



Ett år med pandemin!

De har nu gått över ett år sedan coronapandemin slog till. Ingen anade då att vi ett år senare fortfarande är kvar i karantän. Och nu gäller det för många av oss att fortsätta hålla avstånd ett tag till. Vaccin, vaccin det är det vi väntar på.

Vi vill tacka dig lite extra för att du varit medlem under coronaåret och vi hoppas att du vill vara med oss även framöver. Det har mer betydelse än du kanske tror. Medlemsavgiften är det som gör vår förening möjlig.

Det finns gott om idéer för anpassade aktiviteter under våren, sommaren och hösten utomhus i första hand så länge det behövs. Du är givetvis alltid välkommen till Elgentorp, där vi tillsvidare ses i trädgården och på verandan.

Vårdagjämningen har varit och vi går nu i alla fall helt säkert mot ljusare tider.

[Trevligt inslag i TV4 den 20 mars om vårdagjämningen.](#)

Måndagsträffar på Elgentorp

På måndagar klockan 14 träffas trädgårdsgruppen eller snarare allaktivitetsgruppen på Elgentorp. Vi pratar om allt möjligt, röjer i trädgården och planerar för roliga aktiviteter. Om du bara vill ha fikasällskap en stund så går det också bra. Ta med ditt eget fika.

Vi håller avstånd och är utomhus. Närmaste tillfället är på måndag 22 mars klockan 14.00. Välkommen!

Vi värnar om den biologiska mångfalden

Som alla känner till är fler och fler arter i vår natur på väg att försvinna. Vi har tillgång till en stor trädgård på Elgentorp och kan göra en hel del för att insekter som dagfjärilar, bin och humlor ska ha en gynnsam miljö. Det gäller även småfåglar och vissa smådjur som ekorrar och kanske igelkottar.

Ett rikt och varierat växtliv lockar till sig insekter och smådjur och vi har planterat en hel del lökar som börjar titta fram och vi bevarar också gamla arter. Men här kan vi gemensamt göra så mycket mer.

Vi har skaffat ett fint bihotell som ska placeras på lämpligt ställe och det behövs nog flera. Ytterligare fågelholkar är också önskvärt att ha. Ett äppelträd har blåst omkull, vi bör kanske plantera ett eller ett par nya. Bidra gärna med dina idéer och hjälp till med det du kan och vill. Här kan vi alla göra skillnad. Du kan också skriva till oss och ge tips och förslag

Promenera i Tullinge på tisdagar

Varje tisdag klockan 10 möter cirkelledare Ulla Berglund upp i Tullinge centrum och guidar alla som vill gå en promenad till olika ställen runt om i Tullinge. Vi är noga med att hålla avstånd och blir det många så delar vi upp oss i flera grupper.

Vi bestämmer alltid en plats där vi ska sammanstråla för fika så att du kan gå i den takt du själv vill. Ta med ditt eget fika och gärna ett sittunderlag.

Nu på tisdag den 23 mars är planen att promenera till ett nytt utegym vid sjukhuset i Huddinge. Välkommen!

Ny säsong av Hittaut Tullinge/Botkyrka - startar 1 april

Hittaut är en form av fysisk aktivitet nästan som orientering där du med hjälp av en karta letar checkpoints i din omgivning.

Du kan hämta din karta på Elgentorp redan nu på måndag den 22 mars klockan 14 - 16 om du vill stå i startgröparna inför 1 april när Hittaut startar.

Hittaut lockade många deltagare från PRO Tullinge förra året och några lyckades också med utmaningen att hitta samtliga checkpoints.

Det kostar ingenting att delta, eftersom kommunen sponsrar och medlemmar i Tullinge SK gör det möjligt genom ett fantastiskt och ideellt arbete. PRO Tullinge samarbetar med Tullinge SK och i år får vi även en checkpoint vid Elgentorp.

Hittaut pågår under perioden 1 april till 31 oktober och omfattar 148 olika checkpoints. Du kommer garanterat att hitta nya "smultronställen som du inte besökt förut.

Checkpoints finns utplacerade i Riksten, Trädgårdstorp, Lida och naturligtvis runt om i Tullinge. Helt nytt för i år är Hågelby där det finns 10 checkpoints.

