

PRO LERUM



Program hösten 2024

Öppet hus och telefontid måndagar 10.00-13.00 med start 12 augusti

Telefon: 0302-135 75 - E-post: lerum@pro.se

Besöksadress: Alingsåsvägen 1 - 443 35 Lerum

BG 398-8938 eller Swish 1231460401

För mer information besök vår hemsida: pro.se/lerum



Helgstängt 23 december - 12 januari 2025

Styrelsemedlemmar

Kontaktombud för medlemmar i PRO Lerum: Gun Nyman 070-591 60 31

Gun-Britt Delsvik Svensson, ordf.	076-112 00 16	gun-britt.delsvik@norraalvsborg.pro.se
Kjell Lundmark, vice ordf.	076-296 42 80	kjell.lundmark@pro.se
Ulla-Britt Åhrén, kassör	073-022 91 42	ulla-britt.ahren@norraalvsborg.pro.se
Maritha Backlund, ersättare	070-647 86 59	maritha.backlund@norraalvsborg.pro.se
Gunvor Tornéus, sekreterare	070-910 37 68	gunvor.torneus@norraalvsborg.pro.se
Margareta Björk, ledamot	070-259 39 52	margareta.bjork@norraalvsborg.pro.se
Britt Dahlgren, studieorg	070-931 23 89	britt.dahlgren@norraalvsborg.pro.se
Lerny Hermansson, ledamot	073-023 97 50	lerny.hermansson@gmail.com
Monika Landahl, ersättare	070-756 57 57	monika.landahl@telia.com

Månadsmöten

Entré 40 kr - fika ingår. Mötena hålls i Equmeniakyrkan i Lerum, tredje onsdagen i månaden kl. 15.00.

21/8 Uppstart i trädgården på Ågården. Stig Sandberg spelar och sjunger.

18/9 Gert Johansson föreläser om att "Hitta glädjen i livet & vardagen efter arbetslivet"

16/10 Seniorshoppen visar och säljer höstens kläder.

20/11 Höstmöte. Våra egna "Luzare" står för underhållningen.

18/12 Niklas Carlsson bjuder oss på ett "julquiz"



Aktiviteter på Lerums Bibliotek

Teknik-drop-in

Vi hjälps åt med bland annat surfplattor, e-böcker, mobiler och talböcker.

Välkommen med dina frågor. Tider för teknikhjälp inte klara, kommer att anslås på Ågården.

Aktiviteter på Ågården - öppet hus varje måndag kl. 10-13

Sista måndagen varje månad blir det samhällsinformation.

29/8 Michelle Nerentorp kl. 15.00

Michelle kommer åter och pratar utifrån sin forskning om kvicksilver, Svalbard och Minimata skandalen. Fika 30 kr.

5/9 START Träffpunkt Ågården. Vi träffas, pratar och fikar varannan torsdag kl. 14.00-16.00

5/9, 3/10, 17/10, 31/10, 14/11; 28/11 och 12/12. Fika 30 kr.

Kontaktperson Margareta Björk. Tel. 070-259 39 52.

26/9 Domprost Bo Eek kåserar. Lerums församling 100 år som eget pastorat, kl. 15.00

Han berättar om minnesbilder från sin uppväxt i Lerum med avseende på kyrkan, samt olika stämningar i samhället. Fika 30 kr.

10/10 Kl. 15.00 Möte med författarna till boken "Vägen i Lerum, historien bakom 118

av Lerums vägars namn" **Ann-Charlotte Dahlstedt och Birgitta Waldenborg**. Fika 30 kr.

25/10 Pubkväll med LUZ kl. 18.00 - Entré 100 kr/person inkl. korv, bröd, kaffe

och kaka. Öl/vin 20 kr. Bindande anmälan till Berit Olausson senast

21/10. Tel. 070-601 97 50



Bio Vågen

Under hösten ser vi några filmer gemensamt. Efteråt går vi till Ågården för lite fika

och filmprat. Information kommer på mail och på anslagstavlan på Ågården. Fika 30 kr.

Resor

5/9 Kl. 11.00. Vi ser utställningen "Knut – ett slöjdarliv", på Nääs. Kom och se mästerslöjdaren

Knut Östgård, som bor i Lerum. Ta chansen att se hans slöjd samtidigt som du får en inblick i hans kunskaper om materialet trä. Vi försöker samåka. Pris 200 kr inklusive lunch.

Ersättning till chauffören tillkommer. Anmälan till Silvana Nerentorp Tel. 076-316 19 84.

Anmäl senast 26/8. Betalning till pro swish 123 146 04 01. Samling på Ågården kl. 10.00.

30/10 "Stereotoppen" på Vara Konserthus. Femtinge teater låter oss följa med till tiden mellan

1965 och 1979 då stereon gjorde sin stora debut i folkhemmet. Lyssna till hitsen, hör berättelsen från den lokala mötesplatsen i skivbutiken och hemma i tonårsrummet där man spelade skivorna och drömde om idolerna. Föreställningen börjar 12.30 och från 11.30

serveras pajlunch. Pris 325 kr vilket inkluderar lunch. Vid fler än 15 deltagare 290 kr. Anmälan till Gunvor Tornéus snarast. Tel 070-910 37 68. Vi försöker samåka. Ersättning till chauffören tillkommer. Samling på Ågården kl. 10.00.

