

**Verksamhets-  
berättelse  
2022**



**Lo-djur Hälsingland**



**Tjäder Gästrikland**

# INLEDNING



PRO Pensionärernas riksorganisation startade 1942 och har en verksamhet som vilar på två ben. Det är dels den verksamhet som varje förening bedriver tillsammans med sina medlemmar och dels den intressepolitiska verksamhet som avser att förbättra en samhällsutveckling som främjar pensionärers livsvillkor. PRO är en partipolitiskt obunden organisation som vill påverka. Samhället står ständigt inför nya utmaningar vilket gör PRO:s roll är lika relevant i dag som vid starten 1942.

PRO Gävleborg har just nu 45 föreningar med ca 13 700 medlemmar i regionens 10 kommuner och har en samorganisation i varje kommun, utom Ovanåker som har endast en förening. Flera av föreningarna har haft verksamhet från PRO:s start 1942.

Restriktionerna på grund av Corona-pandemin har tagits bort då den nu inte längre ses som en samhällsfarlig sjukdom. PRO-verksamheten har ändå inte lyckats återhämtat sig till rådande nivå före pandemin. Dessbättre har rekrytering av nya medlemmar tagit fart under andra halvan av 2022.



PRO Gävleborg har en organisation med Råds- och verksamhetsansvariga för olika intresseområden, med syftet att genom stöd och samarbetet med föreningarna fokusera på aktuella frågor inom rådets verksamheter.

Regionala pensionärsrådet RPR, Trafik- och Säkerhetsrådet, Hälso- och Friskvårdsrådet, Konsumentrådet, Studierådet, Kommunikationsrådet, Medlemsrådet och Reserådet. Dessutom finns ansvariga för Försäkringar, Trippelskräpet, PRO-vetarna, Bowling, Boule, Golf, Bridge, Orientering. För det stödjande arbetet till PRO Gävleborgs verksamhet får distriktet ett ekonomiskt bidrag från Region Gävleborg.

I juni 2022 genomförde PRO sin 23:e kongress på Scandic Infra City i Upplands Väsby. Från PRO Gävleborg deltog 10 ombud samt två ledamöter i Representantskapet. Under tre intensiva dagar behandlades 129 motioner som underlag till nya stadgar samt nytt handlingsprogram för de kommande 4 åren. Ett viktigt resultat av kongressen var val av ny ordförande för PRO. Distriktet stod bakom valet av Åsa Lindestam som ny ordförande.

PRO Gävleborg och sex andra PRO - distrikt samarbetar inom rubriken "PRO Mellansverige Samverkan". Dalarna, Uppsala, Värmland, Örebro, Södermanland och Västmanland är de aktuella distrikten. Utom styrgruppen finns arbetsgrupper som diskuterar gemensamma frågor. Flera av deltagarna har närhet till PRO Riks styrelse och administration och därmed också och möjlighet att påverka verksamheten utifrån förslag från de olika grupperna.

PRO Gävleborg har sedan tidigare ett gott samarbete med följande tre organisationer.



Ansökan om PRO Folkhögskolans säte har inlämnats till Folkbildningsmyndigheten under hösten. Styrelsen beräknar att PRO Folkhögskola som funnits i Gysinge kommer att flyttas till Huddinge våren 2024. Kvar inom Gävleborg finns administrationen i Färnebo folkhögskola i Österfärnebo och några enstaka kurser i Gysinge som avslutas under våren 2023. PRO Folkhögskolan Intresseförening föreslås upplösas vid årsmöte 2023.

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för PRO-distriktet i Gävleborg lämnar härmed följande berättelse för verksamhetsåret 2022.

## Styrelsen

Ordförande	Anita Walther	Gävle
Vice ordförande	Ralf Ivarsson	Ovanåker
Kassör	Barbro Berglind	Sandviken
Sekreterare	Rolf Lundin	Arbrå
Studieorganisatör	Arja Rohlin	Bollnäs (avgick 08-25)
	Åke Söderman	Sandviken (vald 10-12)
Övriga ledamöter	Lena Wejander	Gävle
	Maj-Britt Norlander	Hudiksvall
	Margareta Stenberg	Storvik
	Bengt-Åke Lindblom	Åshammar
	Birjer Olsson	Bergvik
	Margareta Herdin	Gävle (avgick juni)

## Ersättare

Siri Nordqvist, Sandviken, Lisbeth Persson, Ockelbo, Lennart Canskog Loos, och Carl-Erik Thörngren, Österfärnebo.

## Arbetsutskottet

Anita Walther, Ralf Ivarsson, Barbro Berglind, Rolf Lundin, Arja Rohlin (till 12/10) sedan Åke Söderman.

## Revisor

Jörgen Lindén	Bollnäs
Torbjörn Bodare	Iggesund

## Ersättare

Margareta Wigren	Sandviken
Elisabeth Mårsell	Gävle

## PRO:s Representantskap

Anita Walther	Gävle
Barbro Berglind	Sandviken

## Ersättare PRO:s Representantskap

Rolf Lundin	Arbrå
Margareta Stenberg	Storviksbygden

## **Regionala pensionärsrådet**

Tord Tallmarker	Mo-Bergvik
Anna-Lena Wannberg	Sandviken
Maj-Britt Norlander	Hudiksvall

## **Ersättare Regionala pensionärsrådet i vald ordning**

	Kerstin Wadelius	Gävle
Sammanställande	Jan-Olov Strandell	Ovanåker
	Lisbeth Persson	Ockelbo

## **Valberedning**

Sammanställande	Sven-Erik Jansson	Marmaverken
	Anna-Maria Winblad	Järvsö
	Sonia Larsson	Ljusne
	Nils-Georg Olsson	Bollnäs
	Kerstin Wadelius	Gävle
	Lars Josefsson	Sandviken
	Ann-Britt Wikman	Ockelbo

## **DS Distriktsstyrelsen och AU Arbetsutskottets möten**

Under 2022 har alla möten med AU och DS genomförts i fysisk form. Vid några möten har en eller flera mötesdeltagare deltagit via digital länk. Ordförandeträffar samt träff med rådsansvariga har också varit fysiska möten. Årsmötet hölls på Bollnäs Folkhögskola medan höstmötet hölls på Valhalla i Sandviken.