Hämta din karta på följande platser: Elgentorp, Trädgårdstorp, Lida Vårdshus och konferens, ICA Nära i Riksten, Tullinge Blommor i Tullinge C, Tullinge Hälsökälla i Hantverksbyn och Salong Annie i Tullingeberg.

www.facebook.com/hittaut.nu

www.orientering.se/provapaaktiviteter/hittaut/

Kallelse till PRO Tullinges årsmöte den 4 maj 2021

Årsmötet ska enligt stadgarna hållas före 31 mars. Tyvärr är inte det möjligt, på grund av pandemin och dispens fram till sommaren har också lämnats från PRO riks.

Styrelsen har efter, diskussion med revisorerna, beslutat att flytta fram vårt årsmöte till maj månad för att kunna genomföra det utomhus.

Årsmötet 2021

Tid: tisdag den 4 maj klockan 13.00 - 15.00

Plats: Elgentorp, Tullinge, utomhus med avstånd.

Motioner ska vara styrelsen till handa senast måndagen den 26 april.

[Kallelse till årsmötet 4 maj 2021](#)

Årsmöteshandlingar läggs ut på vår hemsida, men skickas även digitalt till medlemmar som har mejladress. De ekonomiska delarna läggs dock inte ut på hemsidan.

Saknar du mejladress, ber vi dig tala med någon som har mejl och eventuellt kan hjälpa dig skriva ut handlingarna.

Du kan också kontakta Inga-Lill Strömqvist 073 183 63 48 eller

Lennart Karlsson 08-778 21 34, och meddela att du vill ha handlingarna hemskickade per post.

Välkommen Styrelsen PRO Tullinge

Senioren Botkyrkas bjuder in till digitala möten under mars/april

Vi träffas digitalt med mobiler/plattor för att lära oss mer. Du behöver ha tillgång till egen smart mobil och ha baskunskaper. Mobiltelefoner blir alltmer funktionsrika, så det finns alltid något kul att utforska.

Androidjunta, 25 mars kl. 09.00 - 11.15

Plats: digitalt via Zoom, [Länk till Androidjunta 25 mars](#)

Ledare: Gunilla Sätterberg/Inger Feldhofer

Mobiljunta iPhone/iPad, 7 april 09.00 - 11.15

Plats: digitalt via Zoom, [Länk till Mobiljunta iPhone/iPad 7 april](#)

Ledare: Britt Arenander/Eva-Britt Olsson/ Jan Vikström

Androidjunta, 14 april kl. 09.00 - 11.15

Plats: digitalt via Zoom, [Länk till Androidjunta 14 april](#)

Ledare: Gunilla Sätterberg/Inger Feldhofer

PC junta

Vi träffas digitalt för att prata om datorer/PC och öva för att förbättra våra datorkunskaper.

PC junta, 14 april kl. 11.45 - 14.00

Plats: digitalt via Zoom, [Länk till PC junta 14 april](#)

Ledare: Sune Nilsson/Britt Arenander/ Stig Marklund

Du kan ansluta via länken ca 15 minuter innan programmet startar.

Avgift: 50 kronor. Betala gärna med Swish.

Värd: SeniorNet Botkyrka

Ingen anmälan i förväg behövs.

[Vårens program SeniorNet Botkyrka.pdf](#) Välkommen!

PRO:s datasupport gratis för dig som medlem

Det är inte alltid så lätt att få det tekniska att fungera. Som PRO-medlem får du datasupport helt kostnadsfritt alla vardagar klockan 8 – 18.

Ring på 0771-171 171

Mejladress: : support@pro.se

Länk till webbsidan [Du får gratis datasupport.](#)

Vårfrudagen, våffeldagen och trandagen den 25 mars

Kopplingen mellan jungfru Maria, våfflor och tranor är kanske inte solklar. Men alla möts de i almanackan den 25 mars. Förr kallades denna dag, som var en helgdag, för vårfrudagen efter titeln vår fru för jungfru Maria. Vårfrudagen har i folkmun omformats till våffeldagen, vilket gett upphov till att äta våfflor denna dag. Våffeldagen är alltså fortfarande den 25 mars, trots att den kyrkliga helgdagen flyttats till en söndag.

Vårfrudagen, Jungfru Marie bebådelsedag

Vårfrudagen, Jungfru Marie bebådelsedag, är en kyrklig högtid som historiskt sett också fått markera vårbrukets början. Vårfrudagen infaller den 25 mars, vilket är nio månader före jul och Jesus nedkomst. Enligt evangelierna fick jungfru Maria veta att hon var havande av ärkeängeln Gabriel just på denna dag.

