

# PRO

## PROGRAM OCH AKTIVITETER 2024 VÄXJÖ PRO



Foto: Anders Bergön

## Medlemsmöten

Samtliga medlemsmöten börjar kl 14.00 och äger rum på Kvarnhagskällan på Kvarnvägen i Växjö.

- 31/1** Alvesta PRO-kör, Länsförsäkringar informerar om förebyggande arbete vid halka och delar ut broddar
- 21/2** Carina Engman känd revyräv från Hovmantorp under håller och Ljungkvists Trafikskola informerar om seniorkörning
- 20/3** Arne Johansson föreläser och visar naturbilder från Åsnen
- 21/4** Lektor Marie Eriksson föreläser om mäns våld mot kvinnor ur ett historiskt perspektiv
- 22/5** Erling Lundberg ”Elvis”
- 19/6** Sommarfest med Växjö Dragspelsklubb
- 21/8** Personal från Specsavers pratar om ögonproblem och har dessutom dansuppvisning.
- 25/9** Leif Adolfsson och Magnus Björkman
- 23/10** Git Persson – sångerska från Wizex
- 20/11** Maria Fogelström, Region Kronoberg om trafik
- 11/12** Lucia- och julfest

*Med reservation för ev ändringar. Samtliga arrangemang genomförs i samarbete med ABE.*

Medlemsmötena annonseras i Smålandsposten lördagen före mötet. Anmälan till resp. möte görs senast söndagen före mötet till Karin Persson, [perssonkarin710@gmail.com](mailto:perssonkarin710@gmail.com), tfn 070-256 0761.

Mejl kommer att skickas inför varje möte till alla medlemmar som lämnat sin e-postadress. Om du har en e-postadress (eller bytt adress) och inte meddelat det till Växjö PRO så tar vi tacksamt emot den. Mejla till [vaxjo@pro.se](mailto:vaxjo@pro.se).

## Studiecirklar och andra planerade aktiviteter

**Litteraturcirkel** Startar 12 februari kl 14.00.

Kontakt: Lennart Börjesson, h-lennart@hotmail.com, 070-2596684

**Canasta** Startar 11 januari. Kontakt: Bo Hjort, bo.hjort@outlook.com

**Familjejuridik** Startar 15/2 kl 13.00.

Kontakt: Kennerth Sjögren, kennerthsjogren@hotmail.com

### Vinprovning

Kontakt: Laila Göransson, laila.goransson@hotmail.se, 070-9690452

**Boule** Startar 10 januari 09-30—12.00. Växjö Boulehall

Kontakt: Lennart Börjesson, h-lennart@hotmail.com, tfn 070-2596684

### Gamla hus i Växjö

Kontakt: Peter Bengtsson, peter.l.bengtsson@hotmail.com, 0709-983873

**Line-dance** ABF-huset, Arabygatan 80, Swinghallen, Stora salen.

Kontakt: Ann-Sofi Roos, roos.annsofi@gmail.com

**Orientering** Kontakt: Kristina Frank Martin, frank4martin@yahoo.se

**Hälsoskola –Livet är ditt.** Gympa med Sofia Åhman, samtal om hälsa och tips för att få lust att förbättra våra vanor. ABF-huset, Arabygatan 80.

Start 5 februari kl 10.00-11.30. Ta med egen fika, glöm inte vatten och bekväma kläder och skor.

Kontakt: Miriam Amarillo, miriam.amarillo.s@gmail.com, tfn 0730-423111

## Bussresor

**2/5** Safari med guide Eriksberg med mera.

**4/9** Jönköping, tändsticksmuseet med mera.

**16/10** Hemlig resa Utförligare reseprogram kommer i vår men boka redan nu in datumet!

## PRO:s nationella friluftsdag

Planeras att äga rum samma dag i hela Sverige.

## Seniora samtal och kunskapsutbyte

Trivselträffar med samtal i angelägna ämnen. Besök av föreningar som representerar vissa diagnoser som förekommer bland seniorer.

ABF-huset, Arabygatan 80. Ta med egen fika.

Kontakt: Miriam Amarillo, miriam.amarillo.s@gmail.com, tfn 0730-423

Klockan 14.00 - 16.00

### 1/2 **Att lära känna varandra**

Hur rustar vi oss för den här terminen; fysiskt och psykiskt

### 8/2 **Osteoporosföreningen.** Information om föreningen och vad innebär det att ha en osteoporos diagnos. Gunilla Larsson

### 29/2 **Hörselskadades förening.** Information om föreningen. Vad innebär det att vara hörselskadad? Vad bör omgivningen tänka på i mötet med hörselskadade? Gudrun Rydh

### 14/3 **Anhörigföreningen.** Information om föreningen. Roll som anhörig. Utmaningar som anhörig. Eivor Johansson

### 28/3 **Samtal om aktuella tema.** Skärtorsdag. Om vi vill firar vi Påsk tillsammans.

### 11/4 **Attentionföreningen för Neuropsykiatriska diagnoser** Information om de olika diagnoserna. Monika Jonasson

### 25/4 **Växjö Reumatikerförening.** Information om föreningen. Om reumatism, Ann Carlsson

#### Vill du veta mer? Kontakta oss

PRO Växjö • Högsbyvägen 3 B • 352 74 Växjö  
Telefon: 076-02 55 820 • E-post: [vaxjo@pro.se](mailto:vaxjo@pro.se)

MER INFORMATION FINNS PÅ [www.pro.se/vaxjo](http://www.pro.se/vaxjo)

Programmet sänds via mail till medlemmar med mailadress och till övriga via post. Upptryckt program kommer också att finnas att hämta i samband med våra medlemsmöten.