Resor forts.

- 13/11** Vi åker till shopparnas Mecka, Ullared. Bussen hämtar oss vid Lerums station kl. 08.00 och vi är åter i Lerum kl. 18.00. Kostnad 325 kr. Anmälan till Silvana Nerentorp tel. 076-316 19 84.
- 21/11** Kl. 11.00 gör vi ett besök i Gråbo hos **konstnär Ariana Ramhage**. Där blir vi även bjudna på kaffe. Vi försöker samåka. Anmälan till Silvana Nerentorp tel. 076-316 19 84 senast 11/11. Ersättning till chauffören tillkommer.

Lunchteater på Göteborgs Stadsteater

Kostnad 290 kr



Anmälan till Gunvor Tornéus tel. 070-910 37 68. Betalning till föreningens bg 398-8938 eller Swish 1231460401. Märk inbetalningen med datum. Vid utebliven betalning lämnas biljetten vidare.

- 20/9 Lady Music Story**, Glittrig fasad och gripande kvinnoöden. Möt bland annat Billie Holiday, Tina Turner och Janis Joplin Och följ dem en bit på vägen i deras strävan efter kärlek, passion och musikalisk perfektion. En föreställning som berör och speglar vår samtid av showartisten Lola Carlsson. Betalas senast 11/8.
- 11/10 Ta min vals.** Leonard Cohen på svenska. Janerik Lundqvists tolkningar är inspirerade av gigantens spelningar i Montreal, New York och Berlin och har tagit honom runt om i världen. Nu kommer han till lunchteatern och presenterar unika Cohentolkningar av flera stora svenska musiker och författare. Betalas senast 1/9.
- 8/11 Far & Son Dohlsten.** Goa historier om en svunnen tid. Välkände teatermannen Ulf Dohlsten guidar oss tillsammans med skådespelarsonen Victor genom livet och teaterns värld i Göteborg. Det bjuds på musik, sånger och en hel del skoj. Betalas senast 29/9.
- 6/12 Blåst på julkonfekten.** En komedi där allt kan hända! Sommarsemestern är sen länge förbi, men nu har Kattis och Matte en svår nöt att knäcka, Hur gör de i jul? Av och med Tess Paulsen och Dan Johansson. Betalas senast 27/10.

Anmälan till cirklar

...görs på telefon 0302-135 75 på måndagar mellan kl. 10.00-13.00 eller direkt till cirkelledaren. Alla cirklar äger rum på Ågården och kostar 175 kr om inget annat anges. Betalning sker före andra träffen till föreningens BG 398-8938 eller Swish 1231460401. Märk betalningen med cirkelnamn.

Studie- och kulturverksamhet sker i samverkan med ABF Sydvästra Götaland.



Friskvård

Seniorgympa

Lättgymna för äldre, måndagar 11.00-11.45. Start 19 /8.
Cirkelledare Gudrun Simon. Tel. 073-071 62 32.



Qigong

Balans för kropp och själ, tisdagar 12.00 -12.45. Start 20/8.
Cirkelledare Maritha Backlund tel 070-647 86 59.

Välkommen till höstens måndagspromenader. Vi möts upp utanför Ågården kl 11.00 och går i lugnt tempo i ca 1,5 tim. Har du hund är den välkommen att följa med. Vill du gå med stavar så gör du det. Jag tar med lite fika till oss. Vi startar måndag 26/8 och håller på varje måndag tills höstrusket stoppar oss. Anmälan till Monika Landahl tel. 070- 756 57 57.

Konst, musik och kreativt arbete

Ukulelegruppen LUZ

Fortsättningskurs onsdagar kl. 09.45 -11.45 med start 4/9.
Nya medlemmar välkomna.
Cirkelledare Hans Alvebratt tel. 070- 87 75 200.

Fortsättningskurs i akvarellteknik

Vi träffas varannan måndag kl. 13.00-16.00
9/9, 16/9, 30/9, 14/10, 28/10, 11/11, 25/11 och 9/12.
Cirkelledare Barbro Hakenmyr tel. 076-119 47 47.
Nybörjare är välkomna i mån av plats.
Anmälan till Barbro Hakenmyr.



Språk och litteratur

Italienska. Konversation för nybörjare.

Varannan tisdag kl. 10.00-11.45 med start 27/8.
Cirkelledare Silvana Nerentorp tel. 076-316 19 84

Läsecirkel

Varannan torsdag kl. 10.00-11.45 med start 12/9.
Cirkelledare Britt Dahlgren tel. 070-931 23 89



Övriga Aktiviteter

Canasta

spelar vi onsdagar kl. 12.30. Start 4/9.

Kontaktperson: Lisbeth Daag 073-598 65 40.

Boule

spelar vi sommarhalvåret utomhus på Ågården. Måndagar, onsdagar och fredagar kl. 10.00- 13.00 . Vi möter i seriespel PRO-föreningar i grannkommunerna. Du är välkommen att prova på boule.

Kontaktperson: Bengt Svenrot, 073-562 65 83.



Mattcurling

Spelar vi i samarbete med Lerums Tennisklubb. Tisdagar kl. 09.00-12.00. Kostnad 600 kr/15 ggr. Kom gärna och prova på 60 kr/gång. Kontaktperson Tage Kallin tel. 073-944 70 41. Betalning sker till Lerums Tennisklubb.