

Tema: Friluftsdagen den 27 september – kampanjstart för PROva på PRO

Nyhetsbrev nr 7 september 2023

Nyhetsbrevet riktas till ordförande och andra förtroendevalda i föreningar inom PRO Stockholms län. Sprid informationen vidare till andra som berörs i din förening! Nyhetsbrevet finns att läsa i bifogad pdf. Länkade dokument finns under fliken Förtroendevald via [Distrikt Stockholms län - PRO](#)

Hösten gör sitt intåg samtidigt som vi laddar upp inför den 27 september, då vi PRO-are tar oss ut och är med i olika friskvårdsaktiviteter på PRO:s friluftsdag. Distriktet utmanar: häng med och bestig Hammarbybacken på friluftsdagen! 27 september är också starten för distriktets stora kampanj PROva på PRO. Den går ut på att vi ska värva så mycket nya medlemmar som möjligt och även försöka behålla dem vi redan har.

Och det finns massor av tips på vad vi kan locka med för att seniorer ska bli medlemmar i PRO: gratis bussresa, prova-på en aktivitet i föreningen, förmånliga försäkringar, trevliga resor och naturligtvis trevligt umgänge. Mer tips finner du i brevet från distriktets medlemsansvarige Elsie Mann.

Inför höstens andra viktiga kampanj Tillgängligt boende för äldre, finns i Nyhetsbrevet en inbjudan till ett dialogmöte den 4 oktober på Seniormässan. Vi fortsätter sedan diskutera, och umgås, den 17-18 oktober på kryssningen med Cinderella.

Hösten erbjuder också utbildningar. Nu har du eller någon du känner chans att utbilda sig till prisundersökare, ett mycket uppmärksammat uppdrag i PRO.

Till sist ett angeläget evenemang: PRO Global uppmanar oss att delta i sorgmarschen för klimatet i Stockholm den 20 september, en marsch för våra barnbarns framtida miljö!

Kom med i distriktets PROva på PRO-kampanj



Foto: Annelie Nygårds

Fler seniorer måste upptäcka hur bra det är att vara medlem i PRO! Det är ett skäl till att distriktet drar i gång kampanjen PROva på PRO. Starten sker den 27 september, samtidigt som friluftsdag går av stapeln. Kampanjen pågår till årets slut.

Tanken är att vi ska locka till oss nya medlemmar med olika aktiviteter, läs alla trevliga tips i brevet från distriktets medlemsansvarige, Elsie Mann. Hon tipsar också om hur vi ska göra för att behålla de medlemmar vi redan har.

Framför allt är PRO:s friluftsdag den 27 september ett utmärkt tillfälle där du/ni i föreningen kan locka intresserade seniorer att prova på en PRO-aktivitet. Berätta gärna om allt annat ni gör och vilka förmåner som man kan få som medlem i PRO, till exempel resor, utflykter, förmånliga försäkringar, kurser vid PRO:s folkhögskola och friskvård. Eller att man kan komma till en PRO-sammankomst för att bara fika och umgås. Men naturligtvis är man välkommen att vara med och jobba för att äldre ska få ett bättre liv i samhället!

Läs [Elsies brev om distriktets PROva på PRO-kampanj](#).

På PRO riks hemsida finns en sida där du kan få mer viktiga tips på vad som erbjuds till den som blir medlem i PRO. Läs mer under [Aktiviteter](#)

Friluftsdagen: Vandra uppför Hammarbybacken!



Häng med och vandra uppför Hammarbybacken på friluftsdagen den 27 september. Hammarbybacken är 93,5 meter hög (över havet).

Vi hoppas bli ett stort gäng PRO:are som börjar vandra klockan 10 och slutar med trevlig fika på toppen av backen. Så anslut dig till denna annorlunda och utmanande aktivitet som kan väcka stort intresse för PRO, också från media.

Anmäl dig till Annika Lindblad Nieminen,
e-post annika.lindblad-nieminen@stockholm.pro.se

Maila bästa bilder och text från friluftsdagen



Prova-på-stövelkastning med PRO Jakobsberg på friluftsdagen 2022

Vi ser fram emot att få ta del av era bästa bilder och texter från friluftsdagen. OBS! Bildtexten ovan innehåller en rättelse från förra Nyhetsbrevet. Skicka era bidrag till Ragnvi Svärd, e-post ragnvi.svard@stockholm.pro.se

Välkommen till dialogmötet den 4 oktober

Distriktsstyrelsen inbjuder ordförandena i PRO-föreningarna till ett dialogmöte (klicka på programmet nedan) och Seniormässan. Kom och låt dig inspireras av mässans utbud och i samma veva träffas för ett samtal om vad vi gemensamt ska göra framöver. Ta gärna med dig en kompis från styrelsen.

Observera att du/ni måste anmäla er till mötet som startar klockan 9.30 med fika. Du anmäler dig via [programmet för dialogmötet](#).

