



PRO LUGNVIK

**Stadsdelen Lugnvik i Östersund
har sedan 1978 egen pensionärs-förening som
är ansluten till Pensionärernas
Riksorganisation**

**April 2024 - mars 2025
Spara detta informationsblad!**

**Om du har några frågor - ta gärna kontakt med styrelsen
Hemsida: www.pro.se/lugnvik-jamtland**

PRO Lugnviks styrelse:

Anitha Olofsson	ordförande	070-609 69 27
Kent Lord	vice ordförande	070-350 50 82
Ingegerd Lundebo	kassör	070-672 03 60
Elsy Johansson	sekreterare	070-235 33 47
Agneta Johansson	webbred. Studieorg.	070-662 17 09
Annmari Sandberg	ersättare	070-670 58 54

ÖVRIGA FÖRTROENDEVALDA 2024

Anna-Lena Mårtensson	revisor	070-638 36 47
Bengt Engström	revisor	070-517 92 91
Inger Panther	revisorsersättare	070-232 14 79
Kent Lord	friskvårdsledare	070-350 50 82
Agneta Johansson	bitr. friskvårdsledare	070-662 17 09

Repr. Vid PRO-distr Ingegerd Lundebo och Kent Lord
års- och höstmöte: samt Agneta Johansson (ersättare)

Repr. i PRO:s samorg: Elsy Johansson
PRO:s repr i Lugnviks Ingegerd Lundebo
Föreningsråds styrelse

Valberedning:	Tord Wickzell	070-395 55 40
	Lisa Bladh	070-535 23 56
	Gunnel Panther	073-062 62 56

**Mat-/serverings-
ansvariga:** Ingalill Wahlström och Eva Lord

ANNONSERING: SMS/mejl skickas ca 14 dagar före möten

På hemsidan www.pro.se/lugnvik-jamtland finns mer information
om möten och övriga aktiviteter.

Månadsmöten och trivselträffar föregås av styrelsesammanträden

Månadsmöten - Lokal/tid Samlingssalen Kopparslagargr. 2 kl. 12.00
Spelträffar - Lokal/tid Samlingssalen Kopparslagargr.2 kl. 12.00

2024

Tor	25 april	Månadsmöte	Anmälan senast: 19/4
Tor	23 maj	Månadsmöte	Anmälan senast: 17/5
Tis	11 juni	Resa	Anmälan senast: 6/6
Tor	20 juni	Månadsmöte	Anmälan senast: 14/6
	aug	<i>Hemlig resa</i>	<i>Info kommer senare</i>
Tor	29 aug	Surströmming	Anmälan senast: 23/8
Tor	26 sep	Trivselträff	Anmälan senast: 20/9
Tor	24 okt	Månadsmöte	Anmälan senast: 18/10
Tis	12 nov	IKEA-resa	Anmälan senast: 8/11
Tor	21 nov	Höstmöte	Anmälan senast: 15/11
Tor	12 dec	Jultallrik	Anmälan senast: 6/12

2025

Tor	30 jan	Månadsmöte	Anmälan senast: 24/1
Tor	27 feb	Trivselträff	Anmälan senast: 20/2
Tor	27 mars	Årsmöte	Anmälan senast: 21/3

Anmälan om deltagande i månadsmöten skall göras till
Elsy Johansson 070-235 33 47 om inte annat meddelas.

Välkommen!



**TRÄNING/
MOTION**

Promenad utgår från ICA Nära 11.00 torsdagar

Träning i Gymmet tisdagar 12.00 - 14.00

Gåfotboll startar i maj om intresse finns. Se närmare information på hemsidan.

BOULE

Mån-, ons- och fredagar start under maj månad, 11.00 - 13.00. Vintertid inomhus måndagar och fredagar 12.00-15.00 Kopparslagargränd 2

YOGA

6 ggr vår och höst

SPELTRÄFFAR

Varje onsdag kl. 12.00 i samlingsalen Kopparslagargr. 2

FÖRENINGENS VISION, SYFTE OCH MÅL

Visionen är att pensionärer har god livskvalitet och att alla känner glädje i att vara medlem

Syftet är att ha en verksamhet som skapar gemenskap och är till gagn för medlemmarna

att ordna möten, studier och kulturell verksamhet

att driva våra medlemmars intressefrågor

Målet är att verka för medlemsutveckling genom medlemsvärvning och medlemsvård

att handlägga medlemsfrågor i enlighet med stadgar och beslut.

MEDLEMSAVGIFTEN är 265 kr/år. Riksorganisationen 200 kr. PRO Jämtland 35 kr. PRO Lugnvik 30 kr.