Under 2022 har DS haft 7 protokollförda möten. Planeringsdagarna hölls i samband med en resa på Viking Line där dag två var ett DS-möte. Styrelsen har också haft ett möte med Råds- och tävlingsansvariga samt möten med ordföranden i föreningarna och samorganisationerna.

AU har haft 8 protokollförda möten varav ett telefonmöte. AU har också haft gemensamma träffar med AU i Dalarna, Uppsala, Örebro, Sörmland, Västmanland och Värmland. Där har diskuterats frågor som medlemsstatistik, förnyelse av föreningarnas verksamheter, regionbidrag, Gysinge folkhögskola och tillhörande studieråd samt Riks organisationsutredning. Vi har även antagit namnet "PRO Mellansverige Samverkan" för länssamarbetet.

## **Medlemsantal**

PRO Gävleborg hade den 31 december 2021, 14 969 medlemmar i 46 föreningar. Den 31 december 2022, var antalet 13 732 medlemmar i 45 föreningar. Medelåldern bland medlemmarna, har ökat med 1 år under 2022, är 78 år av vilka 59% är kvinnor och 41% män.

## **Distriktets årsmöte**

Årsmötet genomfördes på Bollnäs Folkhögskola 2022-04-06. Antal röstberättigade inklusive styrelsen var 63 st. Förutom sedvanliga val genomfördes också val av ombud till PRO:s Kongress 17 – 20 juni 2022. Ett årsmötesprotokoll upprättades och justerades av de valda justerarna. Den nyvalda styrelsen följdes upp med ett konstituerande styrelsemöte för att bland annat omgående utse företrädare mot Swedbank och behöriga firmatecknare.

## **Distriktets höstmöte**

Höstmötet 2022 genomfördes på Valhalla i Sandviken. Sedvanligt togs beslut om medlemsavgift samt budget och verksamhetsplan för kommande år. PRO:s nye ordförande Åsa Lindestam presenterade sig och sin syn på vilka områden PRO Riks ska fokusera på under närmsta året.

## **Representation**

PRO-distriktets styrelse och arbetsutskott har representerat vid flera årsmöten och andra medlemmöten i samorganisationer och föreningar. Uppgiften har ofta varit att leda årsmöten och att ge information om vad som sker i distriktet.

Anita Walther och Barbro Berglind har representerat PRO Distrikt Gävleborg i riksorganisationens representantskap.

Barbro Berglind har deltagit i Folkhögskolans årsmöte på ABF-huset i Stockholm. PRO Distrikt Gävleborg är representerade i ABF Gävleborg styrelse genom Kristina Berg med Anita Walther som ersättare.

PRO Riks ordförande Christina Tallberg har under året haft återkommande träffar, via Zooms digitala plattform med, samtliga 26 distriktsordföranden. Möten som har stärkt känslan av gemenskap i den PRO-verksamhet som är så annorlunda detta år.

## **PRO deltagande i Regionala Pensionärsrådet i Gävleborg**

Under året har hållits fyra möten, två på våren och två på hösten. På grund av fortfarande pågående COVID-pandemi har möjlighet funnits att delta i samtliga möten digitalt via TEAMS-länk. Den utbildningsdag som planerats för rådets medlemmar i början av året ställdes in på grund av den pågående pandemin. Utbildningen kommer nu att äga rum den 19 januari 2023. Representant från PRO Gävleborg och tillika rådets vice ordförande Jan-Olov Strandell har under året deltagit i fyra beredningsmöten med Region Gävleborgs och rådets ordförande Jan Lahenkorva. Genom dessa beredningsmöten har PRO haft möjlighet att framföra synpunkter och förslag i ärenden som berör äldre både inom vården, trafiken och kulturen.

Det ärende som 2021 anmäldes till Förvaltningsdomstolen i Falun angående hur Region Gävleborg vid införande av ny vårdvalshandbok inte och i strid mot reglementet remitterade ärendet till pensionärsrådet före beslut avslogs av Förvaltningsdomstolen.

Ärenden som behandlats under rådets fyra möten har bland annat varit "aktuellt i Gävleborg", "flyktingsituationen från Ukraina", "information om biblioteksplanen", "1177 på telefon", "Covid-vaccinationerna", "handboken för hälsoval", "min vård Gävleborg", "budget 2023", "mammografi för kvinnor över 74 år" och "kollektivtrafik och sjukresor". Samtliga protokoll och bilagor finns att läsa genom PRO Gävleborgs hemsida där man klickar sig fram till Region Gävleborg och "Regionala Pensionärsrådet".

Ett ärende som tagit stor plats under året har varit framtagande av nytt reglemente för hur pensionärsrådet skall arbeta. Ärendet har varit ute på remiss till pensionärsorganisationerna och även behandlats på rådsmöten där den slutligt förslagna texten godkändes av pensionärsrådet vid dess möte den 17 mars 2022. Reglementet föredrogs därefter i Region Gävleborgs fullmäktigemöte den 11 maj 2022 där det fastställdes och gäller nu från och med den 1 januari 2023.

Rådet har under mandatperioden bestått av Tord Tallmarker (sammanställande), Anna-Lena Wannberg och Maj-Britt Norlander med ersättarna Jan-Olov Strandell, Kerstin Wadelius och Lisbeth Persson.

Vi som under den här fyra års mandatperioden varit verksamma i Regionala Pensionärsrådet vill härmed tacka för den tid som varit och önskar ledamöterna i kommande fyra års mandatperiod all lycka och framgång i sitt arbete.

