2 ggr/vecka när väderleken medgett.
- pimpeltävling på Dalälven. Vinnare Christina Larsson och Sven Olov Eriksson.
- grillkvällar ordnades vid 4 tillfällen: Gistholmen, Hagudden, Östaholm och Österbo Fäbodrar.

Inomhus:

- prova på linedance vid 2 tillfällen.

Kulturaktiviteter:

- besök på Skogsvallen-museet i Östervåla
- Sture Jönsson berättade om Buckarby
- Jakob Martinell visade bilder och berättade om Tärnsjö förr och nu på Nybyggarland i Råsbo
- funktionärer inom PRO bjöds på resa till Oljeön i Ängelsberg.

Övriga möten och aktiviteter:

- pub-afton ordnades på World Tree i mars.
- auktion med alster från studiecirkelarna och skänkta varor hölls i november.
- kafé-träffar har hållits, förutom under sommaren, varannan lördag på Valvet.
- påskbord, soppkväll, räk-/surströmmingsfest och julbord har ordnats.
- PRO Tärnsjö deltog i Veteranvetarna, men slogs ut i första omgången.
- kommunens äldre-sjuksköterska Karin Larsson informerade om det projekt som pågår och som mycket troligt kommer att permanentas. Det innebär bl a att var och en som fyllt 75 år kallas till ett samtal och kan sen genom Karin L slussas och få hjälp med många saker inom vården.

Studiecirklar:

- handarbete med prat, engelska, bokcirkel, slöjd.

Utbildningar:

- ordförande och vice ordförande har deltagit i Teams-möten digitalt med distriktet och deltagit fysiskt i kommunens KPR-möten
- styrelsemedlemmar har gått en 5-dagarskurs i Harald (programmet för medlemsregistret)
- styrelsemedlemmar har deltagit i informations-/utbildningsmöten om

lotteriförsäljning och föreningsverksamhet.
-hemsidesansvarig har gått kurser att sköta hemsidan

Remisser:

Styrelsen har tillsammans med övriga PRO-föreningar i Heby kommun avgett remissvar via PRO-riks angående "äldreomsorgslagen".

Ordförande deltog i PRO Riks kongress som representant för distriktet.

PRO Tärnsjös tomte, Julius, skickades ut på resa årsskiftet 2020/21 och har hittills besökt många PRO-föreningar och flera distrikt, Dalarna, Västkusten, Skåne, Stockholm..... där han verkar ha hamnat på semester...

Tärnsjö 2022 01 12

Eva Lööf

Dick Åström

Agnetha Flink

Kurt Ulander

Gunilla Gustafsson