

Verksamhetsplan

2021



Hälsinglands landskapsblomma är Lin



Gästriklands landskapsblomma är Liljekonvalj

INLEDNING



PRO Pensionärernas riksorganisation startade 1942 och har en verksamhet som vilar på två ben. Det är dels den verksamhet som varje förening bedriver tillsammans med sina medlemmar och dels den intressepolitiska verksamhet som avser att förbättra en samhällsutveckling som främjar pensionärers livsvillkor. PRO är en partipolitiskt obunden organisation som vill påverka. Samhället står ständigt inför nya utmaningar vilket gör PRO:s roll är lika relevant i dag som vid starten 1942.

PRO Gävleborg har just nu 46 föreningar med ca 16 000 medlemmar i regionens 10 kommuner och PRO har en samorganisation i varje kommun, utom Ovanåker som har endast en förening. Flera av föreningarna har haft verksamhet från PRO:s start 1942.



PRO Gävleborg har en organisation med Råds- och verksamhetsansvariga för olika intresseområden, med syftet att i samarbetet med föreningarna fokusera på aktuella frågor/områden. Regionala pensionärsrådet RPR, Trafik- och Säkerhetsrådet, Hälso- och Friskvårdsrådet, Konsumentrådet, Studierådet Kommunikationsrådet och Kontakt- och medlemsrådet. Dessutom finns utsedda ansvariga för Försäkringar, Trippelskräpet, PRO-vetarna, Bowling, Boule, Golf, Bridge, Orientering.



Inom PRO Gävleborg är en stor del i föreningarnas verksamhet studier i samarbete med ABF. Ett värdefullt samarbete som möjliggör ett varierat i utbud av studie-cirklar och aktiviteter anpassade till medlemmars önskemål inom varje förening.



PRO Gävleborg har också ett samarbete med Region Gävleborg i form av både ett Regionalt pensionärsråd och tillgång till ett ekonomiskt bidrag som har betydelse för den verksamhet som kan bedrivas. Distriktets geografiska omfattning innebär långa och kostsamma resor för möten som behövs för kommunikation, information och utveckling.



PRO:s Folkhögskola i Gysinge, är numera organiserad i form av en förening som distriktet är medlem i. Folkhögskolan erbjuder möjligheter till olika studier och aktiviteter. Både genom internat i Gysinge Herrgård och/eller studier på hemmaplan, som planeras och genomförs med stöd av lärare från folkhögskolan.

Intresseföreningen
PRO Folkhögskola i Gysinge
Bli medlem!

Intresseföreningens uppgift är att stödja
PRO Folkhögskola ekonomiskt
genom att bidra till mervärde för kursdeltagarnas
trivsel, utrustning och material

PRO-föreningar betalar två kr/medlem och år
Enskild medlem 40 kr/år
Ständigt medlemskap 300 kr
intresseforeningen@pros.fhsk.se

INTRESSEFRÅGOR

Under verksamhetsåret 2021 skall följande frågor prioriteras i vårt arbete, inte minst inom RPR och KPR. Frågorna är hämtade ur Handlingsprogram från Kongressen 2018, vilket gäller fram till 2022.

- Pensionärernas röst - ökat inflytande och stärkta rättigheter
 - Motverka alla former av åldersdiskriminering
 - Att satsa på äldreforskning baserat på äldre kvinnor och män
- Att verka för ett jämställt pensionärliv
- Pensionärernas ekonomi
 - Lika skatt på pension och lön
 - Bostadstillägget ska vara 100% av boendekostnaden upp till 8000 kr
- Ett liv i hälsa
 - Att kunna äta mat av god kvalitet av närproducerade varor
 - Att stödja och utveckla friskvårdsarrangemang
- Att verka för folkbildning – det livslånga lärandet
 - Digital kunskap för alla äldre
 - Att garantera säker tillgång till internet i hela landet
 - Att öka samhällets stöd till föreningslokaler
- Hjälpmedel och välfärdsteknik
 - Utbilda och informera förtroendevalda om välfärdsteknik
 - Tekniska hjälpmedel ska ingå i högkostnadsskyddet
- Trygghet och säkerhet
 - Nollvision mot fallolyckor
 - Brott mot äldre ska uppmärksammas av rättsväsendet
 - Stöd och utbildning till anhöriga som vårdar äldre
- Tillgänglig hälso- och sjukvård för ett liv i hälsa
 - Systematiska läkemedelsgenomgångar minst en gång om året
 - Vaccinationsprogram för äldre
 - Tand- och munhälsa ska ingå i högkostnadsskyddet
- Konsumentmakt
 - Den kommunala konsumentvägledningen ska utvecklas
 - Bankerna ska ta sitt ansvar för tillgång till och hantering av kontanter i hela landet