Våffeldagen kommer från en felsägning

Man tror att namnet våffeldag kommer från att vårfrudag uttalades felaktigt. Det blev till vafferdag, och därifrån gick det i vissa dialekter sedan över till vaffeldag, och vaffla är ju en äldre variant av ordet väffla. Därmed var våffeldagen född. Dessutom passade väffla bra den här tiden på året då man förr i tiden hade större tillgång till ägg och mjölk efter vintern.

Trandagen

Något annat som förknippas med dagen är tranor. I slutet av mars återkommer tranorna till södra Sverige och det har gjort att flera föreställningar, seder och bruk kopplade till tranan knutits till Marie bebådelsedag, som därför också kallats Trandagen.

Källa: [Marie bebådelsedag och Våffeldagen - Institutet för språk och folkminnen \(isof.se\)](#)

Vår hemsida

Har du möjlighet titta gärna på vår [hemsida för PRO Tullinge](#), där vi uppdaterar information om vad som pågår i vår förening.

Vi önskar dig en fin påsk!



Styrelsen PRO Tullinge

Kontakt

Ordförande: Lennart Karlsson

Telefon: 070 840 65 00 Mejl: eriklennart@telia.com

Alternativt mejl: tullinge@pro.se

Du kan också kontakta din cirkelledare, se kontaktuppgifter nedan.

Har du frågor om ditt medlemskap kan du skicka mejl till: pro.karin.b@bredband.net eller tullinge@pro.se

Vill du berätta om något eller ge några tips som vi kan lägga på hemsidan skriv till: protullingebs@gmail.com

Adress: Palettvägen 15, 146 30 Tullinge/Nibblevägen 24, 146 30 Tullinge.

[Kontakt och hitta hit länk till vår webbsida.](#)

Kontaktuppgifter till din cirkelledare

Cirkel	Cirkelledare	Mejl	Telefon
Sy, sticka och skapa	Solveig Niklasson	sola7x7.49@telia.com	08 778 26 55
Målarcirkel 1	Birgitta Lundvall	birgitta.lundvall@tele2.se	070 790 02 25
Målarcirkel 2	Else-Marie Kovacs	annaelse@live.se	070 736 72 92
Engelska och Qi-gong	Birgitta Eriksson	bie.eriksson20@gmail.com	073 141 56 19
Litteraturcirkel	Sven Ivar Jansson	svenivar.jansson@telia.com	070 886 12 81
Måla akvarell	Barbro Norén	barbro.noren@hotmail.com	073 722 02 80
Tullinge förr och nu	Leif Bergman	leifanna@bredband.net	070 594 51 59
Sällskapsspel	Åsa Bruto	asa.bruto@gmail.com	070 894 06 03
Tillsammans mot ensamh.	Anny Mejdal	ingalill.stromqvist@bredband.net	073 183 63 48
Promenera i Tullinge	Ulla Berglund	ullab.berglund@gmail.com	070 587 51 66
Fåglar och musik	Lennart Karlsson	eriklennart@telia.com	070 840 65 00

PRO

Tullinge

Några bilder våren 2021



Elgentorp i vårsolen



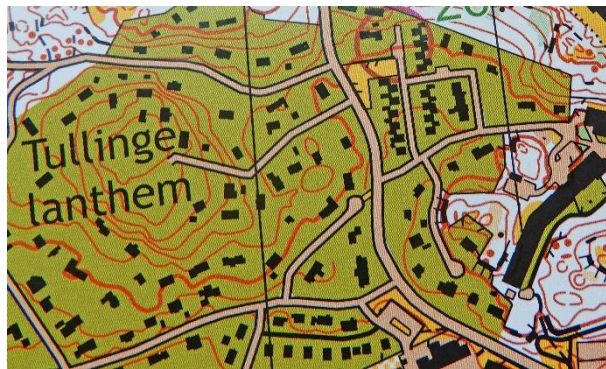
Tullingepromenad



Nytt bihotell



Hittaut Tullinge/Botkyrka – startar 1 april



Våffeldagen 25 mars



Fikastund på Elgentorp



Påskliljor

PRO

Tullinge

Adress: Palettvägen 15, 146 30 Tullinge/
Nibblevägen 24, 146 30 Tullinge