



TUMBA

AKTIVITETER

VÅREN 2024

Seniorhuset: Tel 0722 53 54 52, E-post: tumba@pro.se Hemsida: pro.se/tumba BG: 5783-9979, SWISH 1234622635 Uppdat: 2024-04-03

|  | Januari   | Februari  | Mars   | April   | Maj   | Juni   |
|--|---|---|--|---|---|--|
| Styrelsemöte<br>9.30-12                                | 08-jan  | 05-feb  | 04-mar   | 08-apr  | 06-maj  | 03-jun   |
| Månadsmöte<br>13-15                                    | Upptaktsmöte 22-jan<br>Hälsoklubb för seniorer<br>Anfel Naadji<br>Seniorhuset 13-15 | 19-feb<br>Harald Savebjörk<br>I mikroskopets värld<br>Seniorhuset 13-15 | Årsmöte 18-mar<br>Dragspelsmusik<br>vid kaffepausen<br>Segersjö FH 13-15 | NY LOKAL 22-apr<br>Tunängen Stora entrén<br>Finska PRO<br>Samaritväg 12 | 20-maj<br>OBS! Ny tid<br>12.30-14.30<br>Segersjö FH   | 13-jun<br>Trädgårdsfest<br>Seniorhuset 14-17<br><i>Anm.lista</i> |
| Bingo  | 26/1 kl 10-12   | 23/2 kl 10-12   | 22/3 kl 10-12  | 26/4 kl 10-12   | 31/5 kl 10-12   |  |
| Pubträff<br><b>MAX deltagare i salen 26 / 35 pers.</b> | 18/1 Kl 16-18<br>Arrangeras av PRO<br>Gemensamt i huset                             | 15/2 Kl 16-18<br>Arrangeras av SPF<br>Gemensamt för huset               | 21/3 Kl 16-18<br>Arrangeras av SNB                                       | 18/4 Kl 16-18<br>Arrangeras av PRO<br><b>Inställt</b>                   | 16/5 Kl 16-18<br>Arrangeras av PRO<br><b>Inställt</b> |  |
| Bioträff Pris 50:-<br><i>Visas på Tumbascenen</i>      | 26/1 kl. 14.00<br>Notre Dame brinner  | 23/2 Kl 14.00<br>Book club:<br>the next chapter                         | 22/3 Kl 14.00<br>Avgrunden   | 26/4 Kl 14.00<br>Hilma  |   |  |
| Öppet hus  |   | 2/2 kl 14-15.30   | 1/3 kl 14-15.30<br><b>Max 26 i salen</b>                                 | 5/4 kl 14-15.30<br><b>Max 26 i salen</b>                                | 3/5 kl 14-15.30<br><b>Max 26 i salen</b>              | 7/6 kl 14-15.30<br><b>Max 26 i salen</b>                         |
| Sittgympa<br>kontaktperson<br>Kari 073-5315722         | 29/1 Kl 13-14   | 12 + 26/2 Kl 13-14  | 11 + 25/3 Kl 13-14   | 15 + 29/4 Kl 13-14  | 13 + 27/5 Kl 13-14                                    | 10/6 Kl 13-14  |
| Handarb.grp.<br>kontaktperson<br>Gudrun 070-2543504    | Torsdagar kl 13.30-15<br>18 + 25/1  | Torsdagar kl 13.30-15<br>1 + 8 + 15 + 22 + 29/2                         | Torsdagar kl 13.30-15<br>7 + 14 + 21 + 28/3                              | Torsdagar kl 13.30-15<br>4 + 11 + 18 + 25/4                             | Torsdagar kl 13.30-15<br>2 + 16 + 23/5                |  |
| Vinkunskap<br>kontaktperson<br>Marianne 070-5522950    | 31/1 kl 15-17<br><i>Anm.lista</i>   | 28/2 Kl 15-17   | 27/3 Kl 15-17  | 24/4 Kl 15-17   | 29/5 Kl 15-17   |  |
| Promenad<br>kontaktperson<br>Kari 073-5315722          | Torsdagar<br>Vid Brosjöns<br>parkering  | Torsdagar kl 10.30<br>Vid Brosjöns<br>parkering                         | Torsdagar kl 10.30<br>Vid Brosjöns<br>parkering                          | Torsdagar kl. 10.30<br>Vid Brosjöns<br>parkering                        | Torsdagar kl 10.30<br>Vid Brosjöns<br>parkering       | Torsdagar kl 10.30<br>Vid Brosjöns<br>parkering                  |

