

PRO

ÅNGERMANLAND



**AKTIVITET OCH GEMENSKAP
GENOM LIVET**



Vi bevakar dina intressen!

PRO Ångermanland finns till för dig som uppbar pension. PRO Ångermanland bedriver ett påverkansarbete för att bevakna medlemmarnas intresseområden. Regionalt arbetar vi med sjukvårdsfrågor, som exempelvis bevarandet av sjukhusen i Sollefteå och Örnsköldsvik, samt sjukresor och specialistsjukvård. I det kommunala pensionärsrådet arbetar vi med frågor som särskilda boenden, hemtjänst eller korttidsboenden för avlastning. PRO Ångermanland har i dagsläget runt 7 500 medlemmar, men ju fler vi är, desto större möjlighet har vi att påverka!

För PRO Ångermanland är det självklart att stödja FN:s globala mål för hållbar utveckling. Att fortsätta lära genom hela livet samt bibehålla en god hälsa och ett gott välbefinnande är viktigt. Hos PRO Ångermanland är alla pensionärer välkomna, oavsett kön, etnicitet, religion eller funktionsvariation.



GLOBALE MÅLEN
för hållbar utveckling

Ledbesvär?

Ortopediska inlägg, sandaler & skor. Boka konsultation av legitimerad Ortopedingenjör.

**Ortos
Skoteknik**

Skolgatan 10D (inne på gården) Örnsköldsvik | 0660-16050
Skeppargatan 10, Sollefteå | 0910-37790 | 0730-283052
info@ortosochskoteknik.se | www.ortosochskoteknik.se

Till minne av livet...

- Begravningsamtal och genomförande av begravning med respekt för önskemål, tro och traditioner
- Auktoriserad Boutredare • Testamenten
- Försäkringsinventering – vi söker fram livförsäkring

Dygnet runt
0611-51 12 00
HERNÖ Gåvoförmedling till alla begravningar i landet.
BEGRAVNINGSBYRÅ Betalning via Swish eller faktura.

Ringabyräer www.ringabyraer.se



Staffan

Evelina

Storgatan 20, Härnösand | hernobegravningsbyra.se



Aktivitet och gemenskap

PRO Ångermanland har 40 olika föreningar som erbjuder aktiviteter inom ett brett spann. Vi har utbildningar och studiecirkelklar inom många olika områden. Du kan hitta alltifrån boule och yoga till släktforskning. Du kan gå en kurs om mobiltelefonens alla möjligheter, eller varför inte börja spela i rockband? Hör med din lokalförening vilka aktiviteter de erbjuder! För många medlemmar är gemenskapen det viktigaste, att bara träffa andra, ta en fika och prata. Som medlem i PRO är det lättare att bryta isoleringen och skapa nya kontakter.

PRO Ångermanland har kulturföreningar i Örnsköldsvik och Härnösand, vars syfte är att erbjuda olika typer av kulturevenemang. Dessutom finns PRO Sport som besöker olika idrottsevenemang, som exempelvis fotboll, ishockey, trav eller friidrott. Föreningen arbetar för att du som deltar ska få möjligheten att träffa idrottarna.

Som medlem får du mer!

Som medlem i PRO finns det en mängd rabatter och erbjudanden du kan ta del av. Exempelvis kan du få rabatt på resor eller på bilbesiktning. På vår hemsida hittar du alla förmåner under PRO Mervärde. Kontakta din egen förening för lokala rabatter!



Abramssons Buss

För mer information 0660-17322 eller info@abramssonsbuss.se



Familjeföretaget med 60 års erfarenhet som bussresearrangör. Sverige, Norden, Europa - Shopping, Shower, Kryssningar

Har du egna tankar idéer, funderingar?
Vill din familj, dina vänner eller din förening ut och resa, tveka inte att höra av dig!
Vi hjälper självklart till att sätta ihop trevliga prisvärda resor.

Välkomna ombord!

www.abramssonsbuss.se





PRO ÅNGERMANLAND

PRO-Distriktet i Ångermanland

Postadress:

Björnavägen 68D
891 42 Örnsköldsvik

Besöksadress:

Björnavägen 68A
891 42 Örnsköldsvik

070-591 02 30

pro-ds@angermanland.pro.se

Distrikt Ångermanland är uppdelat i fyra samorganisationer, Härnösand, Kramfors, Sollefteå och Örnsköldsvik, som in sin tur är uppdelade i lokalföreningar. På vår hemsida kan du hitta kontaktuppgifter till din lokalförening, alternativt kontakta kansliet i Örnsköldsvik så hjälper vi er!

Plusboende är i grunden fräscha hyreslägenheter för dig som är över 55 år och inte har några hemmaboende barn.

Lägenheterna är samlade i utvalda fastigheter i flera av våra mest attraktiva bostadsområden. Plusboende ger också ett mer värde i form av hög trygghet och bekvämlighet och tillgång till gemensamma utrymmen för aktiviteter.

Vårt trygghetsboende vänder sig till dig som är 65 år eller äldre.

Vill du ha ett boende med bra standard, god tillgänglighet och fina möjligheter till social samvaro? Här finns plats för både gemensamma måltider och aktiviteter, och vår bovärd hjälper till med planeringen. Vi har i dagsläget ett trygghetsboende och det finns i Hälledal.

Läs mer om våra planer på fler trygghetsboenden på www.harnosandshus.se

 **Härnösandshus**

