

Pensionärernas Riksorganisation i Sigtuna

## VERKSAMHETSPLAN 2024

**Här finns viktig medlemsinformation**  
**SPARA!**



Foto: Per Järtby, PRO Sigtuna

## **PRO SIGTUNAS STYRELSE (fram till årsmötet 2024)**

|  |                    |
|--|--------------------|
| Britt-Marie Aldebo, ordförande           | Tel. 070-696 35 72 |
| Per Järtby, vice ordförande, IT-ansvarig | Tel. 073-645 99 37 |
| Harriet Nadell, sekreterare och kassör   | Tel. 073-387 29 67 |
| Gunilla Johansson, ledamot               | Tel. 070-594 92 17 |
| Ebbe Carlstedt, ledamot (IT-ansvarig)    | Tel. 073-076 91 73 |
| Bengt Olov Törnqvist, ersättare          | Tel. 070-670 79 44 |
| Anita Gustafsson, ersättare              | Tel. 070-151 81 59 |
| Anja Hytttä, ersättare                   | Tel. 073-592 99 84 |
| Matts Wallin, ersättare (IT-ansvarig)    | Tel. 072-553 29 20 |

**e-post adress till PRO Sigtuna: [sigtuna@pro.se](mailto:sigtuna@pro.se)**

### **Styrelsemöten**

13 februari, 19 mars, 23 april, 27 augusti, 29 oktober

### **Medlemsträffar onsdagar klockan 13.00**

|              |          |           |
|--------------|----------|-----------|
| 17 januari   | Träff    | på Munken |
| 06 mars      | Årsmöte  | på Munken |
| 27 mars      | Träff    | på Munken |
| 15 maj       | Träff    | på Munken |
| 25 september | Träff    | på Munken |
| 13 november  | Höstmöte | på Munken |

*Lokaler är endast preliminära.  
Datum kan komma att ändras.*

Vid dessa möten bjuder vi in en eller flera gäster som informerar eller underhåller på annat sätt.

### **Tematräffar**

|             |           |                                    |
|-------------|-----------|------------------------------------|
| 02 januari  | kl. 13.00 | Bjuder vi på glögg i PRO-lokalen   |
| 28 februari | kl. 13.00 | Räkfrossa                          |
| 03 april    | kl. 13.00 | Äggsexa                            |
| 10 juli     | kl. 13.00 | Picknick vid Hällsbostugan         |
| 28 aug      | kl. 13.00 | Kräftskiva, knytkalas, PRO-lokalen |
| 11 sept     | kl. 13.00 | Surströmmingsfest, PRO-lokalen     |
| 09 okt      | kl. 13.00 | Ärtsoppa och punsch                |
| 10 dec      | kl. 14.00 | Julfest, Munken                    |

### **PUB kvällar på PACO's i Brännbo kl. 18**

6 februari, 16 april, 6 augusti, 22 oktober

## **FRISKVÅRD OCH HÄLSA**

### **BOULE**

Torsdagar kl. 09.00 på grusplanen vid Bergvägen/Lilla Brännbovägen.  
Vi planerar att börja den 16 maj och sluta den 19 september.  
Kontakt: Pelle Holm, tel. 070-634 61 51

### **BANGOLF**

Nere vid Strandpromenaden. Måndagar kl. 09.00. Kostnad 20 kr.  
Vi planerar att börja den 27 maj och sluta den 30 september.  
Kontakt: Sune Johansson, tel. 070-517 23 17

### **STAVGÅNG**

Torsdagar 9.00-10.00. Vi börjar den 26 september.  
Utgår från parkeringen Stora Brännbo om vädret tillåter.  
Kontakt: Gullan Löfgren, tel. 076-050 82 72

### **"HÄLLSBODAGAR"**

med tipspromenader, tävlingar, grillning m.m.  
Onsdagarna 12/6 och 14/8 kl. 13.00 vid Hällsbostugan.

