

PRO Tumba

Medlemsblad nr 4 2017

Adress. Grödingevägen 2, 147 30 Tumba, Seniorhuset. Telefon 0722-53 54 52 Pg 390358-0

Epost: tumba@pro.se Hemsidan www.pro.se/tumba. Epost till red: ingabrittrova5@gmail.com.

Seniorhuset är öppet varje helgfri måndag-torsdag kl. 10.00-12.00, på tisdagar kl. 13-16 finns en styrelseledamot på plats. Det är öppet även andra tider, men då är det inte säkert att PRO är där.

Good Old Days den 3 november

Den årliga festen ägde rum i Segersjö Folkets hus. Dagen bjöd på ett strålande väder. Solsken och klarblå himmel.

Gästerna anlände och bjöds på lite bubbel/cider som välkomstdrink. Lotteriförsäljningen startade med fina vinster: vackra frukt- och delikatesskorgar som skänkts av Ica och Lidl i Tumba centrum. Hattbärare premierades även detta år med ett extra glas vin. I samband med entrén tilldelades alla en numrerad reflex för dragning senare under eftermiddagen.

Vackert dukade bord väntade de 68 deltagarna till smekande toner från Ruperts orkester. Särskilt inbjudna denna dag var jubilarerna som förärades såväl sång som en vacker ros. Vi välkomnade även några gäster från PRO Grödinge och Salem.

Dagens meny:

- *Toast Skagen med räka på topp*
- *Helstekt kotlettrad med kokt potatis, Champinjonsås, kokta grönsaker, lingonsylt och smörgåsgurka.*
- *Ostbricka med kex och frukter*
- *Kaffe/te med citroncheesecake*

Mellan varmrätt och ostbricka inbjöds deltagarna till en tipspromenad med många kluriga frågor.

Allsång och dans. Vad mer kunde man begära efter god mat och trevligt sällskap. Efter närmare fyra timmar närmade sej festen slutet.

Köksstaben som gjort sitt (Kari, Anita, Bibbi, Kjell, Ing-Marie, Els-Mari) började febrilt diska och plocka undan. Flera flinka händer kom till undsättning. Det gick som en dans.

En trevlig eftermiddag hade gått mot sitt slut. Väl hemma kunde vi luta oss tillbaka och kanske fortfarande höra tonerna från orkestern i vårt inre.

Vid tangentbordet Ing-Marie Lindskog

Seniorvecka i Botkyrka

Under vecka 46 arrangerades Seniorveckan i Botkyrka. Denna gång var allt mycket välplanerat och aktiviteter fanns i stort sett i alla kommunalrättsområden.

Den 7 november höll Marianne Rundström ett föredrag om sin tidigare utgivna bok om ålderism i Hallunda. Hon är journalist i Sveriges Television och senast har hon arbetat med morgonprogrammen. Hon blev tvungen att sluta sin tjänst, men har fått rycka in som vikarie.

På Tumbascenen höll Yngve Gustafsson professor i geriatrik i Umeå universitet, en föreläsning under en stor del av dagen den 8 november. Han är inte bara en klok och kunnig person, han är också en fantastisk föreläsare. Folk kom till föreläsningen och satt kvar – hela dagen.

Julstängt i Seniorhuset

19 december – 7 januari

Utställning och soppa

Den 9 november tog Tumba PRO fram en utställning av bilder från gamla Tumba. Dessa kompletterades med några relativt nytagna bilder från samma plats för man lättare skulle kunna orientera sig. Där fanns också föremål från samma perioder som bilderna visade.

Den arbetsgrupp som tog fram utställningen och också berättade om bilderna för besökare var Lasse Schou, Gunvor och Rune Thurgren, Birgit Jäderqvist och Birger Henriksson. Och berättat fick de, för det blev ca 100 personer som besökte utställningen.

Men besökarna fick inte bara se bilder utan fick sig också ärtsoppa och smörgås till livs. Soppan hade Kari Strömgren Gerhardsson förberett redan dagen före. Under dagen gjordes insatser även av Els-Mari Eliasson, Ing-Marie Lindskog, Gudrun Carlsson och Kjell Drotz. Närmare 80 portioner soppa serverades, och eftersom vi ansökt och fått bidrag från kommunen kunde den serveras gratis. Kaffe bjöd SPF på.



Besökare på utställningen. Foto: Gudrun Carlsson

Medlemsmötet i november

Det har blivit en tradition att medlemsmötet i november hålls i Seniorhuset. I november måste också budgeten för kommande år bestämmas och därmed också medlemsavgiften. Ekonomin ser bra ut just nu, så styrelsens förslag var oförändrad avgift och det blev också mötets beslut.

Under novembermötet har vi de senaste åren haft diskussioner i små bikupor för att diskutera föreningens kommande verksamhet. Allt handlar egentligen om medlemsvärning. Utan en verksamhet som är varierad lockar vi inga nya medlemmar.

De frågor som skulle diskuteras var: vad är vi bra på och vad kan vi bli bättre på, saknas något i vår verksamhet och slutligen ville styrelsen veta var smärtgränsen går för våra fester som Good Old Days och Trädgårdsfesten.

