

Protokoll fört vid medlemsmöte med PRO Dellenbygden 2023-04-26 i Delsbo Folkets Hus.

Närvarande: 42 medlemmar.

1. Ordföranden, Inger Sandberg, öppnade mötet och hälsade de närvarande välkomna, särskilt Melinda Krantz från Hälsinglands Sparbank.
2. Dagordningen godkändes, med flytt av pkt 7 föregående protokoll, till före pkt 5 medlemmar.
3. Sekreterare Stefan Lönn.
Till justerare att justera dagens protokoll valdes Bengt Jonsson.
4. Hälsinglands Sparbank, "Bli mer svårlurad i en digital ekonomi", banken har tillsammans med polisen en drive mot bedrägerier, Melinda började med att visa ett bildspel om hur det skulle kunna gå till vid ett försök till bedrägeri. Hon berättade att bedragarna är väldigt slipade och skickliga på att verka trovärdiga, vilket gör att i princip vem som helst kan bli lurad.
Tre varningstecken på bedrägeriförsök:
 - 1 Det är bråttom
 - 2 Oväntad kontakt
 - 3 Uppmaning att använda E-legitimation, säkerhetsdosa och att lämna ifrån sig koder.Bedragarna - ringer och låtsas vara bank, myndighet eller välkänt företag.
Ber dig använda din e-legitimation eller lämna ut koder från säkerhetsdosan.
Vill att du skall investera i något.
Någon närstående eller din kärlek behöver pengar.
Skickar bluff-sms och mail med länkar eller bifogade filer.

Använd aldrig din säkerhetsdosa eller e-legitimation (Bank-ID) på uppmaning av andra. Lämna aldrig ut dina koder, lösenord eller kortuppgifter.
Banken eller någon annan myndighet ringer aldrig och frågar efter personlig information, koder eller ber dig starta din e-legitimation.

Var aktsam - man behöver aldrig ha bråttom - ring aldrig tillbaks på det nummer du får - lägg på luren.

Om du drabbas - anmäl alltid till polisen, på deras hemsida för att få ett diarienummer. Anmäl till banken - spärra kort och/eller konton.

Det kan kännas skämmigt att ha blivit lurad, men det kan hända alla, ta gärna med någon till mötet med banken, det är viktigt att man pratar med någon man känner förtroende för - har man ingen kan man vända sig till brottsofferjouren, öppenvården, kyrkan.

Hon tipsade även om tjänster internetbanken och appen.

5. Föregående protokoll gicks igenom och lades till handlingarna, med följande noteringar:

- Valberedningen består av Lars Arwén, vi saknar 2 personer, 1 bör komma från Delsbo/Norrbo.
- Vi saknar fortfarande körledare.
- PRO Vetartävlingen, distriktsfinalen blir den 12 maj kl 13-15.30 i Iggesund Folkets Hus

6. Medlemmar

Antalet medlemmar är nu 245 st, under 2023 är det 4 avlidna, 5 urträden och 9 nya medlemmar, ny sedan förra mötet är Ann-Catrin Bergman.

7. Ekonomi, kassören Ingemar Svensk gav en genomgång av det aktuella läget
kassa = 1 978,50 kr bank = 62 711,64 kr det finns en obetald räkning till Svågagården när den är betald har vi totalt = 54 190 kr

8. Verksamhetsplanering, aktiviteter

Lillemor Munter, som är friskvårdsansvarig, informerade om gåfotboll 50+ Det är en ganska ny aktivitet, som har blivit populär på många ställen bl a i Hudiksvall, man får inte springa och man är tre stycken på plan, men laget består av flera. Patrik Hedman kan vara behjälplig om det finns något intresse, vad som krävs av deltagarna är ett glatt humör och lämpliga gympaskor/kläder. Lillemor delade ut en lapp där man skulle anmäla om man är intresserad, det kan ev bli en prova på aktivitet på mötet den 25 maj.

Det kommer även att finnas möjlighet att prova på boule vid mötet den 25 maj, Gunnar Eriksson, tar med klot.

Samorg arrangerar en resa den ²⁹~~25~~ maj "Smaka på västra Hälsingland" till bl a Jim Reeves museet, se mer på samorg Hudiksvalls hemsida elle PRO Dellebygdens hemsida. 186

Igesundsgänget firar 50 år i Rättvik den 1 juli - den resan är fullbokad.

Sommarkryssning i Stockholms skärgård den 8-9 juni, med Lönns buss och Viking Line. Bussresa, skärgårdsbuffé inkl dryck och kaffe, brunch inkl dryck på hemresan, pris 895 kr. Sista anmälningsdag 15 maj till Ville 0703408446.