## Studierådet

Studierådet har under några år haft svårigheter att fungera bra. Först på grund av pandemin under 2020 - 2021 och sedan två byten av studieorganisatör under 2022. Först i samband med årsmötet då en ny studieorganisatör valdes och sedan avsade sig sitt uppdrag i början av hösten 2022. För att snabbt komma i gång igen beslutade styrelsen att välja Åke Söderman till studieorganisatör vid DS 2022-10-12. Samtidigt valdes nya ledamöter till studierådet som därmed kunde ha ett möte i slutet av den månaden. Rådet träffades för att planera arbetet fram till årsmötet 2023.

Planen blev bland annat att en enkät ska skickas till föreningarna i början av 2023 med frågor omkring behov av funktionsutbildningar, alltså utbildningar för styrelsefunktioner. Träffar för studieorganisatörer bokades också in redan i februari för att planera verksamhet under 2023. Därefter kan vi återgå till att planera verksamhet kommande år under möten tidigt varje höst.

De nya kraven på att cirkelledare ska använda E-listor för att redovisa cirklarna och att signera listorna med Bank-ID via webben upplevs av många som ett stort hinder. Dessa regler kommer från Folkbildningsrådet och gäller för alla studieförbund. Det är ett stort problem som vi försöker underlätta. Vårt PRO-distrikt lyckades genom en skrivelse övertyga Folkbildningsrådet om att studieförbunden lokalt ska kunna göra undantag från kravet på E-listor så den möjligheten finns nu om man tar upp det med ABF lokalt.

De olika verksamhetsråden planerar var och en för sig olika utbildningar av föreningarnas uppdragsansvariga inom respektive råd och studierådet ska hjälpa till med det om det behövs. De olika utbildningarna som övriga råd gjort under 2022 redovisas under respektive råds berättelse.

Studierådet har inte kunnat genomföra träffar med föreningarnas studieorganisatörer i samarbete med ABF under 2022 på grund av problemen beskrivna ovan.

Studierådet har dock arrangerat två utbildningar för kassörer under året.

Studierådet har från oktober 2022 haft Åke Söderman som sammankallande. Ledamöter har varit Ola Eriksson - Järbo, Kjell Nilsson - Ljusdal, Monica Szymania Fäst - Kilafors, Ralf Ivarsson - Ovanåker samt Jörgen Eliasson, adjungerad från ABF.





## Konsumentrådet

Konsumentrådets verksamhet ska ge stöd och stimulans till samorganisationer och föreningar inom distriktet. Konsumentrådet har haft två träffar, ett under våren och ett under hösten. Sammankallande har deltagit i två utbildningar via teams.

Fokus under året har varit att informera föreningar och samorganisationer om Försök inte Lura mig. Materialet är framtaget i samarbete med Polisen och övriga pensionärsorganisationer. Det finns tillgängligt på nätet och lämpar sig väl för studiecirkel

Rådet har besökt 3 föreningar. I maj anordnades en utbildningsdag Söderhamn tillsammans med distriktets friskvårdsråd. Konsumentrådets utbildning fokuserade på Försök inte Lura mig. Karin Fagerlund som själv blivit lurad deltog och berättade sin historia.

Under våren 2022 genomfördes, på riksnivå, en prisundersökning om prisskillnaden mellan stora och små förpackningar. Distriktet deltog i undersökningen. Resultatet visade att varorna i små förpackningar oftast är dyrare per enhet än innehållet i stora förpackningar

I november genomfördes PRO:s stora prisundersökning. 22 butiker undersöktes i distriktet Billigaste butik var Ica Kvantum på Fjällbacken i Gävle och dyrast Coop i Storvik. Skillnaden mellan kassarna var 188 kronor. Sedan undersökningen 2021 har kassen blivit 20% dyrare i Sverige och länet. Tack för värdefullt deltagande i undersökningarna.

I rådet ingår Lena Wejander, sammankallande, Britt-Marie Linder, Anita Walther, och Majvor Myrberg, Försök att rekrytera ytterligare en deltagare har misslyckats.



## Medlemsrådet

Medlemsrådets uppgift är att stödja föreningarna och samorganisationerna i arbetet att värva nya medlemmar och även behålla nuvarande medlemmar.

Sprida information om Rekryteringsfoldern så att den används på ett effektivt sätt till bland annat 65 års brevet.

Stödja kontaktombudsverksamheten för de föreningar som så önskar och har möjlighet.

Riks bedriver ett digitalt 5-årsprojekt, som kallas RAKETEN. Medlemsrådet försöker att delta när datum passar och inte kolliderar med övrig verksamhet.

Propagerar för att Medlemsbrev via sms/mejl används för tät information till medlemmarna.



I Medlemsrådet ingår Margareta Stenberg, Storvik sammankallande, Susanne Falk, Gävle, Barbro Berglind, Sandviken, Maj-Britt Norlander, Hudiksvall samt Birgitta Jonsson, Ovanåker.

## Trafik- och Säkerhetsrådet

Även år 2022 blev ett annorlunda år där pandemin COVID-19 dominerat all verksamhet. De utbildningsdagar som var tänkt att hållas för föreningarnas trafiksäkerhetsombud i samverkan med NTF Gävleborg ställdes in.

20 september firade NTF Gävleborg 50 år som förening, jubileet skulle ha genomförts redan 2021. NTF bildades formellt 7 oktober 1971 i Hofors men pga. pandemin blev firandet framflyttat. Under kvällen diskuterades framtidsplaner som ska fortsätta, arbetet med att öka trafiksäkerheten i båda länen Gävleborg och Västernorrland.

Cykel, mopedhjälms och bältesmätningar har under 2022 inte kunnat genomföras.

