

VERKSAMHETSPLAN 2024

Inledning

PRO påverkar och gör skillnad i frågor som är viktiga för oss äldre. Frågorna handlar om vår hälsa och om att motverka sysslöshet och ensamhet. De handlar också om ekonomi, boende, vård och omsorg. Vi ska leva livet hela livet! PRO är en partipolitisk och religiöst obunden organisation och verkar på kommunal, regional och nationell nivå.

PRO Segeltorp är till för dig som har livet framför dig och arbetslivet bakom dig. Föreningen har per 2023-11-06 327 medlemmar och bildar tillsammans med sex (6) andra PRO-föreningar i Huddinge en Samorganisation och som har ca 2 300 medlemmar tillsammans.

Styrelsen

Styrelsen leder verksamheten i enlighet med Riksorganisationens stadgar och i enlighet med beslut fattade på års- och höstmöte samt månadsmöten.

Styrelsen är under verksamhetsåret föreningens beslutande organ.

Styrelsen ska bestå av minst tre ledamöter och antalet ledamöter ska vara ojämnt. Årsmötet väljer ordförande, sekreterare, kassör och andra funktioner.

Notera att föreningen saknar en valberedning (3 personer).

Styrelsen utser ansvariga för våra olika verksamheter samt representanter i närstående organisationer.

Styrelsens målsättning med föreningens verksamhet är att aktiviteterna ska genomföras genom styrelsen och ett flertal grupper med engagerade medlemmar.

Den här verksamhetsplanen ligger till grund för de aktiviteter som föreningen hoppas kunna genomföra under 2024:

- att tillsammans med Samorganisationen påverka och driva frågor som berör oss äldre på såväl riksplanet som i Huddinge och via Region Stockholm
- att skapa en förening där medlemmarna upplever att den verksamhet som bedrivs är bra och betydelsefull och stimulerar till ökad gemenskap mellan medlemmarna och för att bearbeta ensamheten
- att öka de äldres inflytande i samhället och medverka till en god livskvalitet för våra medlemmar
- att i möjligaste mån kunna anordna möten, studier, resor, friskvårdaktiviteter och kulturell verksamhet
- att medverka till en positiv medlemsutveckling genom medlemsvärvning och medlemsvård

Vår planering är att vi ska kunna fortsätta och hålla våra månadsmöten i Segeltorps-skolans gamla matsal andra lördagen varje månad förutom i juni, juli och augusti. På dessa mötena sprider vi information om kommande aktiviteter och har någon form av underhållning och lotteriförsäljning samt serverar kaffe med tillbehör (smörgås/semla/lussekatt och glögg/landgång beroende på årstid).

Verksamhetsområden

Lokaler

Vår verksamhet kräver bra lokaler för administration, mindre möten och studiecirkel samt för medlemsmöten enligt ovan. Lokalerna behöver finnas inom föreningens närområde och vara lätt tillgängliga för alla och även fortsättningsvis vara till den nolltaxa som kommunen hittills haft. En fortsatt dialog med kommunen har en hög prioritet för styrelsen!

Intressefrågor

Föreningen skall i framförallt Huddinge kommun bevaka, påverka och driva frågor som berör äldre i Segeltorp. Samverkan med övriga PRO-föreningar i Huddinge genom Samorganisationen och där prioriterade sakfrågor behandlas inom Huddinge Pensionärsråd (HPR). Boendet är en viktig fråga då 80+ kommer att öka med över 50% de kommande 5 åren.

Tillsammans med SPF Seniorerna i Huddinge följa upp de äldre frågor i pågående mandatperiod som ingår i projektet Valsamverkan 2022.

Följa utveckling av stadsplanering och trafik i vår kommun.

Friskvård

Boulespel spelas utomhus under sommarhalvåret och i hallen vid Björnkulla under vinterhalvåret.

Bridge spelas en gång i veckan i Magasinet (vintern) och i Torpet (sommaren).

Promenadgrupp på fredagar

Utveckla samarbetet med gymmet i Centrum (Fitness World)

Konsumentfrågor

Att tillsammans med kommunen, seniorrådgivare och vårdcentralen hålla våra medlemmar uppdaterade i dessa frågor. För att kunna delta i PRO:s samordnade prisundersökningar behöver vi 2 ombud.

Trafik, Miljö och Säkerhet

Aktuella frågor och problem i framför allt den närliggande utemiljön ska diskuteras och påverkas genom utsett ombud. Ombud saknas, helst 2

Resor

Samorganisationens resegrupp skapar endagsresor och flerdagsresor. En längre vår- och en höstresa går utrikes.

Dagsutflykter organiseras av föreningen inom Stockholmsområdet med teaterbesök, stadsvandring, museibesök eller liknande.

Kurser/Utbildning/Cirklar

Verksamheten bedrivs av en studiekommitté utsedd av styrelsen med 3 ledamöter.

Allsångskör en gång i veckan i kyrkan.

Bok- och filmcirkel i samarbete med Segeltorps bibliotek.

Ta del av Segeltorps biblioteks utbud.

Möjlighet att delta i utbudet från ABF Huddinges och ABF PRO Akademiens kursutbud/aktiviteter.

Hänga med i utvecklingen i Artificiell Intelligens (AI)

Övriga aktiviteter

Vår- och höstmodevisning tillsammans med Seniorshop och egna mannekänger.

PUB träffar en gång i månaden.

Trivseldag vid Magasinet på försommaren.

Måndagscafé på Torpet

Aktiviteter vi skulle vilja återuppta

Delta i Långsjörundan

Öppet hus – Data för dej

Släktforskning

Planerade nya aktiviteter

- Sittgympa
- Tryggare ekonomi på äldre dar
- Bedrägerier mot äldre
- Motverka digitalt utanförskap

Samverkan

Tillsammans med övriga föreningar i Huddinge utveckla vår samverkan för att få möjlighet att genomföra resor och studiecirklar samt att ha en enig röst vid kontakt med berörda enheter inom kommunen.

Information

Information om verksamheten och vårt utbud av aktiviteter ska ske genom "PRO-Nytt" som utkommer med fem nummer per år.

Information till medlemmarna går ut via Webbplatsen och medlemssystemet via e-post/SMS. Webbplatsen utvecklas för att i allt större utsträckning bli vårt ansikte ut mot både nuvarande som blivande medlemmar. Vi vill kunna ge en aktuell och uppdaterad information om all verksamhet i föreningen.

Sätta upp affisch på informationstavlan i Centrum om kommande månadsmöte och övriga aktiviteter.

Medlemsvård och medlemsvärvning

Bjuda in alla nya medlemmar till ett separat möte en gång per år.

Delta i Riks- och Distriktets aktiviteter om medlemsvärvning/utveckling.

Budget 2024

Styrelsen har beslutat att årsavgiften till föreningen ska vara oförändrad (40 kr). Den totala årsavgiften blir för 2024 300 *kr* (200 kr går till Riksorganisationen, 60 kr går till Distriktet i Stockholms Län och 40 kr till föreningen)

Entréavgiften till månadsmötena kommer också att höjas till 50 kr. Fortfarande är det ingen entréavgift till årsmötet i mars.

Det fullständiga budgetförslaget för 2024 redovisas på ett separat blad och kommer också att redovisas separat på höstmötet.

Styrelsen i november 2023