Bouletävling, final i Hudiksvalls samorg, den 4 augusti i Iggesund.

PK

Fler aktiviteter finns på PRO Dellenbygdens hemsida och på facebook .

9. Digital kommunikation, det finns en hel del information om PRO dels på hemsidan, www.pro.se där kan man klicka sig fram till hemsidan för PRO Dellenbygden, det finns även information från oss på facebook -grupp PRO Dellenbygden

För att enklare nå ut med information till medlemmarna skall vi försöka få in fler mailadresser i medlemsregistret, vi är 245 medlemmar, 81 st som har mailadresser inlagda, det är 121 som har mobilnummer inlagda, Stefan letat upp 81 mobilnummer, det är 30 st som saknar mobilnummer/mailadresser. Stefan har skickat en länk till "PRO mina sidor" på facebook och uppmanat att medlemmarna själva skall lägga in sina uppgifter i medlemssystemet. Vi cirkulerade en lapp vid mötet för att få in fler mailadresser.

Arbetet skall fortsätta med att skicka ett sms till de som saknar mailadresser, alla har förstås inte mobilnummer/mailadresser, det är ju också bra att veta.

10. Övriga rapporter.

Distriktsårsmöte var den 29 mars, CFL Söderhamn, Inger blev invald som ersättare i distriktsstyrelsen.

Hudiksvalls samorganisation hade årsmöte den 31 mars, Maj-Britt Nordlander blev vald till ny ordförande, Inger valdes till kassör, Stefan valdes till sekreterare. Ingemar avtackades som kassör.

Stefan och Leif var på KPR, kommunens pensionärsråd den 17 april, Stefan gav ett kort referat från mötet, Hans Gylow samhällsplaneringschef gav information bl a om de vindkraftsparker som kan bli aktuella i vårt område. Han visade också befolkningsstatistiken i Hudiksvalls kommun, äldregruppen blir fler i förhållande till den yrkesverksamma gruppen, det föds för lite barn i kommunen.

Hans fick också frågan om varför kommunen har sagt upp arrendeavtalen på boulebanorna i Friggesund och Hudiksvall - Hudiksvalls kommunfullmäktige har tagit beslut om en ny arrendepolicy för att göra det enklare, lättare, tydligare och mer rättvist.

Elin Ljung, verksamhetschef inom äldreomsorgen, gav information om bl a värdighetsgarantin för boenden - där finns det mer att göra.

Lena Högback ny kommundirektör presenterade sig.

Ann-Sofie Åhs Bodin, chef för Social och Omsorgsförvaltningen, informerade om deras arbete, det är ca 1800 medarbetare i organisationen.

Egna anteckningar från mötet finns inlagda på PRO Dellenbygdens hemsida, protokoll från KPR mötena finns på kommunens hemsida.

11. Nya frågor.

Anna Nilsson och Karin Nilsson skall vara med i festkommittén, den består även av Margareta Stuggare, Katarina Fredlund/Eriksson och Gunnar Eriksson, sammankallande är Margareta.

Anna Nilsson ställer även upp i valberedningen, nu saknas det 1 person.

Gunnar Eriksson ställer upp som ersättare i styrelsen.

En fråga om hur vi skall göra för att locka fler medlemmar och gärna nyblivna pensionärer?

Det finns säkert många saker att göra, fler aktiviteter än de vi redan har t ex promenader, pubkvällar, digitalkurser, travträffar, släktforskning, svampplockning, vinprovning, föreläsare om intressanta frågor såsom äldre frågor, juridik, ha fler sammankomster där gemenskapen är det centrala. Det finns många ideér, men tyvärr inte så många som ställer upp.

Medlemsvärvning är viktig för att fånga upp nyblivna pensionärer, det är mycket upp till alla och envar att försöka "dra sitt strå till stacken".

Vid styrelsemötet den 11 maj skall verksamhetsplaneringen för kommande år göras, förslag från medlemmarna på aktiviteter efterlyses, likaså någon som kan tänka sig att ställa upp för genomförandet av dessa.


29

152

12. Nästa möte blir torsdagen den 25 maj, det blir en utomhusträff med hamburgergrillning, tipsrunda, prova på -gåfotboll -boule, lotterier och trevlig gemenskap, anmälan senast den 18 maj till Margareta Stuggare eller Inger Sandberg.

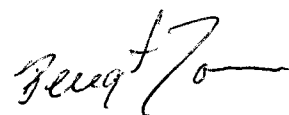
13. Ordföranden tackade de närvarande och avslutade mötet.

Justeras


Inger Sandberg
ordförande

Dag som ovan


Stefan Lönn
sekreterare


Bengt Jonsson
justerare