Den mätning som genomförts är bältesanvändning i A-traktor/mopedbil, mätningen genomfördes i Gävle under september månad



I rådet ingår Sammankallande Birjer Olsson Mo-Bergvik, Carl-Erik Thörngren Österfärnebo, Britt-Marie Linder Sandviken samt Kurt Jonsson Bollnäs.

## **Kommunikationsrådet**

I rådet finns IT-ansvarig och Webb-ansvariga som tillsammans ska samordna all utbildning och användning av hemsidor, medlemssystemet Harald, samt kommunikation via e-postsystemet. Rådet ger information till alla våra medlemmar via olika kanaler. K-rådet har haft 4 möten under året där vi planerat kommande aktiviteter.

Under året har vi fått fram en mycket bra och levande hemsida där det förutom all information om distriktet och dess verksamhet även finns tillgång till utbildningsmaterial under fliken "IT-information". Vi har även fått mycket bra funktionsbeskrivningar av alla uppdrag från PRO Riks Intranät

Vi genomför utbildningar för större eller mindre grupper på initiativ av samorganisationerna, vilka är dom som bäst känner av utbildnings-behoven.

Vi har genomfört utbildning av mer än 40 webbredaktörer under 2022, där vi nått två tredjedelar av distriktets föreningar. I oktober genomförde vi en tvådagarsutbildning i Sitevision med bland annat stöd av Frida Enroth från PRO Riks. Vid årsskiftet har nästan alla föreningar uppdaterade hemsidor.

Vi har genomfört utbildning av många medlemsansvariga under 2022, och genomfört flera återträffar för att utbyta erfarenheter och lära ut nya delar av Harald allt efter som de utvecklas.

E-postsystemet används aktivt av drygt 30 föreningar – övriga vill fortfarande ha papperspost. Vid alla träffar med föreningar lär vi ut hur man läser den nya e-posten.

I rådet ingår sammankallande Rolf Lundin Arbrå, Ralf Ivarsson Ovanåker, Lennart Canskog Los, Ulf Lindman Valbo samt Siri Nordquist, Sandviken.



## Hälso- och Friskvårdsrådet

Hälsa och friskvård fortsätter att vara en viktig och omfattande verksamhet för våra föreningar och medlemmar. Distriktets friskvårdsgrupp ansvarar för att utbilda och stimulera friskvårdarna genom att hålla en friskvårdsdag varje år samt göra utskick inför aktuella aktiviteter.

Både hälso- och friskvårdsrådet samt konsumentrådet genomförde en gemensam utbildningsdag hos Söderhamns utbildningscentrum CFL den 9 maj. 45 förtroendevalda PRO medlemmar deltog aktivt i programmet och temat under förmiddagen var "Hälsosam mat genom livet" med fokus på +65. Viola Adamsson, föreläsare från Segersta, inledde med att hänvisa till att forskningen visade att Nordisk kost var lika bra som Medelhavskost. Avslutningsvis uppmanades deltagarna att visa Violas bildspel samt informera om det som står i kost-boken på kommande träffar i föreningarna för att öka intresset för en nyttig, blandad och god kost, gå in på <https://hjar temat.se>.

Friskvårdarna fick även ta del av Sonja Strandells redovisning av examensarbetet som en studerande från Högskolan i Gävle gjort i Bollnäs gällande de positiva effekterna av gemensamma promenader för äldre under pandemin. Friskvårdsgruppen ställde sig positiv till att högskolan återkommer med inriktningar på tandhälsa och mat.

Birgit Lundberg presenterade Gysinges satsning på kursen "Natur och Friluftsliv" som skulle starta i augusti och pågå under fem tillfällen hösten-22. Kursen var planerad att bedrivas både på distans och under fem heldagar på olika orter. Kursen vände sig till alla med intresse för natur, hälsa och friluftsliv. Utskick gjordes till föreningarna men tyvärr blev det inget intresse.

Deltagarna redovisade att de under våren kommit i gång med friskvårdsaktiviteter samt att många ordnat träffar med olika inslag. Många nya aktiviteter presenterades och kopplingen mellan kulturhistoria och promenader, olika former av träffpunkter, samarbete med andra föreningar, Gå-fotboll mm presenterades och får bli grunden till en omstart för friskvården.

Utskick gjordes i augusti till föreningarna med förslag på aktiviteter mm under friluftsdagen den 22 september. Vid uppföljningar framkom att fantasin och längtan efter att få vara aktiv tillsammans resulterat i spännande tävlingar, underhållning samt förtäring på många orter

Några föreningar i PRO distriktet beviljades medel från socialstyrelsen för att bryta ensamheten. Det innebar nya möjligheter och aktiviteter som kommer att spridas och utvecklas även till andra föreningar.

2022 blev åter ett mer normalt år inom hälsa och friskvård och framför allt för många ensamma medlemmar men även ett år där intresset för både inomhus- och utomhusaktiviteter ökade.

I rådet ingår sammankallande Maj-Britt Norlander Hudiksvall, Sonja Strandell Ovanåker, Birgit Lundberg Valbo samt Vanja Öst Sandviken.



### **Reserådet**

Resegruppens målsättning är att utveckla resandet för att fortsätta att vara en positiv del av PRO:s verksamhet, en möjlighet för medlemmarna att lära känna varandra samt uppleva gemenskap även utanför den egna föreningen.

I PRO Riks digitala resekonferens den 8 februari presenterades praktiska tips och viktiga övergripande frågor och ett antal reseledare i distriktet deltog.

Reserådets återkommande konferens ägde rum den 6 maj hos CFL i Söderhamn. Eva-Lise Berglund hade en fullständig genomgång av den purfärska resehandledningen. Rekommendationen till föreningarna blev att bilda en resegrupp för att sprida kunskaperna och ansvaret på flera personer då det är ett ansvarsfullt uppdrag. Marknadsföring och information med lång framförhållning krävs och särskilt om det handlar om längre resor. Samarbete med ABF ger möjligheter till studiecirkel om resmålet. Att erbjuda resor i ett tidigt skede tillsammans med att verksamheten planeras gör att hela föreningsstyrelsen känner ett ansvar. Bokningar med bussbolag och olika researrangörer ska också ske tidigt. Vid utlandsresor kan det vara en fördel att boka med PRO:s Medlemsresor, Grand Tours eller med en lokal researrangör för att få kvalitet, tillgång till ett stort utbud och duktiga guider.

