

PRO Seniordansare Hudiksvall

En måndag i september är vi några representanter från PRO Seniordansarna i Hudiksvall som besöker PRO Ljudsvals medlemsmöte för att få tillfälle till en uppvisning och introduktion.



Detta är andra gången vi ses då Ljudsvalsgruppen tidigare visat sitt intresse för att få igång en dansgrupp i deras förening. Seniordans är en lättare förenklad dansform av hambo, parispolka, bugg, samba och tango som inte innehåller så mycket snurrar och dansas i många fall i ring där man får stöd av varandra. Det passar oss pensionärer alltså som handsken att vi dessutom också får träna upp balansen.



Ljudsvalsgruppen visade sig vara mycket intresserade av att lära och vi fick lätt upp ett tjugotal på dansgolvet i Borr Bygdegård som följde med i instruktionerna och musiken.

Vi hoppas på fortsatt samarbete och att vi kan fortsätta ses igen.

Reidun Färlin