### **SIMNING I SIGTUNAS FRITIDSCENTER**

Sigtuna Fritidscenter tisdagar kl. 8.30-9.30.  
Kontakt: Gunilla Johansson, tel. 070-594 92 17

### **SATS REHAB OCH TRÄNINGSCENTER**

Pensionärsrabatt alla dagar fram till kl 15.00.

### **WE Sigtuna**

Pensionärsrabatt. Om du är över 80 år 50%, över 90 år GRATIS.

## **ÖVRIGA AKTIVITETER**

### **KORTSPEL**

Tisdagar udda veckor, kl. 13,00, i PRO-lokalen.  
Kontakt: Ulla Pettersson, tel. 072-544 14 66

### **HANDARBETSGRUPP**

Måndagar kl. 10.00 i PRO-lokalen.  
Kontakt: Harriet Nadell, tel. 073-387 29 67

PRO skickar ut Nyhetsbrev via epost till alla medlemmar som har e-postadress. Övriga får information i sina brevlådor.

Ibland kan du hitta information i *Mitt i Sigtuna* under kommunens annons med rubriken PÅ GÅNG I KOMMUNEN



## RESOR

Vår traditionella Ålandsresa genomförs den 29 maj, se information om den och övriga resor på vår hemsida [www.pro.se/sigtuna-stad](http://www.pro.se/sigtuna-stad)

## STUDIECIRKLAR

Enligt särskilt program och på vår hemsida [www.pro.se/sigtuna-stad](http://www.pro.se/sigtuna-stad).

## SENIORBIO

Seniorbio på Gröna Ladan i samarbete med SPF. Alla är välkomna. Tisdagar kl. 15:00. Inträde: 80 kr inkl. kaffe och kaka.

Enligt särskilt program och på vår hemsida [www.pro.se/sigtuna-stad](http://www.pro.se/sigtuna-stad)

## Restaurang Kopparkitteln

Du får 10% rabatt när du visar PROs medlemskort.

### KALENDARIUM 2024 (Preliminärt)

|                |                  |                                  |
|----------------|------------------|----------------------------------|
| 02 januari     | kl. 13.00        | Vi bjuder på glögg i PRO-lokalen |
| 17 januari     | kl. 13.00        | Medlemsträff på Munken           |
| 06 februari    | kl. 18.00        | PUB-kväll på PACO's              |
| 28 februari    | kl. 13.00        | Räkfrossa på Munken              |
| <b>06 mars</b> | <b>kl. 13.00</b> | <b>Årsmöte på Munken</b>         |
| 27 mars        | kl. 13.00        | Medlemsträff på Munken           |
| 03 april       | kl. 13.00        | Äggsexa på Munken                |
| 16 april       | kl. 18.00        | PUB-kväll på PACO's              |
| 15 maj         | kl. 13.00        | Medlemsträff på Munken           |
| 29 maj         | kl. 12.30        | Ålandsresan                      |
| 12 juni        | kl. 13.00        | Hällsbodag, Hällsbostugan        |
| 10 juli        | kl. 13.00        | Picknick vid Hällsbostugan       |
| 06 augusti     | kl. 18.00        | PUB-kväll på PACO's              |
| 14 augusti     | kl. 13.00        | Hällsbodag, Hällsbostugan        |
| 28 augusti     | kl. 13.00        | Kräftskiva                       |
| 11 september   | kl. 13.00        | Surströmmingsfest                |
| 25 september   | kl. 13.00        | Medlemsträff på Munken           |
| 09 oktober     | kl. 13.00        | Ärtsoppa och punsch              |
| 22 oktober     | kl. 18.00        | PUB-kväll på PACO's              |
| 13 november    | kl. 13.00        | Höstmöte på Munken               |
| 09 december    | kl. 14.00        | Julfest                          |

Se även på vår egen hemsida:

[www.pro.se/sigtuna-stad](http://www.pro.se/sigtuna-stad)

Om du använder Facebook kan du gå med i vår privata Facebook-grupp. Sök på [PRO Sigtuna](#)

*Styrelsen*