En kort information lämnades om Vikings Lines utbud av resor samt PRO distrikts förmåner i avtalet som finns med Viking. Wallners Buss, Vida Resor samt Lönns buss presenterade sina utbud. Reseträffen blev en "kick off" för 53 medlemmar.

Två representanter från distriktets resegrupp deltog i augusti i Vikings visningsresa av nya kryssaren Glory. Deltagarna konstaterade att priset samt att det saknas anslutningar till norra Hälsingland kommer att medföra att det inte blir aktuellt med Glory-resor i någon större omfattning. Vikings erbjudande om medlemsrekryteringsresor under hösten väckte inget större intresse pga priset.



Resegruppen har under året haft digitala möten och skickat ut information och förslag till föreningarna. En reseutvärderingsblankett arbetades fram och ligger nu på PRO distriktets hemsida liksom resehandledningen.

En av reserådets uppgifter är att arbeta med resor till PRO distriktets höst- och årsmöten. Under året blev det både ett årsmöte i Bollnäs och ett höstmöte i Sandviken och bussresorna för deltagarna ordnades med Lönns Buss.

I reserådet ingår: Maj-Britt Norlander, Hudiksvall, Eva-Lise Berglund, Hofors och Kerstin Wadelius, Gävle.

### **Trippelskräpet**

PRO Gävleborg har under 2022 satt nytt rekord i sålda lotter mot tidigare år. **Vi har sålt 29 221 lotter, MYCKET BRA!**

Det är tack vare att vi får sälja 5 för 100 kr, distriktet betalar den 5:e lotten och att vi har så många fantastiska säljare, som hela tiden har lotter med sig. Vi har sålt 7 vinster på 10 000 kr.

Årets Trippelskrapsträffar har ordnats i Gävle och Söderhamn, där kunde föreningarna hämta ut sina nya lotter, samt redovisa de gamla. Lotterna säljs främst på resor, pubkvällar, fester, medlemsträffar, återvändardagar, mässor samt vid entréer till ICA-COOP, mm. Föreningarna använder även lotterna till priser på tävlingar, uppvaktningar, uppmuntran till cirkelledare, förtroendevalda, avtackningar av alla de slag.

På mässor och andra utåtriktade, tidsbestämda aktiviteter kan man alltid sälja 5 lotter för 100 kr, då står lotteriet för 5:e lotten. Kontakta PRO Gävleborg för mer information.

Grunden är att Trippelskrapet är PRO:s eget lotteri. Allt överskott går tillbaka till PRO. Det innebär att alla i PRO får del av det totala överskottet och eftersom alla får del, borde verkligen alla vara med och sälja lotter.

Ansvariga för Trippelskrapet är Margareta Stenberg, Storvik samt Jana Wimark på PRO-kansliet i Gävle



## Försäkringar

Ett av de mätbara målen för distriktets försäkringsinformatör var att besöka 5 - 10 lokalföreningar som vill ha information om vilka olika försäkringsalternativ som finns för medlemmarna i PRO.

Ett besök till PRO Delsbo har genomförts här under året.

Ett annat mätbart mål var att lokalföreningarnas försäkringsinformatörer skulle få en uppdatering gällande försäkringar 1 gång per år genom att försäkringsinformatören kallar till Gruppmöten vilket inte har kunnat genomföras på grund av restriktioner för Corona-pandemin.



Ett 20-tal kontakter med medlemmar har genomförts via telefon. Möten och kontakter har tagits i distriktet. I likhet med övrig PRO-verksamhet som varit kraftigt begränsad på grund av Corona-pandemi under året har försäkringsfrågor också påverkats.

Försäkringsinformatör är Folke Eriksson, Ockelbo

## Tävlingsverksamheterna

Tävlingsverksamheten är en stor del av det som skapar gemenskap och socialt umgänge och därför fortsätter PRO Gävleborg att utveckla dessa. Nu med förnyad kraft när Corona-restriktionerna har tagits bort och det återigen är möjligt att träffas i olika sammanhang.

### PRO-Vetarna

I Gästrikland deltog 15 lag från 3 samorganisationer. En bra siffra om man betänker att inget lag från Ockelbo var med. När grundgenomgångarna var klara, återstod 3 lag till Gästrike-finalen. PRO Torsåker, PRO Åshammar och PRO Hamrånge.

Vann gjorde PRO Åshammars lag som i juni åkte upp till norra Hälsingland för att göra upp i distriktsfinalen.

22 lag var anmälda och tävlade i Hälsingland. PRO Nordanstigs-kusten vann Hälsingefinalen efter 7 utslagsfrågor mot PRO Iggesund. Distriktsfinalen gick mellan PRO Nordanstigs-kusten och PRO Åshammar från Gästrikland, PRO Nordanstigs-kusten vann med 1 poäng och gick till Regionfinalen som avgjordes i Västmanland. Vårt lag kom på 5:te plats. PRO Malung gick till Riksfinal.

Tävlingsansvariga är Sven-Erik Jansson Marmaverken för Hälsingland samt Axel Andersson Hamrångefjärden för Gästrikland.



### Bridge

PRO:are spelar bridge men inte inom ramen för Riksmästerskap eftersom det inte längre genomförs på Riksnivå. Bridge ligger nere tills vidare inom ramen för PRO:s tävlingsverksamhet.





## **Boule**

I Gästrikland är boulespelet igång som före pandemin. Vinter och sommarserier plus diverse interna tävlingar har spelats, den största var riksmästerskaps uttagning. Antalet spelare ligger ungefär på samma nivå som före pandemin, när man pratar med föreningarna.