Det blev livliga diskussioner i alla grupper och idéerna samlades av vår sekreterare Ing-Marie Lindskog. Styrelsen får sedan följa upp idéerna och se vad som är ekonomiskt och praktiskt genomförbart. Framför allt behövs ledare.



Gertrud Karlsson, Lars Schou och Harriet Gustafsson i livlig diskussion på medlemsmötet.

Julbordsresa

Årets julresa gick till Öster Malma slott, mellan Gnesta och Nyköping. Vi var drygt 20 medlemmar som reste med egna bilar. Resan startade halv tio från ett regnigt Tumba och vi åkte på gamla riksettan via Järna och Gnesta. Sedan irrade några runt lite, men alla kom fram.

Vi hade fått senaste dukningen kl. 13, så det blev en del fritid efter att vi kom fram. Tanken var att vi då skulle gå runt på deras ”Wildlife Park”. Då hade det slutat regna, men marken var rätt blöt, så de flesta ägnade sig åt aktiviteter nära restaurangen. Några av oss gick in i parken, där det finns älgar, kronhjortar, dovhjortar, lite får och fåglar. Det skulle även finnas vildsvin, men de höll sig gömda.



Vi kom nära älgarna.



Els-Mari, Anita och Kerstin framför älghorn, i älgarnas olika ålder.

Sedan blev det dags för de tre julborden, med varierande mat, till överkomligt pris. Förutom det obligatoriska sillbordet blev det mycket vilt, and, kanin, vildsvin och naturligtvis älg och hjort.



En liten bit av julbordet. Foto: Kari Strömgren Gerhardsson

Kommande resor:

Estland

Vi har bokat en femdagars resa med Tallink-Silja till Narva i Estland. Buss från Tumba ca kl. 14.30 den 3 juni. Annan buss i Estland till ett SPA Hotell nära Narva, via Avinurme för lunch och korgflätning. Besök på nunnekloster i Kuremäe. En dag med guide i Narva. På hemresan besöker vi Saku bryggeri. Hemkomst torsdag 7 juni.

Pris beror på hyttval, cirka 5 000–6 000 kronor. Besked kommer senare. Anmälan senast 16 april. Betalning senast 23 april.

Ängelsberg

Om vi orkar med fler resor kan vi även ha en dagsresa till norra Västmanland den 15 maj 2018.

Vi får veta allt om världsarvet Engelsbergs Bruk och åker genom det brandhärjade området i juli 2014. Fika på det återuppbyggda Elsa Anderssons konditori. Båt till Oljeön, världens bäst bevarade oljeraffinaderi.

Reseledare: Irene Sangemark. Pris cirka 705 kronor, inkl. kaffe och lunch. Anmälan på lista i Seniorhuset, senast den 6 april. Avresetid meddelas senare. Vi måste vara minst 35 deltagare!

Program december-juni

11 december, kl 13 Månadsmöte med Lucia. Folkets hus
15 december kl 10-12 Bingo, Seniorhuset
18 december kl 13-14 Sittgympa, Seniorhuset

2018

22 januari kl 13.00 Månadsmöte, upptakt i Seniorhuset
2 februari, kl 10-12 Öppet hus, Seniorhuset.
19 februari, kl 13 Årsmöte, Folkets hus
2 mars, kl 10-12 Öppet hus, Seniorhuset
19 mars, kl 13.00 Månadsmöte, Folkets hus
6 april, kl 10-12 Öppet hus, Seniorhuset
23 april, kl 13.00 Silllunch. Underhållning av Tonåringarna. Folkets hus.
4 maj, kl 10-12 Öppet hus, Seniorhuset
21 maj, kl 13.00 Månadsmöte, Folkets hus
13 juni, kl 14.00 Sommarfest utanför Seniorhuset.

**Övriga aktiviteter: Se affischer i Seniorhuset och aktivitetskalendern på vår hemsida:
www.pro/tumba**

Ta gärna med en vän till våra möten. Behöver du skjuts, ring någon i styrelsen.

Styrelsen

Inga-Britt Rova, ordf., tel 0739 87 15 42,
ingabrittrova5@gmail.com
Lars Schou, v. ordf., 08-530 320 35
eller 0739 466 571, lars.schou@comhem.se
Els-Mari Eliasson, kassör, tel. 08-53030370 el.
073 0745599, els-mari.eliasson@telia.com
Gudrun Carlsson, ansvarig för studier/hemsida
08-530 336 42 eller 070 254 35 04,
gudrun.dorothea@gmail.com
Erna Larsson, ledamot, 073 222 57 60

Kari Strömgren Gerhardsson, ansvarig för
friskvård, 08-530 358 55 eller 073 531 57 22,
kari.stromgren@yahoo.com
Karin Lindgren, 08-530 338 13 eller
073 380 49 40, karinlindgren01@gmail.com
Inger Olsson, tel. 08-530 310 73 eller
0738 095 772, inger74@gmail.com
Ing-Marie Lindskog, tel 070 740 90 91,
antonalindskog@gmail.com
Kjell Drotz, tel. 070 752 63 95,
kjell.drotz@comhem.se

God Jul och Gott Nytt År!

