

Styrelsen 2023

Ordförande	Olle Olofsson	070-337 04 18
Sekreterare	Hans Nilvander	076-125 56 37
Kassör	Agnetha Björkman	070-563 42 91
Studieorganisatör	Margareta Wallinder	073-075 84 67
Ledamot	Rune Norén	070-695 40 46
Ledamot	Agneta Laritz	070-202 50 93
Ledamot	Ulf Lindman	072-726 05 68
Revisor	Gunder Sjödin	070-263 50 84
Revisor	MajBritt Johansson	073-043 09 19
Valberedning Sk	Birgit Lundberg	070-562 53 31
Valberedning	Lisbeth Jonsson	070-978 82 98
Valberedning	Ingeborg Grönvall	070-693 77 33

Övriga ansvarsområden

IT-ansvarig	Ronald Redenvik	070-686 29 65
Hemsida/Information	Ulf Lindman	072-726 05 68
Medlemmar	Olle Olofsson	070-337 04 18
Konsumentansvarig	Margareta Wallinder	073-075 84 67
Trafikansvarig	vakant	
Resor	Lisbeth Jonsson	070-978 82 98
Friskvård	Birgit Lundberg	070-562 53 31

Välkommen du också! Endast 305:- per år
Kontakta Olle 070-3370418, Hans 076-1255637

PRO
VALBO

INFORMATIONSBLAD 2023-2



Pubafton
25 maj 2023
En kanonfest
Med god mat
och dryck.
Succé

PRO är en intresseorganisation för Sveriges pensionärer.

Vi vill genom PRO medverka till att stärka demokratiska värden och ett medmänskligt synsätt i Sverige och inom den ramen ta tillvara pensionärernas intressen.

PRO är en självständig, oberoende och partipolitiskt och religiöst obunden organisation.

Vi i **PRO Valbo** står naturligtvis bakom denna portalskrivelse och ser dessutom som vår stora uppgift att ordna samvaro och gemenskap mellan våra medlemmar.

Vi har 9 medlemsträffar per år där vi bjuds på underhållning i varierande form och nyttig information. Dessutom har vi trivselträffar med mat och dans, surströmming, utflykt mm.

Vi har många friskvårdsaktiviteter och vi studerar flitigt.

Vi reser i egen regi eller med andra föreningar.

Vi är öppen för att prova nya saker.

Adress: Furugården Groths väg 3 81830 Valbo

Hemsida: www.pro.se/Valbo

E-post: valbo@pro.se

Trivselaktiviteter under 2023

20 jan	Medl.träff	Ulf Kriström
17 feb	Årsmöte	uh Sånggruppen
17 mars	Medl.träff	uh Marianne o Bengt
21 april	Medl.träff	Modevisning
12 maj	Medl.träff	Jannika Häggström
25 maj	Pubafton	Natti-Natti 19-22
30 juni	Avslut tipspromenad	Grillning

Höstens program

18 aug	Sill	Furugården
22 sep	Medl.träff	Modevisning
5 okt	Pubafton	19-22 max 50 deltagare
20 okt	Medl.träff	Äldrelotsen
9 nov	Träff nya medl	Furug 18-20
17 nov	Medl.träff	Bedrägerier, banken V-plan, budget
24 nov	Träff 80-90 år	Furug 14.00
1 dec	Trivselträff	Mat / Dans till Uffes
15 dec	Medl.träff	Lilljul Sång/Musik

Medl.träffar hålls normalt på Furugården start 14.00

Ändringar av datum/program kan ske.

Inbjudan via tidningar, e-post eller SMS

Friskvård och hälsa

Kontakt: Birgit Lundberg 070-562 53 31

Exempel på aktiviteter:

- Boule Sommar Åbyvallen, Vinter Estraden
- Bordtennis Farmekhuset
- Lättgympa Farmekhuset
- Qi Gong Farmekhuset
- Tipspromenader Start vid Walabogården

Studieverksamheten

Studieorganisatör: Margareta Wallinder 073-075 84 67

Exempel på studiecirklar:

- Vinkännedom och vinprovning/Mat
- Dator / Läsplatta
- Smartphone, praktiskt användande
- Sång och Musikgrupp
- Valbo - Dåtid/Nutid/Framtid
- Läs/Litteratur – cirkel
- Minnesträning Canasta
- Lär och res
- Konst