Gästrik Boule kommitté har haft tre möten under våren och sommaren.

Även i Hälsingland är det bra aktivitet i föreningarna och i augusti tävlade föreningar från fem samorganisationer i Hudiksvall om tre platser till länsfinalen. Segrade där gjorde Ovanåker före Söderala-Marma och Hudiksvall.

Den 27 augusti var det distriktsfinal i Årsunda där de tre bästa lagen från Hälsingland och Gästrikland gjorde upp om en plats i riksmästerskapet i Gysinge 17 - 18 september. Överlägsen segrare i distriktsfinalen blev Valbo. I riksmästerskapet slutade Valbo på en fin sjundeplats.



Tävlingsansvariga är Ralf Ivarsson Ovanåker för Hälsingland och Hans Andersson Åshammar för Gästrikland.

## **Bowling**

Tävlingsansvarig för Gästrikland är Sven-Olov Eriksson som tog över ansvaret under hösten. Hälsingland har inte haft någon ansvarig ej heller något spel under 2022.

Bowlingen i Gästrikland startade i januari med en serie. Deltagande lag är PRO Årsunda, PRO Sandviken, PRO Hofors och PRO Storvik.

Sandviken vann seriespelet med 10 poäng och Årsunda kom på andra plats med 8 poäng varav en person från vardera laget fick åka till Nyköping och representera Gästrikland i PRO RM. Ingalill Hedborg kom på 3:e plats och fick en bronsmedalj och Sven-Olof Lindqvist kom på 17:e plats. Bra utfört resultat av tufft motstånd många deltagare 61 personer på herrsidan.

Under hösten/vintern 2022 fortsatte seriespelet i slutet av oktober deltagande lag och regler är detsamma det vill säga Amerikanskt samt minst två damer. Kontakt med Gävle är tagen dock med ingen respons

## **Golf**

I regionen anordnades tre kvaltävlingar under 2022, i Gävle, Söderhamn och Bollnäs. Det genomsnittliga deltagarantalet blev 22 st. Det relativt låga antalet berodde förmodligen på att planering och information kom sent pga osäkerhet efter släppta covidrestriktioner.

Riksmästerskapet gick på Gotland i september och Gävleborgs lag placerade sig på en fin andra plats av 16 deltagande lag. Gävleborgslaget bestod av Kjell och Inga Stenberg Bollnäs golfklubb, Stefan Hedström Alfta-Edsbyns golfklubb och Göran Westlund Älvkarleby golfklubb.

Tävlingsansvariga har varit Anna-Greta Roos-Stridh för Hälsingland och Kerstin Norlin för Gästrikland.



## **Orientering**

PRO:s Riksmästerskap i orientering 2022 ägde rum den 17 - 18 augusti i skogarna öster om Köping. Tävlingen samkördes med pensionärsföreningen SPF Seniorernas förbundsmästerskap under namnet FORM 22. Ola Nilsson ansvarig hos PRO Riks fanns på plats och ansvarade för både tävlingen och prisutdelningen. Från vårt distrikt deltog tyvärr inga medlemmar vilket blir en utmaning för ansvariga i PRO distriktet under 2023.

Under 2022 anordnade några föreningar stadsorientering i bostadsområden och många medlemmar deltog på vissa orter i Hitta Ut kampanjen som pågick under maj-oktober.

Maj-Britt Norlander, Hudiksvall, ansvarig för orienteringen. I gruppen ingår Rolf Lundin, Arbrå, Rolf Krohn, Hudiksvall och Åsa Törnström Storvik.



