

Steg 2 nr 49

Kurs för hemsidesansvariga – som gått steg 1 eller har motsvarande kunskaper. Vi lär oss mer om hemsidesverkettyget Episer- ver 7 – ytterligare bildhantering, tabeller, formulär, arkivering, schemaläggning av publicering mm. Datorvana krävs!

Datum: 8-12/10

Lärare: Jane Svensk

Intressepolitik nr 50

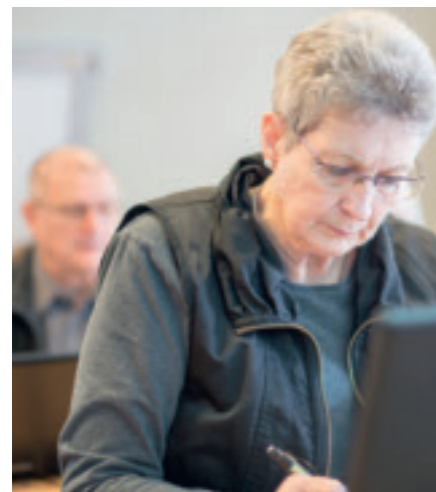
Kurs för föreningar som vill öka sin kunskap och sitt påverkansarbete för PRO och dess intressefrågor. Vi jobbar med opinionsbildning och förändringsarbete, skapar nätverk samt distanskurs för fortsatt arbete på hemmaplan.

Datum: 22-26/10

Studieorganisatörer, Ordförande, Sekreterare med data nr 51

En kurs som handlar om tre viktiga förtroendeuppdrag i en PRO-förening. Föreningens roll och framtidsfrågor, styrelsens arbetsuppgifter, stadgar och handlingsprogram, arbetet i en ideburen rörelse, studieplanering, medlemsvärning. Lektionerna var för sig eller i stor grupp. PRO medverkar.

Datum: 5 -9/11



Databokföring steg 1 nr 52

För nya kassörer som använder eller ska använda databokföring. Vi går igenom försäkringar, stadgar med mera. Datorvana krävs!

Datum: 3-7/9

Lärare: P-G Forslund

Steg 2 nr 53

Vi jobbar vidare från steg 1 med bokslut. VISMA och Excel. Datorvana krävs!

Datum: 3-7/12

Lärare: P-G Forslund

Hjördis- medlemsystem nr 54

Kurs för medlemsansvarig. Ur kursinnehållet: fylla i aktivitetsrapporten, sortera medlemsregistret, skapa vyer, skicka e-post till grupp. Datorvana krävs!

Datum: 17-21/9

Molnet-Office E 365 nr 55

Information blir lättillgänglig för förtroendevalda genom lagring i molnet. I kursen lär vi ut e-post, skapar och redigerar dokument i Word, Powerpoint samt delar filer genom Onedrive. Datorvana krävs!

Datum: 1-5/10

Jämställdhetsutbildning nr 56

Datum: 8-12/10

PRO anser att äldre kvinnors politiska, sociala och ekonomiska rättigheter ska stärkas med målet att skapa jämställdhet mellan kvinnor och män. Under den här utbildningen görs nedslag på några jämställdhetspolitiska områden som har betydelse för ett jämställt pensionärs- liv. Några områden som kommer att belysas utifrån ett jämställdhetsperspektiv är ekonomisk trygghet, hälsa och tillgång till vård och omsorg samt representation i PRO och inflytandefrågor. Kursen görs i samarbete med sakkunniga på PRO:s rikskansli.

Lärare: Anna Werkelin Ahlin och lärare från Gysinge

Kurs för kassör och revisor i styrelse nr 57

En kurs som behandlar roller, mötes- teknik, handlingsprogram, stadgar, databokföring, försäkringar, Hjördis medlemsregister, budget samt analys av verksamhetsplan.

Datum: 22-26/10

Lärare: P-G Forslund

Integrationsfrågor, Inte vi och dom, utan alla nr 58

PRO:s kongress 2015 beslutade att arbeta mer intensivt med integrationsfrågor. Målen för detta arbete och syftet med kursen är att förstärka ska öka inom PRO för andra kulturer och ökad integration, att motverka att grupper ställs mot varandra; att det ska leda till att vi får flera medlemmar med bakgrund och erfarenheter från andra länder samt att PRO ska, som en del i samhället, bidra till ett bra mottagande för de flyktingar som kommer till Sverige

Datum: 3-7/12

Medverkande: Anders Thoré och lärare från Gysinge

Senior Qigong steg 1 nr 59

Vi guidar dig in i den kinesiska vägen till hälsa, denna spännande mångtuseneriga hälsokunskap som blivit så populär på senare år även i västvärlden! Du får både praktiska tips och råd på områden som kostlära, kinesisk massage, akupressur samt en introduktion till den kinesiska medicinens grunder som läran om Yin och Yang – förstärka om inre balans med mera, samt förstärka Senior-qigongen i teori och praktik.

Datum: 13-18/8 OBS måndag-lördag, 6 dagar

Senior Qigong Steg 2 nr 60

Efter genomgången delkurs 2 har du kompetens att lära ut metoden och därmed hjälpa äldre människors hälsa med detta egen träningsprogram.

