

Vart ska jag vända mig om jag behöver hjälp?

Ambulans

Ring 112 om det är akut och du har skadat dig.

Polisen

Besök en polisstation eller ring 114 14 om situationen inte är akut. Där kan du göra en polisanmälan, tipsa polisen eller rådgöra vad du ska göra om du misstänker att du råkat ut för ett bedrägeri.

Brottsofferjouren

Ring 0200-21 20 19 som förmedlar till närmaste brottsofferjour.

Socialtjänsten

Ring 0413-28 00 00 till växeln i Höörs kommun. Socialtjänsten har ett stort ansvar att hjälpa personer som blivit utsatta för brott och deras anhöriga.

Vårdcentralen

Ring Höörs vårdcentral 0413-35 11 00.

Spärra kontokort

Sparbanken Skåne: 08-411 10 11/+46 841 11 10 11

Handelsbanken: 020-411 12 12/+46 841 121 22

Nordea: 08-402 57 10/+46 8 402 57 10

Nix-telefon

Ring 077-228 00 00 och följ instruktionerna om du vill spärra din telefon för försäljare. Gäller inte marknadsundersökning, samhällsinformation, politiska kampanjer eller religiös upplysning. Har man tidigare haft kundförhållande med ett företag får de ringa.

ICE - In Case of Emergency

Om du hittas skadad eller sjuk och inte kan tala så går det snabbt att ta reda på vem man kan kontakta. Lägg in närmast anhörigas nummer på din telefon. Skriv ICE1- relation till personen t.ex. dotter och sedan hennes telefon nummer +46 osv.