|  | Januari                          | Februari   | Mars  | April   | Maj  | Juni   |
|--|----------------------------------|--|---|---|--|--|
| Bokcirkel<br>Kontaktperson<br>Inga-Britt 073-9871542   | 25/1 Kl 14-15.30                 | 8 + 29/2<br>Kl 14-15.30  | 14/3 Kl 14-15.30  | 4/4 Kl 14-15.30<br>18/4 Kl 13-14.30                               | 2/5 Kl 14-15.30  |  |
| Resor<br><i>Information finns i receptionen.</i>   |                                  |  |   | 16/4 Dagtur<br>Lena Linderholm<br><i>Anm.lista</i>                | 30/5 Dagtur<br>Hemlig resa<br><i>Anm.lista</i>   |  |
| Bridge<br>Kerstin och Harald<br>073-6576701  | Tisdagar 9.30-13.30<br>Start 9/1 | Tisdagar 9.30-13.30  | Tisdagar 9.30-13.30<br><b>Max 26 i salen</b>                        | Tisdagar 9.30-13.30<br><b>Max 26 i salen</b>                      | Tisdagar 9.30-13.30<br><b>Max 26 i salen</b>   | Tisdagar 9.30-13.30<br><b>Max 26 i salen</b>       |
| Boule inomhus<br>Björnkulla Huddinge<br>Steinar 070-2138093  | Onsdagar 9.30-12<br>Ta med fika. | Onsdagar 9.30-12<br>Ta med fika.                                 | Onsdagar 9.30-12<br>Ta med fika.                                    | Onsdagar 9.30-12<br>Ta med fika.                                  | Samling utanför Seniorhuset kl. 09.<br>Avgift för hyra av bana utgår och betalas i efterhand till Steinar. 30:-/tillfälle per person.  |  |
| Boule utomhus<br>Rödstu Hage<br>Gudrun 0702543504<br>Kari 0735315722                                       |                                  |  |   |   | Onsdagar 9.45-12<br><i>Prel. start 8/5</i><br>Ta med fika.<br><i>Se info nedan.</i>  | Onsdagar 9.45-12<br>Ta med fika.                   |
| Dragspelsgrp<br>Kontaktperson<br>Nils Ahlman 0733702206  | Onsdagar<br>Start 17/1           | Onsdagar   | Onsdagar  | Onsdagar  | Onsdagar   | Onsdagar   |
| Gubbdagis<br>Kontaktperson<br>Steinar 070-2138093  | Fredagar Kl 15.00<br>19 + 26/1   | Fredagar Kl 15.00<br>2 + 9 + 16 + 23/2<br>( 2/2 salen upptagen ) | Fredagar Kl 15.00<br>1 + 8 + 15 + 22/3<br>( 1+15/3 salen upptagen ) | Fredagar Kl 15.00<br>5 + 12 + 19 + 26/4<br>( 5/4 salen upptagen ) | Fredagar Kl 15.00<br>3 + 10+ 17 +24 + 31/5<br>( 3/5 salen upptagen )   | Fredagar Kl 15.00<br>Avslut 14/6<br>Sommaruppehåll |
| <b>Möte nya medlemmar:</b> 17/1 kl. 14.00 i Seniorhuset  |                                  |  |   |   | Utomhusboulen startar i maj. Men du som är sugen, om vädret så tillåter, att testa på redan under april kan kontakta Gudrun eller Kari.<br><br>Inomhusboulen pågår tom. april. |  |
| <b>Seniorshopen:</b> 2/3 kl. 11-15 i Seniorhuset ( <i>utförsäljning av kollektionen</i> )                  |                                  |  |   |   |  |  |
| <b>Medlemsvärning med våfflor:</b> 16/3 kl. 11-13 i Seniorhuset  |                                  |  |   |   |  |  |
| <b>Restaurang Novisen:</b> 10/4. Samling 11.30 till en 3-rätterslunch. <i>Anmälningslista.</i>             |                                  |  |   |   |  |  |
| <b>Bara för damer: Seniorhuset 19/4 11-14.</b> BH-skola med försäljning, klädförsäljning, Aloe Vera, Fika. |                                  |  |   |   |  |  |