

# PRO Tumba

## Medlemsblad nr 4 2019

Adress. Grödingevägen 2, 147 30 Tumba, Seniorhuset. Telefon 0722-53 54 52 Pg 390358-0  
Epost: tumba@pro.se Hemsidan [www.pro.se/tumba](http://www.pro.se/tumba). Epost till red: [ingabrittrova5@gmail.com](mailto:ingabrittrova5@gmail.com).  
Seniorhuset är öppet varje helgfri måndag-torsdag kl. 10.00-12.00, på tisdagar kl. 13-16 finns en styrelseledamot på plats. Det är öppet även andra tider, men då är det inte säkert att PRO är där.

## En innehållsrik höst

I höst har vi haft många olika slags aktiviteter: **Good Old Days** lockade ovanligt många deltagare. Mer om festen på nästa sida.

**Friskvård.** Att hålla sig frisk genom att röra på sig finns det vetenskapliga belägg för. Därför hör friskvården till våra fokusområden. **Promenader** – med eller utan stavar – har kommit igång igen. Endast det eviga regnandet har hindrat oss då och då. **Sittgymna och bowling** kan man delta i oavsett väder.

**Handarbetsgruppen** har också fått en nystart. På en ryamatta har man tagit de första stygnen. Gruppens alster kan man se och köpa på vår julmarknad i samband med öppet hus i december. Här nedan några alster.



*Gunvor Thurgren står beredd vid våffeljärnet.*

**Medlemsvärvning.** Den 9 november satsade vi på en kampanj för att locka nya medlemmar, och det gjorde vi genom att bjuda på våfflor och kaffe i Seniorhuset. Många kom och några nya medlemmar blev resultatet.

Vi har också haft ett extra medlemsmöte som handlade om kommunens hantering av **miljöfrågor**.

**Resegruppen** har också haft en intensiv höst och slutade med en färd till Sundby gård, där ett julbord serverades. Se reportage på sidan 3.

**Bokcirkeln** har läst två böcker i höst: Roy Jacobsen *Fartygets ögon* och senast Margaret Atwoods *Gileads döttrar*.

## Good Old Days

Årets höjdpunkt. Dagen då vi bjuder på det lilla extra. Dagen då vi firar våra jubilarer. I år har vi 14 som fyller 80 år och fem som fyller 90 år.

Till årets fest anmälde sig 99 personer. Totalt blev vi 94 festsugna med förväntan och hunger i blick. Ett extra glas vin till den som dessutom bär hatt. Gästerna välkomnades med en drink och passerade Karins överdådiga bord med vinster till lotteriet. Lotterna försvann som smör i solsken.

Ordförande Inga-Britt Rova ledsagade våra jubilarer till vackert dukade bord. I bakgrunden skön musik från dagens orkester "Ruperts". När gästerna satt sej till bords hälsades alla hjärtligt välkomna av ordföranden. Därefter lämnades ordet över till vår toastmaster Sten-Göran Carlsson för att guida oss genom eftermiddagens program.

Varje år påstår jag att dagens meny är den bästa någonsin. Samma sak i år. En slipad diamant, vår egen Kari Strömgren Gerhardsson, har även detta år stått för meny och matlagning.



Premiärgäster: Rut-Marie och Ove Gauffin.

### Dagens meny:

*Förrätt: Avocadoröra med räkor*

*Varmrätt: Burgundisk köttgryta, potatis, cocktailtomater, sugersnaps.*

*Dessert: Cheesecake med smak av after eight, kaffe/te.*



*Några av årets jubilarer hyllas med sång och glada tillrop.*

Under middagen gratulerades jubilarerna med sång och hyllningsrop. Efter den goda maten deltog de flesta i tipspromenad. Vi bjöds även på allsång under ledning av orkestern. Därefter serverades dessert med kaffe/te. Avslutningsvis tackas teamet som jobbat med arrangementet. Lotteridragningen bjöd på fina vinster.

Gästerna lämnar oss med glada leenden.

Förhoppningsvis nöjda.

Vi som var kvar hade avdukning och disk att ta hand om. Diskmaskinen gick varm. Torkhanddukarna gjorde sitt. Till slut kunde vi pusta ut efter en lyckad tillställning.

*Vid tangentbordet: Ing-Marie Lindskog*

*Alla foton: Gudrun Carlsson*

## Planerade resor under 2020

För våren och sommaren nästa år har vi planerat några resor. Mer detaljer om resorna lämnar vi vid startmötet i januari, då även anmälningslistor kommer att finnas.

