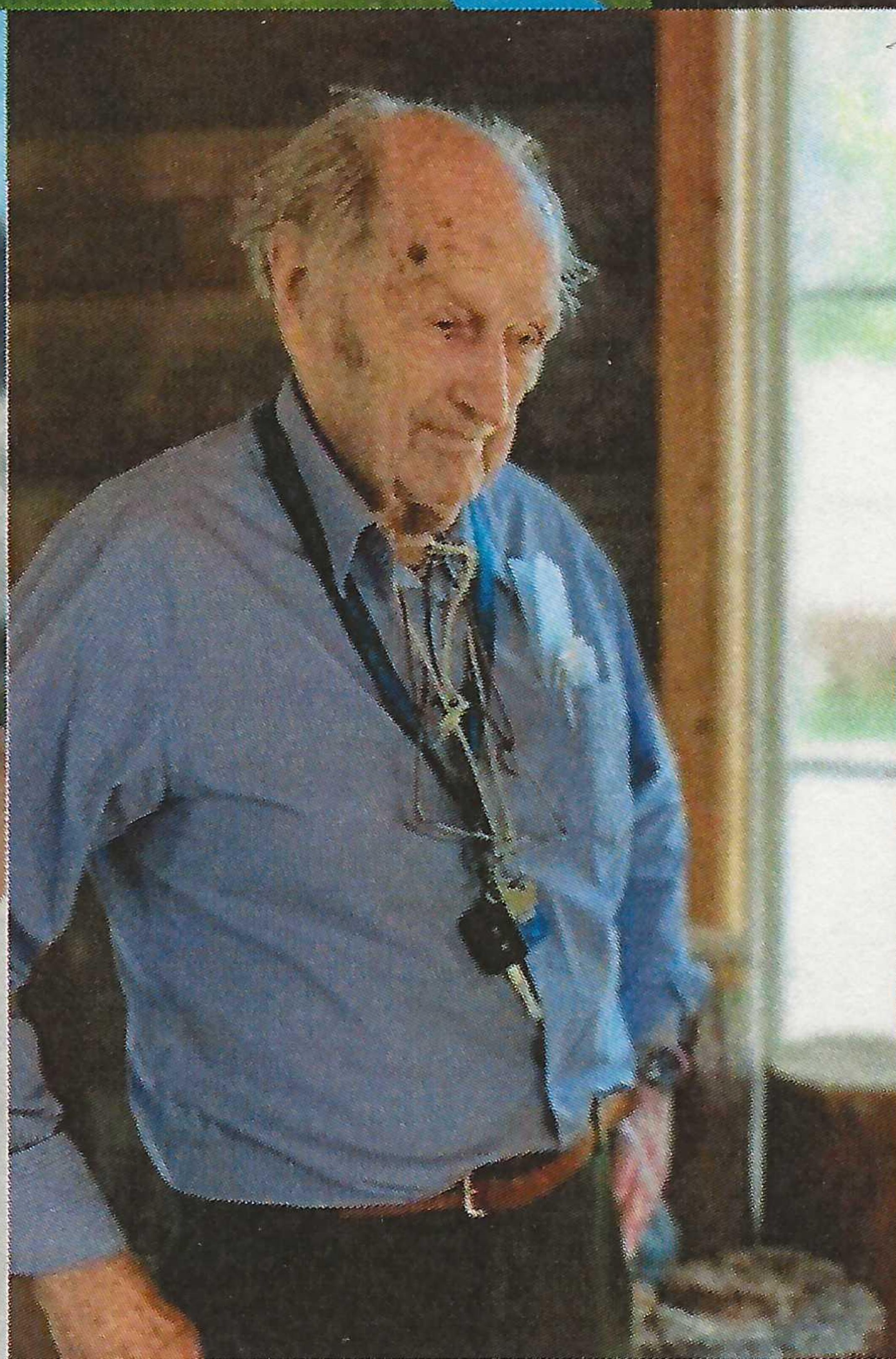
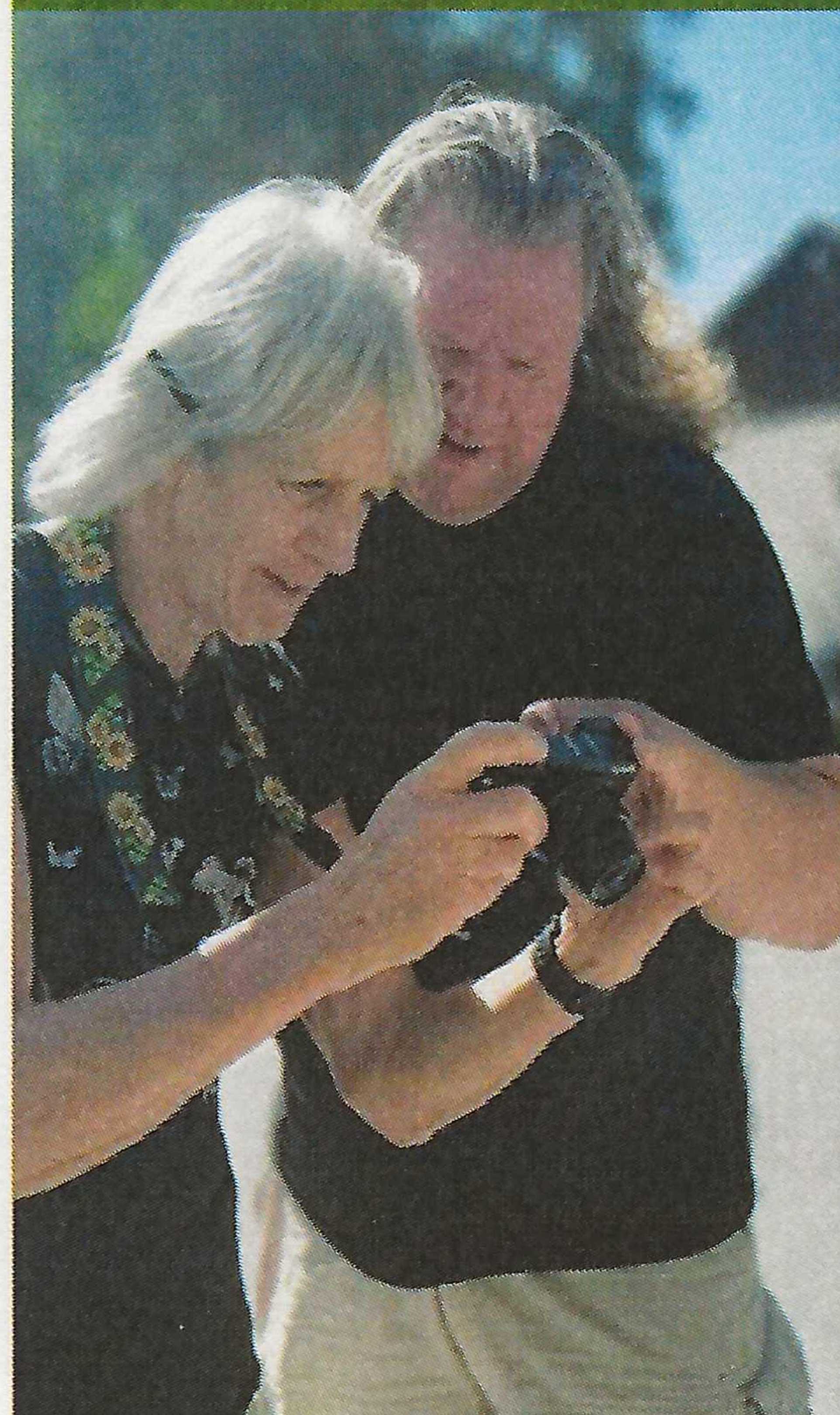




