

Nyhetsbrev juni 2024

VIP för våra stödjande medlemmar

Som stödjande medlemmar så ska det vara lätt att komma i kontakt med oss om ni har något ni funderar över eller vill fråga om. För er finns våra VIPmail.



Vi prioriterar våra VIP-mail och ni får ett snabbt svar under *vardagar*. Under semesterperioden har vi dock semester, vilket innebär att VIP-mailet också tar ledigt.

vipmedlem-sormland@ntf.se för er som bor i Sörmlands län

vipmedlem-orebro@ntf.se för er som bor i Örebro län

vipmedlem-ostergotland@ntf.se för er som bor i Östergötlands län

Ett nytt projekt är sökt – Jämställd bilkörning!

Många äldre kvinnor har körkort, men kör sällan bil. Bland +65 är det oftast mannen som kör bil, vilket får som konsekvens att kvinnan tar över bilkörandet först om mannen blir sjuk eller avlider. Hon är då en "nybliven" bilförare och kan få problem pga brist i erfarenhet och rutin.

Kvinnor som är mer mobila, blir självständigare och mår bättre. Det skapar mindre ensamhet och mindre psykisk ohälsa, när man kan ta sig på egen hand till affärer, till vänner, till barn osv. Vi ger kvinnor +65 år en utbildning (teori och praktik) för att uppdatera och förnya sina kunskaper i trafik-kunskap och hantering av fordon. Syftet med projektet är att främja det livslånga lärandet och öka jämställdheten.



Ökad trafiksäkerhet ger ökad folkhälsa. Att stärka och utveckla kvinnors möjlighet att påverka sin livssituation genom att kunna transportera sig säkert, är att främja god och jämställd hälsa. Projektet handlar i grunden om att ge kvinnor likvärdiga förutsättningar ur ett kunskapsperspektiv.

Vi hoppas att projektet beviljas och att vi senare i år kan starta upp projektet.

Elsparkcyklar

Elsparkcykeln klassas som cykel förutsatt att den inte går fortare än 20 km/tim och inte har en kraftigare motor än 250 watt. Den omfattas av samma trafikbestämmelser som vanliga cyklar, vilket innebär att den ska vara utrustad med broms och ringklocka. Vid färd i mörker ska fordonet ha reflexer framtill, baktill och på sidorna samt belysning fram och bak. Barn under 15 år måste använda hjälm. Det är inte heller tillåtet att skjutsa någon på en elsparkcykel.

Det är alltid du som förare som ansvarar för att fordonet du kör uppfyller ställda krav. Skulle du köra en eldriven sparkcykel med högre hastighet eller starkare motor skulle det kunna räknas som olovlig körning. Det finns många företag som erbjuder elsparkcyklar att hyra. Transportstyrelsen rekommenderar att du kontaktar respektive företag om du är osäker på vad som gäller just för deras elsparkcyklar.

Se mer här: <https://ntf.se/konsumentupplysning/elsparkcykel/>



Lasta bilen rätt

Ibland behöver man ta med lite extra bagage, packning eller material i bilen. Kanske har du handlat möbler eller besökt en byggmarknad, eller så ska du i väg på semester. Vare sig du packar inuti bilen, på takräcke, i en takbox eller på en släpkärra, så är det viktigt att du lägger ner lite tid och omtanke på hur lasten packas och surras. Gör du på fel sätt, finns risk för att du försämrar bilens köregenskaper eller tappar last på vägen, och därmed äventyrar trafiksäkerheten för dig och dina medtrafikanter. Enligt trafikförordningen är det föraren av fordonet som ansvarar för att lasten är säkrad på ett sådant sätt att den inte kan utgöra någon fara. Går det riktigt illa kan du åtalas för exempelvis vårdslöshet i trafik.

Se mer här: <https://www.trafikverket.se/resa-och-trafik/trafiksakerhet/sakerhet-pa-vag/sakerhet-i-bil/lasta-bilen-sakert/> (fungerar inte länken, kopiera den och klistra in i er webbläsare)

Vet du att...

- Om ni ska köra bil i Tyskland när det är badväder, se till att ha ordentliga skor. I Tyskland är det nämligen förbjudet att bära badtofflor medan man kör bil och det kan ge böter.



- I fall du är för lat för att göra rent bilen i Ryssland men fortfarande vill köra bil, måste du vara beredd att betala upp till 2,000 rubler (cirka 270 SEK) i böter, oavsett om bilen är smutsig på ut- eller insidan. Förbudet infördes ursprungligen för att hålla registreringsskyltar synliga under isiga månader, när salt och smuts är benägna att smutsa ner registreringsskylten.

Hund i varm bil

Sommarsäsongen är här och vi vill påminna om att hund (eller andra husdjur) inte ska lämnas i en varm bil. Även om det är tidigt på dagen, molnigt och temperaturen aldrig stiger över 25 grader kan det snabbt bli plågsamt varmt i bilen. Hundar svettas inte som vi människor och blir lätt överhettade. I en varm bil blir din hund stressad och avlider i värsta fall av värmechock.

Om du ser en hund i en varm bil och situationen verkar akut, se till att hunden kommer ut. Att krossa en bilruta räknas i det fallet enligt Brottsbalken 24:4 som nöd. Se om möjligt till att ha ett vittne och ring polisen först.

Mer information om Hund i bil hittar du här:

<https://www.skk.se/aga-hund/hundens-varld/resa-med-hund/hund-i-varm-bil/>

Självt ska inte människor heller lämnas utan tillsyn i varma bilar.

TEMPERATUR I BILEN			
Klockslag	Temp ute	Väderlek	Temp i bil
08.30	+22°	sol	+23°
09.30	+22°	sol	+38°
10.30	+25°	sol	+47°
11.30	+26°	sol	+50°
12.30	+27°	sol	+52°
13.30	+27°	sol	+52°
14.30	+28°	sol	+50°

Källa: SKK 2014

TIA-projekt i Sörmland och Östergötland

TIA står för Tidiga Insatser för Asylsökande. Under året bedriver vi TIA-projekt i Sörmlands län och Östergötlands län. Syftet är att sprida information om svensk trafik och trafiksäkerhet till asylsökande. Projektet tar upp olika trafikantroller såsom gående, cyklist, kollektivtrafikresenärer och bilförare. I Sörmland har vi samarbete med bl.a. Int.Kvinnoföreningen i Strängnäs, Rädda barnen och Familjecentraler. I Östergötland har vi samarbete med bl.a. Sensus, Bilda, Familjecentraler, processstödare i kommunerna och Rädda barnen.

Semesterstängt

Kansliet i Nyköping har semesterstängt från 5 juli t.o.m 11 augusti. Vi önskar er alla en skön, avkopplande och trafiksäker sommar!

**Sociala medier**

Följ oss gärna på våra sociala medier, där vi löpande uppdaterar om stort och smått.



Ni hittar oss om ni söker på: NTF Sörmland-Örebro län-Östergötland



Ni hittar oss om ni söker på: ntf_i_d_e_t_lan