

Läsartext om aktiviteten var införd i LJP 11/10, finns att läsa längre ner i dokumentet.

PRO JÄRVSÖ

INBJUDAN

Kära PRO:are!

Onsdag 27 september kl 11 startar PRO:s nationella friluftsdag. I år hålls dagen vid Lörstrands Bygdegård, Järvsö för våra tre PRO-föreningar.

Från Hennan och Ljusdal går buss till Jarse.



Dagen kostar ingenting!

Det blir olika lag-övningar som motionerar både kropp och knopp. Hamburger-liknande förtäring med värmande kaffe och andra drycker. Troligen avslutas dagen ca kl 16.



Anmälan senast 20 september.



Bilderna kan vara lite överdrivna...

VÄLKOMNA !



Vi har vår årliga friluftsdag och i år är det PRO Järvsös tur att vara värd. Buss går från Hennan 9,40 och Ljusdal 10,10

Anmälan: Ulla Trygg 072-2260133 eller Sally Hallberg 070-3461498, senast 20 september

Gemensam friluftsdag lockade många PRO:are

Friluftsdag i Lörstrands Bygdegård den 27 september med Hennans, Ljusdals och Järvsö PRO-föreningar tillsammans.

Idag var vi i styrelsen och köksgruppen i full aktivitet med förberedelser. Det var ju så att PRO-föreningarna Hennan, Ljusdal och Järvsö hade gemensam friluftsdag i Lörstrand. De duktiga hustomtarna, paren Sannefur och Westerström med flera, hade hunnit med att måla om i entrén och byggt ny trappa och altan i trä. Ett välkomnande och strålande resultat. Så bra att det hanns bli klart när vi fick så många gäster!

Vid 11-tiden anlände bussen och några bilar med PRO:are. Fram vällde ett glatt gäng som var tämligen fikasuget. Starten blev kaffe med hembakat. Roger, vår ordförande, hälsade alla varmt välkomna till Bygdegården. Ett 80-tal glada PRO:are var samlade i Bygdegårdens stora sal.

Deltagarna delades i lag för att tävla vid olika tävlingsgrenar som corn-hole, memory, pilkastning, boll i hink och "natt-duellen". Det hela gick ut på att försöka samla så många poäng som möjligt till sitt lag. De övriga medlemmarna hejade på hej vilt. Alla stationer var utomhus, men med lite tak och partytält som skydd.



Kasta boll i hink är inte det lättast! Foto: Kurt Johansson

Vädret var blandat denna dag, så regnkläder och paraply kom väl till pass. Det var bara att gå in mellan skurarna och få sig mera kaffe och en pratstund. Tillfälle fanns också för var och en att gå en tipsrunda när det passade.

Lunchen serverades: Potatissallad, skinka och grönt med dryck och smörgås. Vilket sorl det blir med så många vänner tillsammans; härlig stämning!

Nästa punkt i programmet var ett besök i Esso-macken i Lörstrand som numera är ett fint museum. Dit tog man sig gåendes eller bussandes. Ägaren Stig Borg tog emot oss och berättade om macken med dess inventarier med mera. Bensinpumparna utanför såg ut att ha väldans angenämt literpris, men de var tyvärr torrlagda.



Essomacks-muséet i Lörstrand, full med fina grejer som väcker minnen för oss som var med då (också). Foto: Kurt Johansson.

Väl tillbaka till Bygdegården hade tävlingsresultaten rättats och räknats ihop. Prisutdelning vidtogs till lagen med mest poäng. De hyllades med stormande applåder.

Lennart Canskog, SamOrg Ljusdal, informerade om kommande program:

- ▶ Prova på PRO-dagen den 5 oktober i Ljusdals Folkpark klockan 11 - 14.
- ▶ En föreläsning om benskörhet den 9 oktober med Monica Sundin och Kristina Kroon på Borrs Bygdegård.

► "Hela Hälsingland dansar och ler" ombord på Cinderella den 1 - 2 november.

Roger tackade alla för en trevlig dag tillsammans. En sista kaffetår vidtogs med dopp. Bussen stod sedan beredd att köra hem deltagarna. Tack till Mikael Haglund, som rattade bussen.

Aina Bäckström



Bydegården i Lörstrand nästan knöfull med PRO:are. Foto: Kurt Johansson