

God hälsa - vad betyder det för mig?

Möjligheter och fallgropar!

Dagcentralen Åsen, måndag 30 september klockan 13.30-16.30

Invigning av Seniorfestivalen i samarbete med Passion Hela Livet, Pensionärsorganisationerna i Örebro län, Region Örebro län och Hallsbergs kommun.

- 13.30 Gå runt bland utställare
- 14.00 Inledning och välkommen
- 14.10 Föreläsning med Susanne Rolfner Suvanto
- Det är aldrig för sent att må bra!
- 14.55 Fikapaus, besöka utställare, tipspromenad med mera
- 15.25 Fortsättning med Susanne Rolfner Suvanto
- 16.10 Prisutdelning av tipspromenaden och avslutande ord
- 16.15 Besöka utställare på vägen hem.

Öppen och avgiftsfri föreläsning till alla pensionärer samt övriga intresserade.

Kontakt vid frågor:

Anhörigkonsulent Christina Lindvall, telefon 0582-68 60 98.



Susanne Rolfner Suvanto

Legitimerad sjuksköterska, inriktning psykiatri
Filosofie magister i hälsopedagogik
Filosofie master i historia

Susanne var ansvarig utredare för Statens Offentliga Utredningar (SOU) 2017:21, "Nationell kvalitetsplan för vård och omsorg om äldre". Hon har även varit utbildningskoordinator på Sveriges kommuner och regioner, vårdchef samt politiskt sakkunnig på Socialdepartementet. hon har skrivit flera böcker och är expert på bemötande i omsorgen.