REGIONALA PENSIONÄRSRÅDET

Till Regionala Pensionärsrådet (RPR) för tiden 2019 - 2022 från PRO Gävleborg, har Distriktets höstmöte utsett ordinarie ledamöterna Tord Tallmarker PRO Mo-Bergvik (sammankallande), Anna-Lena Wannberg PRO Sandviken samt Maj-Britt Norlander PRO Hudiksvall, med ersättarna Kerstin Wadelius PRO Söder, Jan-Olov Strandell PRO Ovanåker samt Lisbeth Persson PRO Ockelbo.

Grunden i arbetet för PRO-representanterna i rådet utgörs av innehållet i de av distriktet antagna intressefrågorna 2019 och som alltjämt gäller.

Utöver detta skall rådets arbete vara flexibelt och kunna driva akut uppkomna ärenden på medlemmars/föreningars/samorganisationers önskemål.

Det är av stor betydelse att ledamöterna i RPR och föreningarnas representanter i kommunala pensionärsråden (KPR) träffas och utbyter erfarenheter från sina respektive verksamhetsområden. Därför planeras en utbildningsdag i början av 2021 där man kan enas om något särskilt viktigt ämne att driva i såväl lokala KPR som i RPR. En uppföljning av hur verksamheten fungerat ute i distriktet och i RPR planeras att genomföras under senare delen av 2021. På dessa dagar planeras deltagande från PRO Riks.

Region Gävleborg kallar till fyra möten under 2021. Samtliga ordinarie ledamöter och ersättare skall delta i dessa möten för att hålla sig uppdaterade om vilka frågor som är aktuella.

En av PRO:s ledamöter skall i god tid inför ordinarie RPR-möte delta i det planeringsmöte som Region Gävleborg kallar till. Där ges möjlighet att framföra önskemål om vilka frågor PRO Gävleborg vill driva på det kommande RPR mötet.

Samtliga mötesprotokoll med bilagor från Region Gävleborg skall läggas ut på distriktets hemsida.

KOMMUNIKATIONSRADET

Rådet har till uppgift att samordna frågor som gäller information och utbildning till våra medlemmar via olika kanaler. Rådet ska även skapa kontakter med media för att kunna ge information om aktiviteter och åsikter till allmänheten.

Rådet ska ge ut informationsblad vilka ska skickas ut till distriktets samorganisationer och föreningar. Informationsbladet ska vara ett komplement till den digitala information som meddelas på distriktets hemsida samt skickas ut till föreningarnas och samorganisationernas e-postlåda.

I rådet finns IT-ansvarig och Webb-ansvarig som tillsammans ska samordna alla IT-frågor som hemsidor, medlemssystemet, epost-systemet mm dvs allt som handlar om hur vi kommunicerar med varandra enligt PRO Kommunikationshandbok.

K-rådet deltar även i PRO Riks IT-Forum samt i de årliga träffarna för webb-redaktörer anordnade av PRO Riks.

K-rådet ska bjuda in hemsides-redaktörerna för föreningarna i Gästrikland och Hälsingland till ett mötestillfälle under våren och ett under hösten för att utveckla våra hemsidor – vilket är vårt ansikte utåt. K-rådet ska även ha kontakt med de föreningar som ännu inte startat sin hemsida och erbjuda hjälp och stöd. Målet är att alla föreningar i distriktet har aktuella hemsidor slutet av 2021.

K-rådet ska bjuda in föreningarna i Gästrikland och Hälsingland till minst ett mötestillfälle på våren och ett på hösten för att presentera och diskutera medlemssystemet. Målet är att vid slutet av 2021 ska alla föreningar i distriktet använda medlemssystemet digitalt.

Vid alla möten ska vi visa hur e-posten fungerar. Målet är att distriktet kan kommunicera med alla samorganisationer och föreningar via e-post vid mitten av 2021.

I K-rådet ingår Rolf Lundin Arbrå sammankallande, Ralf Ivarsson Ovanåker, Kristina Berg Storvik, Ulf Lindblom Valbo samt Lennart Canskog Ljusdal.