Datum: 26/11-1/12 OBS måndag-lördag, 6 dagar

Lärare: Göran Jakobsson

Hjördis ledarskapsutbildning nr 61

Utbildning för utbildare i medlems- systemet Hjördis. På denna kurs får kurs- ledare lära sig hur systemet fungerar och metoder för att genomföra kurser för användare. Ur kursinnehållet: Microsoft Dynamics CRM, pedagogik, MMS med PRO:s funktioner, ledarhandledning, kursupplägg, gruppdynamik samt konflikt- hantering. Datorvana krävs!

Datum: 10-14/9

KICK OFF INFÖR...nr 62

Öppen för alla med dansvana. Vi sparkar igång inför den kommande terminen med gamla och nya danser.

Datum: 20-24/8

Lärare: Hilka Andersson

Linedance ledare steg 1 nr 63

För dig som dansat hemma i förening minst 2 terminer eller gått nybörjarkurs i Gysinge. Vi går igenom grunderna till utläring av danser genom att kombinera dans och teori. Du är välkommen även om du inte tänker bli ledare.

Datum: 8-12/10

Lärare: Hilka Andersson

Hälsosam nr 64

En kurs om hälsa och friskvård som vänder sig till PRO:s friskvårdsansvariga, i förening eller distrikt, samt andra intresserade av utveckling av friskvårdsverksamheten inom PRO. Kursen Hälsosam

fokuserar extra på tre teman: Hälsa och friskvård, Social gemenskap och Samverkan med andra aktörer.

Datum: 1-5/10

Lärare: Ola Nilsson och lärare från Gysinge

Molnet Office E365-ledarskapsutbildning nr 65

Office E365 omfattar en mängd funktioner. Kursen utbildar ledare, som i sin tur förmedlar kunskapen till föreningar/ användarna. Vi lär oss vad som ingår i Office E365, de viktigaste funktionerna, fördelarna med att arbeta i molnet samt metoder och upplägg för att genomföra kurser. Lokala kursledare ger trygghet.

Datorvana krävs!

Datum: 29/10-2/11

Stark och Smidig Grund nr 66

Grundkonceptet i Stark& Smidig passar det stora flertalet personer och är en träning som gör deltagarna vardagsstarka och rörliga. Denna kurs ger deltagarna en bra träning för hela kroppen. Vi arbetar successivt igenom kroppens delar och fokuserar på både styrka och rörlighet för att våra deltagare ska bli vardagsstarka. Som ledare kan du lätt anpassa övningarna så de passar deltagarna oavsett deras förkunskaper och fysiska nivå. Detta är en utbildning som riktar sig till dig som redan har en grundutbildning som instruktör.

Datum: 19 - 23/11

Lärare: Pernilla Redin, Korpen, och lärare från skolan i Gysinge

Reseledare nr 67

Kurs för reseansvariga i PRO-föreningarna som innehåller reseplanering, försäkringar och säkerhet och ekonomi. Reseledarna byter erfarenheter och diskuterar

resmål, mat och guidningar, kontakter med researrangörer. Vad utmärker en bra eller dålig PRO-resa?

Datum: 3 - 7/12

Lärare: Tord Andersson



Jul på Gysinge!

Njut av en härlig jul på nyrustade Gysinge herrgård! Julmat och julgotter, dans och musikevenemang, tomte och tomtegröt, vinterpromenad på bruket. Fem dagars skön avkoppling i herrgårdsmiljö! 23-27 december 2018

För upplysningar www.pros.fhsk.se eller telefon 0291 21220. Välkomna!

Priser för kost och logi, kurs 5 dagar

	Del i tvåbäddrum	Enkelrum med delad dusch	Enkelrum
Kurs PRO-medlem	3020:-	3620:-	3820:-
Kurs icke PRO-medlem	4300:-	4900:-	5100:-
Föreningskurs	2420:-	2920:-	3020:-

(med rabatt för medlem skickad av förening)

- PRO subventionerar kost och logi för PRO medlemmar, PRO distrikt och föreningar

- PRO subventionerar resekostnader för föreningskurser över 750 kr under förutsättningar att det finns underskrift i anmälan från din förening

Välkommen med din anmälan till höstens kurser 2018

Allmänna kurser: Fyll i anmälningsstälongen och skicka in den, eller anmäl på hemsidan.

Föreningskurser: Lämna in anmälningsstälongen till din PRO-förening för underskrift innan du skickar in den.

Namn: _____

Adress: _____

Postnr/ort: _____

E-postadress: _____

Personnummer: _____

Telefonnr: _____

Ort och datum: _____

Sökandes underskrift: _____

PRO-förening: _____

Underskrift från PRO-förening: _____

Kurs nr: _____ Datum: _____

Kurs nr: _____ Datum: _____

Kurs nr: _____ Datum: _____

Önskar enkelrum med delad dusch/toalett.

Önskar enkelrum med egen dusch/toalett.

Kan dela rum med annan kursdeltagare.

Jag medger att mitt namn och min adress kan skickas till andra deltagare i kursen.

Medför ledarhund.

Önskemål om särskild kost.

Information: E-post: kurser@pros.fhsk.se • Hemsida: www.pros.fhsk.se • Telefon: 0291-212 23 eller 0291-212 20

Postadress: PRO:s folkhögskola, Gysinge Herrgård, 810 21 Gysinge.

Kursprogram hösten 2018



PRO
FOLKHÖGSKOLA