## Resultatrapport

Uppställning enligt ÄRL

Preliminär

Datum: 220101-221231

Senaste verner: 679

	<i>Tot fj år</i>	<i>Årsbudget</i>	<i>Perioden</i>	<i>%</i>
<b>Rörelsens intäkter och lagerförändring</b>				
Nettoomsättning				
3111 Årsmöte	0,00	0,00	500,00	0,0
3112 Höstmöte	500,00	0,00	750,00	0,1
3510 Medlemsavgifter RO	783 801,00	0,00	781 650,00	50,0
S:a Nettoomsättning	784 301,00	0,00	782 900,00	50,1
Övriga rörelseintäkter				
3900 Övriga intäkter	1 000,00	0,00	2 877,00	0,2
3919 Administrationsintäkter	7 474,74	0,00	7 831,54	0,5
3985 Landstingsbidrag	450 000,00	0,00	450 000,00	28,8
3987 Lönebidrag	212 530,00	0,00	226 464,00	14,5
3990 Trippelskrapet	38 154,00	0,00	24 731,00	1,6
3992 KP återbäring	0,00	0,00	69 329,00	4,4
S:a Övriga rörelseintäkter	709 158,74	0,00	781 232,54	50,0
S:a Rörelseintäkter och lagerförändring	1 493 459,74	0,00	1 564 132,54	100,0
<b>Rörelsens kostnader</b>				
Råvaror och förnödenheter mm				
4020 Rekryteringsstöd	-980,00	0,00	-1 890,00	0,1
4110 Möten	-77 570,00	0,00	-101 256,40	6,2
4111 Årsmöte	-285,00	0,00	-51 111,00	3,1
4112 Höstmöte	-55 443,00	0,00	-70 681,00	4,4
4113 Råd/Ansv./Tävling	-42 211,02	0,00	-95 671,00	5,9
S:a Råvaror och förnödenheter mm	-176 489,02	0,00	-320 609,40	19,7
Bruttovinst	1 316 970,72	0,00	1 243 523,14	
Övriga externa kostnader				
5010 Lokalhyma	-104 540,00	0,00	-107 222,00	6,6
5024 Kongress	0,00	0,00	-16 578,00	1,0
5050 RIKS, EU, ABF	-22 095,00	0,00	-10 160,00	0,6
5070 Reparation/Installation lokal/maskiner	0,00	0,00	-13 340,00	0,8
5310 Leasing kontorsmaskiner	-46 680,00	0,00	-47 188,08	2,9
5410 Förbrukningsinventarier	-52 424,00	0,00	-12 667,00	0,8
5420 Dataprogram	-16 196,00	0,00	-21 222,99	1,3
5460 Förbrukningsmaterial	-4 753,50	0,00	-9 325,00	0,6
5711 Utbildningskostnader	0,00	0,00	-35 109,50	2,2
5712 Kursstöd Gysinge	-600,00	0,00	0,00	0,0
5714 Gåvor Uppvaktingar	-5 771,00	0,00	-8 999,00	0,6
5717 Kurslitteratur	-1 070,00	0,00	-200,00	0,0
6110 Kontorsmaterial	-6 577,00	0,00	-15 534,20	1,0
6150 Trycksaker/reklam	-17 354,00	0,00	-17 566,00	1,1
6220 Telefon	-15 875,00	0,00	-11 232,00	0,7
6230 IT Data kommunikation	-18 228,00	0,00	-13 328,00	0,8
6250 Porto	-19 020,00	0,00	-15 751,00	1,0
6570 Bankkostnader	-987,00	0,00	-1 299,00	0,1
6980 Medlems/föreningsavgifter	-7 600,00	0,00	-5 900,00	0,4
6993 Anslag till Samorg	-206 190,00	0,00	-185 690,00	11,4
S:a Övriga externa kostnader	-545 960,50	0,00	-548 311,77	33,7
Personalkostnader				
7010 Löner	-315 177,00	0,00	-323 732,00	19,9
7011 Arvoden	-149 150,00	0,00	-136 075,00	8,4
7281 Sjuklön till Tjänstemän	-1 899,00	0,00	0,00	0,0
7285 Semesterlön till Tjänstemän	-43 759,00	0,00	0,00	0,0
7290 Förändring av semesterlöneskuld	26 253,00	0,00	-16 067,76	1,0
7310 Personalkostnader	0,00	0,00	-1 200,00	0,1
7331 Bilersättning skattefri	-47 984,00	0,00	-66 538,00	4,1
7332 Årskort biljetter/parkering	-12 409,00	0,00	-19 273,00	1,2
7397 Bilersättningar skattepliktiga	0,00	0,00	-35 674,00	2,2
7510 Sociala avgifter	-117 738,00	0,00	-117 255,00	7,2
7511 KP-fond personal	-22 391,00	0,00	-23 125,00	1,4
7519 Soc avg sem skuld	0,00	0,00	-13 337,00	0,8
7550 Skatt pensionsmedel	-5 053,00	0,00	-5 240,00	0,3

## Resultatrapport

Uppställning enligt ÅRL  
Preliminär  
Datum: 220101-221231

Senaste vemr: 679

	<i>Tot fj år</i>	<i>Årsbudget</i>	<i>Senaste vemr:</i>	<i>%</i>
			<i>Perioden</i>	
S:a Personalkostnader	-689 307,00	0,00	-757 516,76	46,6
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm	-1 411 756,52	0,00	-1 626 437,93	100,0
Rörelseresultat före avskrivningar	81 703,22	0,00	-62 305,39	
Rörelseresultat efter avskrivningar	81 703,22	0,00	-62 305,39	
<b>Övriga rörelsekostnader mm</b>				
7990 Övriga kostnader	-1 250,00	0,00	0,00	0,0
7991 Medlemsvärning	-35 041,00	0,00	-64 955,00	64,7
7992 Guldkant	0,00	0,00	-35 420,00	35,3
S:a Övriga rörelsekostnader mm	-36 291,00	0,00	-100 375,00	100,0
Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader	45 412,22	0,00	-162 680,39	
<b>Resultat från finansiella investeringar</b>				
Övriga räntintäkter och liknande resultatposter				
8300 Räntintäkter	1 898,02	0,00	4 185,86	100,0
S:a Övriga räntintäkter och liknande resultatposter	1 898,02	0,00	4 185,86	100,0
S:a Resultat från finansiella investeringar	1 898,02	0,00	4 185,86	100,0
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	47 310,24	0,00	-158 494,53	
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	47 310,24	0,00	-158 494,53	
Resultat före skatt	47 310,24	0,00	-158 494,53	
Beräknat resultat	47 310,24	0,00	-158 494,53	
8999 Redovisat resultat	-47 310,24	0,00	158 494,53	

## Balansrapport

Uppställning enligt BFL  
Preliminär  
Datum: 220101-221231

Senaste vemr: 679

	<i>Ing balans</i>	<i>Perioden</i>	<i>Utg balans</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
Omsättningsstillgångar 1			
1911 Handkassa	94 276,50	-30 189,00	64 087,50
1930 Penningmarknadsfonden	162,70	0,00	162,70
1935 sbab	621 198,85	4 145,86	625 344,71
1940 Sparbanken	457 400,93	-99 811,63	357 589,30
1960 Fonus	1 040,00	0,00	1 040,00
1818 Fordran AMS	18 872,00	-4,00	18 868,00
1610 Div fordringar	78 837,00	-11 152,00	67 685,00
S:a Omsättningsstillgångar 1	1 271 787,98	-137 010,77	1 134 777,21
Anläggningstillgångar			
1220 Inventarier	23 503,00	0,00	23 503,00
1229 Ack avskrivn inventarier	-23 502,00	0,00	-23 502,00
S:a Anläggningstillgångar	1,00	0,00	1,00
<b>S:A TILLGÅNGAR</b>	<b>1 271 788,98</b>	<b>-137 010,77</b>	<b>1 134 778,21</b>
<b>SKULDER OCH EGET KAPITAL</b>			
Skulder			
Kortfristiga skulder			
2440 Leverantörsskulder	-21 200,00	21 200,00	0,00
2441 Övriga Skulder	-215 365,00	-8 639,00	-224 004,00
2508 Semesterlöneskuld	-26 380,00	-16 067,76	-42 447,76
2509 Egna skatter	-19 930,00	-5 240,00	-25 170,00
2510 Skatt Personal	15 619,00	600,00	16 219,00
2940 Upplupna sociala avgifter	0,00	-13 337,00	-13 337,00
S:a Kortfristiga skulder	-267 256,00	-21 483,76	-288 739,76
S:a Skulder	-267 256,00	-21 483,76	-288 739,76
Eget kapital			
2010 Eget kapital	-957 222,74	-47 310,24	-1 004 532,98
2019 Redovisat resultat	-47 310,24	205 804,77	158 494,53
S:a Eget kapital	-1 004 532,98	158 494,53	-846 038,45
<b>S:A SKULDER OCH EGET KAPITAL</b>	<b>-1 271 788,98</b>	<b>137 010,77</b>	<b>-1 134 778,21</b>
<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