TRAFIK- OCH SÄKERHETSRADET

Rådet kommer under 2021 att fortsätta att stödja samorganisationer och föreningar med aktuell trafik- och säkerhetsinformation – bland annat hur man förebygger fallolyckor och undviker att bli utsatt för stölder, bedrägerier och databrott – så kallade "åldringsbrott".

Två av rådets medlemmar representerar även 2021 PRO Gävleborg i NTF Gävleborgs Äldreråd och deltar i deras möten och utbildningsdagar för att sedan sprida informationen till föreningarnas kontaktpersoner för vidare befordran ut i föreningarna.

Rådet kommer att delta i de konferenser/utbildningar som anordnas av PRO Riks i ämnet trafik- och säkerhet för äldre.

Samorganisationer och föreningar kommer även under 2021 att ha möjlighet att på begäran få hjälp av rådets medlemmar att anordna studiecirkelar eller deltagande på möten med föreläsning i ämnet trafik- och säkerhet.

En av rådets uppgifter under året är att få varje förening att utse eget trafik- och säkerhetsombud som dels skall vara kontakten med rådets medlemmar samt även kunna delta i de utbildningsdagar som NTF Gävleborg anordnar.



Två rådsmöten planeras under 2021 på PRO Gävleborgs kontor i Gävle för att samordna verksamheten.

Distriktets hemsida kommer att användas för att sprida aktuell information till medlemmarna.

I rådet ingår Tord Tallmarker Mo-Bergvik sammankallande, Gunnar Åkerström Valbo, Britt-Marie Linder Sandviken samt Kurt Jonsson Bollnäs.

STUDIERÅDET

Rådet samarbetar med ABF både med gemensamma utbildningar men även med egna utbildningar med stöd från ABF. Under 2021 kommer det att läggas stor vikt vid utbildningar inom IT.

Några av de cirkelledare som genomgick vårens utbildning har sedan tidig sommar, hos ABF Gävleborg, fått en introduktion till att arbeta med grupper i den digitala mötesplattformen Teams. Uppföljning/fördjupning i tekniken, samt hur man pedagogiskt går till väga med cirkelarbeta i Teams, krävs för att vi ska kunna sjösätta regelrätta digitala studiecirkel.

De olika råden planerar var och en för sig olika utbildningar av föreningarnas uppdragsansvariga inom respektive råd.

- Studierådet planerar för flera träffar med distriktets studieorganisatörer i samarbete med ABF under 2021
- Studierådet ska också arrangera två träffar våren 2021, för distriktets kassörer
- Regionala Pensionärsrådet planerar för en dag med erfarenhetsutbyte i början av 2021, samt en uppföljningsdag under hösten 2021.
- Kommunikationsrådet planerar utbildning i medlemssystemet Harald och webb-systemet Sitevision samt i hantering av föreningarnas e-post genom ett möte på våren och ett på hösten 2021.
- Trafik och Säkerhetsrådet planerar för två möten under 2021 på kontoret i Gävle.
- Trippelskräpet planerar för en träff i november 2021.
- Medlemsrådet planerar för två utbildningsdagar under 2021.
- Hälso- och Friskvårdsrådet i PRO distriktet kommer att genomföra totalt 10 olika aktiviteter, föreläsningar och aktivt visa upp olika friskvårdsaktiviteter i samband med bl a friskvårds-/äldredagen som arrangeras i alla kommuner under hösten.
- Konsumentrådet erbjuder en utbildningsdag under 2021.
- För föreningarnas försäkringsansvariga planeras en utbildning under hösten 2021.

När det gäller övrig It-utbildning i föreningarna så är man väldigt beroende av ledare som vill engagera sig. Eventuellt kan vi behöva arvodera ledare framgent och då även ta ut en avgift för deltagare i cirklar som är intressanta. Även utbildningsunderlag i PROsIT samt samarbete med ABF för handledarunderlag.

I studierådet ingår Kristina Berg Storvik sammankallande, Siri Nordquist Sandviken, Arja Rohlin Bollnäs, Margareta Herdin Gävle, Ola Eriksson Järbo. Adjungerad från ABF är Annika Frölander.

MEDLEMSRÅDET

PRO-kontakt och Medlemsrådet har fr.o.m. 4 mars 2020 slagits ihop till ett råd: Medlemsrådet. Verksamhetsplan för år 2021 är följande:

Ett mål för rådet är att ha en givande kontaktombudsverksamhet. Se till så att kontaktombud finns i så stor utsträckning som möjligt i våra föreningar.