PRO
FOLKHÖGSKOLA



Välkommen 10–14 juni 2024 till PRO Folkhögskolas

Seniororkollo

PÅ VACKRA SJÖVIKS FOLKHÖGSKOLA I SÖDRA DALARNA

Årets ämnen

Sommaren 2024 erbjuder vi 6 olika ämnen att välja mellan på kollo. Dessa löper parallellt och du väljer ett av dessa.

- Körsång – sjung tillsammans i en blandad kör med tre stämmor
- Yoga-mindfulness och frigörande dans
- Foto – för inspiration och självförtroende att skapa starkare och bättre bilder
- Skrivande för nyfikna och nybörjare
- Friskvård – om hälsa och välmående
- Måleri i valfri teknik

Antalet platser i varje ämne är begränsat. Skynda att anmäla om du vill säkra en plats i ditt favoritämne.

Avgift

Enkelrum med dusch och toa på rummet 5 835 kr

Enkelrum med dusch och toa i korridoren 5 235 kr

Del i dubbelrum (delar med annan kursdeltagare) med dusch och toa på rummet 4 935 kr per person

Del i dubbelrum (delar med annan kursdeltagare) med dusch och toa i korridoren 4 623 kr per person

Eget boende (pendlar fram och tillbaka varje dag) 2 065 kr per person (då ingår förmiddagsfika, lunch, eftermiddagsfika, middag och sommarbuffé på torsdagskvällen)

För några av kurserna tillkommer en mindre kostnad för material (mer info på webbsidan).

Logi och mat

Login på Sjöviks folkhögskola är av enklare vandrarhemsstandard. Alla måltider äter vi i folkhögskolans matsal. Undervisningen är gratis. Det du betalar för är logi och mat, eller bara mat om du bor hemma.

Har du frågor om logi, mat och dylikt.
Telefon 0226-678 00 , e-post exp@sjovik.eu,
webbsida www.sjovik.eu

Anmälan och övriga frågor

- Fyll i formuläret på hemsidan: www.profolkhogskola.se eller
- Ring så skickar vi ett anmälningsformulär: 0291-212 23 (telefontid måndag-fredag, helgfri vardag, 10.00-12.00 samt 13.00-15.00).
E-post: kurser@pros.fhsk.se

För mer information

www.profolkhogskola.se