## Revisionsberättelse

Till årsstämman för PRO Gävleborg Ideell Förening

### Rapport om årsredovisningen

Vi har reviderat årsredovisningen för föreningen för år 2022

#### Styrelsens ansvar för årsredovisningen

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

#### Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing och god revisionssed i Sverige. Dessa standarder kräver att vi följer yrkesetiska krav samt planerar och utför revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur föreningen upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i föreningens interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsredovisningen.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

#### Uttalanden

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2022 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

### Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar sam stadgar

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även reviderat styrelsens förvaltning av år 2022.

#### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

#### Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss om förvaltningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi utöver vår revision av årsredovisningen granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållande i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

#### Uttalande

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret

Gävle den 17 februari 2023

  
Torbjörn Bodare

  
Margareta Wigren

## Slutord

2022 års verksamhet har inneburit en fortsatt återhämtning från den Coronapandemi som i mars 2020 drabbade hela samhället och särskilt äldre personer. Medlemsantalet i distriktet har minskat och antal föreningar har förändrats från 46 till 45 genom sammanslagning av två föreningar.

En positiv utveckling är nu, många föreningars aktiviteter för rekrytering av nya medlemmar. Ett rekryteringsarbete som distriktet ger föreningarna ekonomiskt stöd för.

Under året har PRO:s Intressepolitik fått uppmärksamhet i samtliga länets lokaltidningar genom artiklar om *Kontanter som betalmedel, Krav på en värdig äldreomsorg, Pensionärer i centrum för äldreomsorg, Putins våld och hot måste stoppas*. Många PRO-föreningar har också fått utrymme i lokaltidningarna för artiklar om aktiviteter som har genomförts.

Trippelskrabet som är PRO:s eget lotteri har återigen ökat antalet sålda lotter för distriktets räkning. Sannolikt en effekt av erbjudandet om fem lotter till priset av fyra som har funnits under en del av året.

PRO kongress 2022 hade för distriktets räkning tio ombud och två ledamöter från representantskapet. Anne-Chatrine Berg, Lennart Canskog, Rolf Lundin, Bengt-Åke Lindblom, Birjer Olsson, Maj-Britt Norlander, Lena Wejander, Rose Ericsson, Eva Zakrisson Karlsson, Ralf Ivarsson, Barbro Berglind\* och Anita Walther\*.



FOTO: Anneli

Kongressen valde Åsa Lindestam, med hemvist i Gävleborgs län, till ny ordförande för PRO Riks efter Christina Tallberg. Dessutom togs Kongressbeslut om bl a förändringar i stadgarna som påverkar både föreningar, samorganisationer och distrikts verksamheter och beslut om förändringar i Handlingsprogrammet som är grunden för PRO:s Intressepolitik.

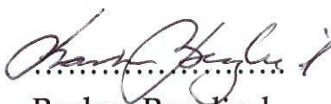
Här några av besluten för nya stadgar. En §7 har införts som handlar om distriktets ansvar för KPR och RPR verksamhet – Krav på höstmötet har tagits bort, kan ersättas av annan mötesform – Val av styrelse till föreningar ger valmöjlighet – Benämningen samorganisation har ändrats till Samarbete kommunvis – Medlemsavgiften har höjts – Riks ekonomiska stöd till distrikten har minskats – Det har skapats möjlighet för personer utan pensionstillhörighet att bli stödmedlem.

Distriktsstyrelsen tackar medlemmar, föreningar, samorganisationer, förtroendevalda och andra samarbetspartners för gott samarbete och goda insatser under året. Med detta överlämnar styrelsen 2022 års verksamhetsberättelse.

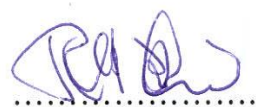
PRO Gävleborg 8 mars 2023




Anita Walther  
Ordförande



Barbro Berglind  
Kassör



Rolf Lundin  
Sekreterare



Åke Söderman  
Studieorganisatör



Ralf Ivarsson  
Vice ordförande

.....

Maj-Britt Norlander  
Ledamot

.....

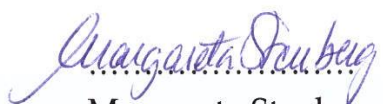
Lena Wejander  
Ledamot



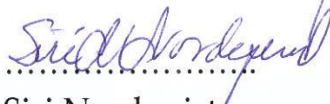
Bengt-Åke Lindblom  
Ledamot

.....

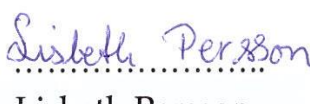
Birjer Olsson  
Ledamot



Margareta Stenberg  
Ledamot



Siri Nordquist  
1:e Ersättare/Ledamot



Lisbeth Persson  
2:e Ersättare/Ledamot



Hälsinglands landskapsblomma lin



Gästriklands landskapsblomma är liljekonvalj