Rådet ska också vara delaktiga och inspirerande för föreningar vid bl.a. kampanjer för medlemsrekryteringar.

Nästa steg nog så viktigt är att ta hand om våra medlemmar så de känner sig välkomna i de olika föreningsaktiviteterna. Vidare inspirera och föreslå nya verksamheter som kan attrahera yngre medlemsgrupper.

För att nå målen och få en stabil grund att utgå ifrån behövs påfyllning av idéer och råd. Förhoppningen är att rådet, om pandemin lugnar sig, ska kunna genomföra två utbildningsdagar under år 2021. En på våren och en på hösten.

I medlemsrådet ingår Sylvia Bodin Årsunda sammankallande, Susanne Falk Gävle, Barbro Berglind Sandviken, Birgitta Jonsson Bollnäs samt Hans-Erik Larsson Gnarp.

HÄLSO- OCH FRISKVÅRDSRÅDET

Hälsa och friskvård fortsätter att vara en mycket viktig och omfattande verksamhet för våra medlemmar. Alla föreningar har friskvårdsansvariga. Distriktets friskvårdsgrupp ansvarar för att fortlöpande utbilda och stimulera friskvårdarna genom att hålla en utbildningsdag varje år. Friskvårdsgruppen kommer även att fortlöpande föra ut ny information inom hälsa och friskvård till föreningarna samt besöka medlemsmöten och uppmuntra till aktiviteter. Föreningarnas friskvårdare kommer under verksamhetsåret därmed att öka sin kompetens på olika sätt och delge varandra kunskap via olika kontaktnät.

I distriktet arbetar vi utifrån PRO kongressens beslut om friskvårdspolicy. De senaste satsningarna "PRO Hälsosam", "Tillsammans mot ensamhet" och samverkan med Hälsocentraler prioriteras. Föreningarna kommer att bedriva cirkelverksamhet utifrån olika studiematerial och PRO distriktet kommer att stödja föreningarna i arbetet att finna fler hälsofrämjande aktiviteter. Satsningen kan även innebära att de som är intresserade får möjlighet att lägga upp sina egna livsstilsplaner via data. Målet är att 100 medlemmar lägger upp en personlig plan för att förändra sin livsstil och därmed förbättra hälsan. PRO distriktet kommer att genomföra totalt 10 olika aktiviteter, föreläsningar och aktivt visa upp olika friskvårdsaktiviteter i samband med bl a friskvårds- /äldredagen som arrangeras i alla kommuner under hösten. Många föreningar har köpt in en hjärtstarter för att även ta med på aktiviteter utanför PRO-lokalen. Medlemmar har fått grundutbildning och 10 föreningar kommer att vidareutbilda medlemmar under året i hjärt- och lungräddning.

Information om möjligheten att delta i olika aktiviteter hos PRO föreningarna kommer att spridas både personligt samt skriftligt av friskvårdarna till sjukhus, hälsovårdscentraler och hemtjänstgrupper mm. Exempel på aktiviteter är café med samtal, promenader, cirklar, minnesträning, anpassade träningsprogram t ex seniorklubben (Friskis), tematräffar, resor, fester mm. Det viktiga är att äldre kommer igång och hittar en aktivitet som passar dem och att de deltar i en gemenskap.

Det blir viktigt att trycka upp informations-material om alternativa aktiviteter som läggs ut på olika platser dit äldre söker sig och att det finns uppgifter om vem som är kontaktperson för att komma igång eller om någon verksamhet vill puffa den äldre att ta ett steg så kan en sådan kontakt vara ett bra verktyg. Allt som görs kommer i slutändan att vara ett förebyggande arbete för att förbättra folkhälsan och visa sig i att en investering i äldres hälsa är lönsamt för samhället och sjukvården. Satsningar i äldres hälsa bidrar till samhällets välstånd och människors välbefinnande.

PRO i Gävleborgs län kommer att delta i forskningsarbete via Högskolan i Gävle och föreningarna är beredda att samarbeta med studenter som vill göra examensarbeten med inriktning på hälsa och friskvård. Målsättningen är att den ökande andelen äldre nu ska LEVA HELA LIVET och inte bara bli sjuk och gammal. Vårt mål är att 90-åringarna ska vara förebilder för barn och barnbarn och att många verksamheter samverkar för att nå hälsomålen.