### Lena och Gösta Linderholms Stallarholmen

Bussresa, torsdagen den 2 april, från Tumba till Gula Industrihuset i Stallarholmen där Lena visar oss runt bland sina unika konstverk. Provenceinspirerad lunch på Megs Kök, där Gösta underhåller. Därefter åker vi till en ”hemma hos” visning hos av deras hus i Strängnäs. En dag fylld av glädje, konst, musik och god mat.

Preliminärt pris: 795 kronor

Buss från Tumba ca 9<sup>00</sup> Hemkomst ca 17<sup>00</sup>

### Hemlig resa

Vi tänker anordna en hemlig resa torsdagen den 7 maj. Avresa från kommunalhuset i Tumba kl. 8<sup>30</sup> hemkomst ca 19<sup>00</sup>

Pris 730 kronor. Lunch och eftermiddagskaffe ingår i priset.

### Visingsö - Jönköping

En tvådagarsresa arrangeras tillsammans med Björcks resor till södra delen av Vätterbygden, med buss den 26-27 maj. Vi kommer att få en färjetur till Visingsö, där vi får en guidad rundtur och äter lunch. Efter ett stopp i Gränna blir det ett hotell i Jönköping, där vi äter middag. På onsdagen blir det guidade visningar av fabriksmuséet i Huskvarna och besök på Tändsticksmuséet.

Avresa kl. 7<sup>00</sup> på tisdagen, hemkomst cirka 19<sup>30</sup> på onsdagen. Preliminärt pris 2 185 kronor (2019 års prisnivå)

För denna resa finns redan anmälningslista utlagd. Priset gäller för att vi blir minst 40 deltagare, men vi har över 30 anmälda redan.

### Viinistu, Estland

En fyradagarsresa till Viinistu planeras med avresa söndagen den 30 augusti. Dag 2 blir det sightseeing i Tallinn, med besök på Svenska kyrkan och visning av Põhjala bryggeriet, där vi även serveras lunch. På eftermiddagen blir det besök på det nya Sjöfartsmuseet och tid för spa på hotellet i Tallinn, där vi serveras middag och övernattar. Dag 3 blir det fritid fram till lunch. Efter lunch besöker vi Konstmuseet i Viinistu, innan det blir dags för hemresa

Pris, mellan 4 386 och 6 422 kronor, beroende på hyttval och hur många resande vi blir.

Resegruppen nu av fyra personer:

Kjell Drotz, 070-752 63 95,

Karin Lindgren, 073-380 49 40

Britt-Louise Karlsson, 070-665 75 94 och

Ove Persson, 070-369 29 50.

Utöver dessa resor arrangerar Botkyrka teaterförening en **dagsresa till Linköping** den 3 maj för att se Rampfeber. Kostnad: ca 650 kr. I priset ingår buss, lunch och teater.

*Ove Persson*

\*\*\*

### Oförändrad medlemsavgift 2020

Månadsmötet i november hölls i Seniorhuset och då togs beslut om medlemsavgift och budget för 2020. Mötet beslutade att avgiften ska vara oförändrad nästa år.

---

### Julstängt i Seniorhuset

**Seniorhuset är stängt från den 17 december och öppnar igen den 13 januari.**

## Kalendarium

Lokal: Seniorhuset om ej annat anges.

16 december kl. 13.00	Medlemsmöte med besök av Lucia. Folkets hus.
14 januari, kl. 10.00	Bridge
20 januari, kl. 13.00	Månadsmöte i Seniorhuset.
24 januari, kl. 10.00	Bingo
27 januari kl. 13.00	Sittgympa
29 januari, kl. 10.00	Bokcirkeln startar.
30 januari, kl. 10.00	Handarbetsgruppen startar.
31 januari, kl. 14.00	Bioträff, ”The Bookshop”. Tumbascenen.
7 februari, kl. 10.00	Öppet hus
10 februari, kl. 13.00	Sittgympa
17 februari, kl. 13.00	Årsmöte. Folkets hus
21 februari, kl. 10.00	Bingo
24 februari, kl. 13.00	Sittgympa
28 februari, kl. 14.00	Bioträffen, Tumbascenen (program ej klart)
6 mars, kl. 10.00	Öppet hus
9 mars, kl. 13.00	Sittgympa
16 mars, kl. 13.00	Medlemsmöte. Folkets hus. Underhållning: Björn Hemstad.
19 mars, kl. 16.00	Pubträff. PRO arrangerar.
20 mars, kl. 10.00	Bingo
23 mars, kl. 13.00	Sittgympa

*Medlemmarna kallas till årsmöte den 17 februari kl. 13.00 i Folkets hus.*

*Handlingar kommer att finnas i Seniorhuset före mötet.*

*God Jul och Gott Nytt År*

*Tillönskas alla medlemmar*

*Styrelsen*