Sökes: PRO-are till distriktets monter på Seniormässan

Påminnelse: Vi söker dig som vill stå i vår monter på årets Seniordagar 3-5 oktober på den välbesökta Stockholmsmässan. Du står i montern tillsammans med andra trevliga PRO-värdar. Dessutom får du möjlighet att sälja Trippelskraplotter för din förening!



Anmäl ditt intresse till kanslichef
Annika Lindblad Nieminen,
e-post annika.lindblad-nieminen@stockholm.pro.se
tel 073-656 60 28

Klimatmarsch och seminarium för äldrevänliga städer

PRO Global erbjuder två angelägna evenemang under hösten:

- Onsdagen den 20 september uppmanar PRO Global dig att gå med i en sorgmarsch för klimatet och för våra barnbarns framtida miljö. Arrangörer är Gretas gamlingar och en internationell organisation för far- och morföräldrar. Klicka på länk nedan för tid och plats.
- Tisdagen den 3 oktober uppmärksammas den internationella äldredagen med ett seminarium om äldrevänliga städer. Plats är ABF-huset i Stockholm och deltar gör bland andra PRO:s ordförande Åsa Lindestam.

Mer information finns att läsa i [Angelägna evenemang med PRO Global](#).

PRO Global vill också påminna om att de äldre i krigets Ukraina fortfarande behöver ekonomiskt stöd. Skänk bidrag via [distriktets insamlingskonto](#).

På distriktets sida på Facebook kan du läsa ett angeläget inlägg av Tommy Carlsson från PRO Global. Han besökte ett möte hos PRO Årsta där den före detta SVT-journalisten Stig Fredriksson bland annat pratade om Putins bild av omvärlden. Inlägget hittar du genom att scrolla ner på sidan genom att klicka [här](#).

Beställ alltid lotter via Els-mari

Önskar du nya lotter? Har övriga frågor angående trippelskräpet?

Kontakta alltid mig, lotteriansvarig Els-Mari Eliasson via e-post eller telefon, för detta. Kontakta mig i första hand via e-post els-mari.eliasson@stockholm.pro.se eller via telefon 073-0745599.



Nya lotter kan avhämtas vid följande tillfällen på kansliet, Renathvägen 2, torsdagarna 22/9 och 28/9 mellan klockan 13.00 - 15.30. Även i samband med dialogmötet för ordförande på Seniorsmässan den 4 oktober, kan nya lotter levereras. Redovisning av sålda lotter ska/kan göras i samband med de träffar som sker på fyra olika platser i distriktet i början av november. Mer information om dessa träffar kommer senare.

Inbetalning av sålda lotter ska inte ske förrän gjord redovisning och framräknat belopp är godkänt av lotteriansvarig på distriktet. Det kan ske först efter träffarna i november. Jag återkommer med mer information inför träffarna.

Beställ kroppsbanderoller till din förening



Banderoll över kroppen med texten PRO är bra att ha när din förening har någon utåtriktad aktivitet.

Du kan beställa dem via [företaget LR Tryck i Sunne](#).

Utbilda dig till prisundersökare eller vidareutbilda dig



Foto: Annelie Nygårds

Nu har du chansen att utbilda dig till ett av de mest uppmärksammade uppdragen i PRO – prisundersökare. Eller du kanske känner någon som vill bli prisundersökare för PRO? Uppdraget innebär att under en dag per år gå till en eller flera butiker och anteckna priserna på PRO:s matkasse.

Höstens utbildning som prisundersökare sker den 3 oktober. Information och anmälan görs via distriktets hemsida under [Utbildning för nya prisundersökare](#)

Du som redan är prisundersökare kan gå en kurs den 5 oktober för att få nya kunskaper inom området. Information och anmälan via distriktets hemsida under [Utbildning för erfarna prisundersökare](#)

Fler utbildningar finns i vårt digra [utbildningsprogram](#). Boka datum för utbildningar och workshops som du önskar gå på. Om du saknar några utbildningar ta kontakt med distriktets studieorganisatör Inga Lill Norlin, ingalill.norlin@gmail.com

Anmäl förändrad medlemsavgift senast 25 september

Påminnelse: Anmäl förändrad medlemsavgift för 2024 senast den 25 september! Meddelande skickas till info@pro.se med ämnesrad "Medlemsavgift 2024". Ange enbart föreningens eller distriktets medlemsavgift. För frågor kontakta info@pro.se

Synpunkter på detta nyhetsbrev skickas till ragnvi.svard@stockholm.pro.se

PRO Stockholms län 08-411 04 55 info@stockholm.pro.se www.pro.se/stockholm

Besök: Renathvägen 2 Johanneshov Postadress: Nathorstvägen 21c 121 37 Johanneshov

Följ PRO Stockholms län på Facebook [@pro.stockholmslan](#)