Med goda levnadsvanor, fysiska aktiviteter, näringsriktig kost, goda sömnvanor och en social gemenskap kommer pensionärerna i Gävleborgs län att fortsätta att må bra.

Friskvårdsarbetet kommer också att prioritera olika aktiviteter för att bekämpa ensamheten och arbeta för mer gemenskap. Samarbete med hälsocentraler med inriktning "Friskvård på recept" kommer att lyftas fram och även där är målet att LEVA HELA LIVET.

I friskvårdsrådet ingår Maj-Britt Norlander Hudiksvall sammankallande, Sonja Strandell Edsbyn, Birgit Lundberg Valbo samt Kerstin Odenryd Sandviken.



KONSUMENTRÅDET

PRO:s handlingsprogram lyfter fram PRO:s vision, gemenskap och förändring som är grunden för verksamheten med meningsfulla aktiviteter och social gemenskap och påverkansarbete. I programmet finns också PRO:s grundläggande värderingar samt viktiga ställningstaganden och krav. PRO har tre huvudkrav för konsumentfrågorna i handlingsprogrammet för 2018 - 2022

- Den kommunala konsumentvägledningen ska utvecklas
- Vi ska verka för ny lagstiftning som kräver skriftlig bekräftelse vid telefonförsäljning innan avtal är giltigt
- Ny lagstiftning om att bankerna ska ta sitt ansvar för tillgång till och hantering av kontanter i hela landet

Andemeningen i handlingsprogrammet är att konsumenter ska ges ökad makt och ökad tillgång till kunskap. PRO:s medlemmar ska bli kunniga och medvetna konsumenter för att kunna påverka.

Inom distriktet vill konsumentrådet under 2021 prioritera

- PRO:s prisundersökning
- Den kommunala konsumentvägledningen ska utvecklas.
- Vi ska sprida kunskap om PRO:s samarbete med Råd och Rön samt konsumenträtt.
- Bedrägerier mot äldre ska motverkas.

Rådet ska erbjuda samtliga samorganisationer stöd för att utveckla konsumentfrågorna inom distriktets föreningar. Målet är samtliga föreningar ska ha en konsumentansvarig inom föreningen.

Föreningarnas konsumentansvariga ska erbjudas utbildning under 2021.

Beräknade kostnader för verksamheten 2021

- Ett utbildningstillfälle i anslutning till 2021 års prisundersökning
- Ett utbildningstillfälle för föreningarnas konsumentansvariga

I konsumentrådet ingår Lena Wejander Gävle sammankallande, Anita Walther Gävle, Britt-Mari Linder Sandviken samt Eva Pettersson Ockelbo.

RESERÅDET

PRO distriktet beslutade i augusti 2020 om att inrätta ett reseråd som i första hand ska arbeta med de resor som distriktet ansvarar för. Det gäller främst bussresorna till och från års- och höstmötena i distriktet.

Resegruppens målsättning är att vi ska utveckla resandet som en positiv del av PROs verksamhet för att lära känna varandra och uppleva gemenskap även utanför den egna föreningen.

PRO distriktet har tecknat avtal med Viking Line och förhoppningsvis kommer dessa resor att komma igång under 2021. Resegruppen håller regelbunden kontakt med Viking Line och skickar fortlöpande ut information både via Viking Line och distriktet till föreningar och samorganisationer om planerade resor för att samordna dessa resor. Eventuellt kommer PRO distriktet att skriva avtal med fler anordnare av resor under 2021 och fortlöpande information kommer att skickas ut till föreningarna.

Andra resor är ännu inte planerade på grund av rådande pandemi. Reserådet kommer att skicka ut information till föreningarnas reseansvariga fortlöpande under året och en gång under 2021 kommer reserådet att bjuda in reseansvariga till ett informations- och planeringsmöte tillsammans med bussbolag och PROs medlemsresor.

I reserådet ingår Maj-Britt Norlander Hudiksvall sammankallande, Eva-Lise Berglund Hofors, Kerstin Wadelius Gävle, Ingegerd Nordlund Hudiksvall samt Jana Wimark PRO kansliet.



TRIPPELSKRAPET

Överskottet från Trippelskrapet är en viktig inkomstkälla för PRO-föreningar över hela landet. Det största inkomstkällan för PRO är avgifter från medlemmar, som nummer tre kommer Trippelskrapet. Mycket bra verksamhet kan genomföras tack vare försäljning av Trippelskrapslotter.

