

Aktuella kurser på PRO Folkhögskola i Huddinge

Läsåret 2024-2025

Vandra tillsammans (tisdagar)

Vi vandrar i gemenskap och stärker samtidigt vår hälsa i vacker natur. Tydliggör vikten av våra sinnen, bland annat genom enkla övningar. Viktigt för hälsan är också gemenskapen och dela det av upplevelser, detta gör vi exempelvis genom besök på kulturhistoriska platser

Lugna strövtåg (torsdagar)

Ströva i gemenskap och stärk din hälsa. Vi vandrar i ett lugnt tempo med fokus på upplevelser i vacker natur och alla våra sinnen. Vi gör kulturhistoriska vandringar i Uppland och Sörmland. Takten på vandringarna anpassas efter deltagare med begränsad rörelseförmåga.

Konst – Prova på! (tisdag-onsdag)

Här är kursen för dig som alltid velat teckna och måla, men saknat mod eller möjlighet. Vi läser konsthistoria, går på konstvisningar och inspireras till att skapa själva.

Kursen är ettårig. Första terminen ägnas åt att utforska material och prova olika tekniker. Andra terminen är en fördjupning där var och en väljer sitt eget material.

Samhället och det svenska språket (måndag-tisdag)

Den här kursen riktar sig till dig som vill förbättra dina kunskaper i svenska språket och samtidigt lära dig mer om samhället. På kursen kommer du få praktisera mycket svenska genom att delta i olika aktiviteter som studiebesök och utflykter.

Livskunskap – vad är det som formar oss? (torsdag-fredag)

Det här är en kurs för dig som vill lära dig mer och förstå samhället och människans tillvaro ur olika aspekter. Ur ett historiskt och sociologiskt perspektiv utforskar vi vad som format samt formar oss och vårt samhälle.

Världen (torsdag-fredag)

Det här är kursen där vi blickar ut i världen. För att fördjupa intresset och förståelsen för världen utforskar vi dess delar historiskt, geografiskt, politiskt och kulturellt.

Hållbarhet – vad betyder det för människan och planeten? (onsdag och fredag)

Det här är en kurs där vi utforskar hållbarhet och dess betydelse för planeten och människan. Vi utgår från FN:s globala mål i Agenda 2030 som antogs av världens länder i FN 2015 för omställningen till en mer hållbar värld. Vi undersöker nuläget för demokratin och hur klimatförändringarna påverkar oss.

Samtliga kurser startar v.35

-Läs mer om kurserna eller anmäl dig via www.profolkhogskola.e