Målet att sälja 2,0 lotter per medlem ligger kvar. Vi ser att det finns ett visst motstånd att sälja Trippelskrapslotter men inget köpmotstånd. I våra nya stadgar kan man läsa att alla ska bidra till att sälja Trippelskrapet.

Vi har som mål för 2021 att besöka de föreningar som inte säljer lotter men även ge stöd till dem som vill öka sin försäljning. Vår årliga Trippelskraps-träff kommer att äga rum i slutet på november. Då kommer föreningarna att få möjlighet att kvittera ut sina Trippelskrapslotter.

Ansvarig för Trippelskrapet är Margareta Stenberg
samt Jana Wimark PRO-kansliet

FÖRSÄKRINGSANSVARIG

Distriktets försäkringsansvarig får från PRO Riks uppdatering så snart centrala förhandlingar är klara och det finns nya alternativ till PRO-försäkringar för medlemmarna.

Efter klarhet om försäkringsbolag för PRO-försäkringar kan distriktets försäkringsansvarig kalla lokala föreningars försäkringsansvariga till gruppmöten, för information om de försäkringar som PRO kan erbjuda i nytt avtal. Fortsättningsvis en gång/år bör lokalföreningar få en uppföljning om PRO-försäkringar.

När lokala föreningar efterfrågar information om PRO-försäkringar ska distriktets ansvarige besöka föreningarna och informera om de försäkringar som PRO-medlemmar kan teckna.

Målet är att besöka minst 5 lokalföreningar 1 gång/år och den som är försäkringsansvarig för distriktet kontakter föreningarna för besök.

Ansvarig för försäkringar är Folke Eriksson

TÄVLINGSVERKSAMHETERNA

Tävlingsverksamheten är en stor del av det som skapar gemenskap och socialt umgänge och därför fortsätter vi att utveckla dessa. Ytterligare råd för tävlingsverksamhet kan bildas.

PRO-VETARNA

Inför nästa tävlingsår för våra PRO – Vetare i distriktet, är ambitionen att få med ALLA våra föreningar i första omgången. I Hälsingland är denna ordning redan införd, medan det i Gästrikland är genomfört i Sandviken och Hofors, där samtliga föreningar deltar med lag i tävlingen. Återstår då två samorganisationer: Gävle och Ockelbo, där vi har de några föreningar som ännu inte deltar i tävlingen. Glädjande nog är fler föreningar i Gävle med än tidigare år.

Vi arbetar med att få med dom övriga, eftersom tävlingen är en av de mest populära verksamheterna inom PRO-distriktet och därför borde komma alla våra medlemmar till del. Vi kommer redan i höst att ta upp frågan med samorganisationerna i Gävle och Ockelbo, för att tillsammans med dem försöka nå målet – ALLA skall med!

Tävlingsansvariga är Sven-Erik Jansson Marmaverken för Hälsingland samt Axel Andersson Hamrångefjärden för Gästrikland.



ORIENTERING

Distriktet påminner föreningarna, via hemsidan i april månad 2021, om Riksmästerskapstävlingarna samt om träffar med förtroendevalda under våren. Distriktets orienteringsansvariga skickar ut skrivelse till föreningarna i maj och uppmuntrar till att delta i tävlingen som äger rum i augusti varje år.

Föreningarna uppmuntras även till att ta kontakt med orienteringsklubbarna på hemorten för att lämna information om PROs Riksmästerskap samt möjligheten att delta genom ett medlemskap i PRO. Detta blir då även en rekryteringsaktivitet. Målsättningen är att minst 10 medlemmar deltar i Riksmästerskapet 2021.

Tävlingsansvarig är Maj-Britt Norlander PRO Hudiksvall. I arbetsgruppen ingår Rolf Krohn PRO Hudiksvall samt Rolf Lundin PRO Arbrå

BOWLING

I Gästrikland fortsätter vi som tidigare med att träna i PRO Årsunda och PRO Storvik inför ett eventuellt seriespel under våren 2021. Allt beroende på utvecklingen inom pandemin som just nu påverkar alla verksamheter. Om seriespelet kan genomföras får seriesegrarna möta ett lag från Hälsingland i en regionsfinal, som kommer att spelas i Hälsingland. Tyvärr så det är svårt att få plats med några fler lag då det är svårt med plats i Bowlinghallarna. Vi välkomnar ändå fler intresserade att delta med ett lag där det är möjligt.

Vi arbetar även på att få fler damer att välja PRO-bowling då vi idag har svårt att uppfylla kvoten med två damer i varje lag.

Tävlingsansvariga är Sven-Olof Lindqvist Årsunda för Gästrikland samt Folke Eriksson Sandarne för Hälsingland.

BOULE

Boule spelas i nästan alla föreningar inom vårt distrikt. Det är en aktivitet där man har kul ihop och får lite nyttig motion. Tävlingar genomförs i distriktet som korar ett mästarlag, detta lag går vidare i fortsatt finalspel.

För 2021 gäller att bouleverksamheten fortsätter att vara omfattande i vårt distrikt. Målsättningen bör vara att varje förening har ett boulegång. Man har roligt tillsammans och får frisk luft och motion som främjar hälsan. Distriktsmästerskap och Riksmästerskap arrangeras men det är inte det viktigaste, den sociala kontakten har större betydelse. Målsättningen är att bibehålla den mycket omfattande verksamheten.

Vi ska utveckla arbetet för Gästrik Boulekommitté som bildades 2019.

Vi ska fortsätta arbetet med att skapa ett seriespel i Gästrikland. Vi ska ha fram tre lag inför en distriktsfinal. Vi ska hjälpa föreningarna med enkla träningsinstruktioner och regeltolkningar.

I Hälsingland fortsätter vi med att få fram en segrare i varje kommun (samorganisation) som sedan möts i en Hälsingefinal. Från denna går tre lag vidare till en distriktsfinal där man möter tre lag från Gästrikland. Segraren går till Riksmästerskapet i Gysinge.

Tävlingsansvariga är Hans Andersson Åshammar för Gästrikland. För närvarande finns ingen från Hälsingland.



GOLF

Golfrådets uppdrag är att

- öka intresset för golf bland medlemmarna
- anordna kvältävlingar i länet
- utse vilka som ska representera PRO Gävleborg vid riksmästerskapet 2021.

Golfrådet har samma problem som övriga råd – att nå ut med sin information till medlemmarna.

Mål

- Öka intresset för golf bland medlemmarna.
- 2021 ska i genomsnitt minst 39 medlemmar delta vid varje tävling.
- Öka antalet föreningar och klubbar som har deltagare vid dessa tävlingar.

Vi ska

- anordna tre tävlingar under våren och sommaren 2021. Dessa tävlingar är kvalificerande till PRO:s riksmästerskap
- utse en kontaktperson i varje golfklubb som rådet kan kommunicera med
- förbättra informationen ut till golfspelare PRO-are
- engagera fler klubbar som är beredda att ansvara för en av de tre deltävlingarna.

Riksmästerskapet

Distriktet står för rese- logi- och matkostnader för det lag som representerar distriktet.

Däremot står inte distriktet för kostnaderna för deltagare i de individuella tävlingarna.

Tävlingsansvariga är Anna-Greta Roos Stridh Bollnäs för Hälsingland samt Kerstin Norlin Gävle för Gästrikland.

BRIDGE

PRO i Stockholm anordnar varje år ett Riksmästerskap i bridge. För att utse vilka som ska representera vårt distrikt har under ett antal år anordnats en kvaltävling i Gävle.

Även 2021 kommer en kvaltävling att anordnas och målet är att fler föreningar ska vara representerade och att fler par ställer upp. Information om kvaltävlingen ges genom en skrivelse som kommer att finnas tillgänglig på distriktets årsmöte. Den informationen ska också finnas på hemsidan.

Tävlingsansvariga är Ingegärd Eriksson Gävle för Gästrikland, Anita Lööf Gävle samt Zennica Hammar-Albom Bergsjö för Hälsingland.



PRO GÄVLEBORGS MÖTESPLAN 2021.

Årsmöte 28 april

Höstmöte 27 okt

Ordförandeträff 2 juni och 10 nov (föreningar och samorg)

Ordförandeträff Samorg 1 sept

Träff med Råds- och tävlingsansvariga 18 aug

Distriktsstyrelse sammanträder:

17 febr, 14 april, 19 - 20 maj, 22 sept, 8 dec

AU sammanträder:

20 jan, 17 mars, 5 maj, 16 juni, 11 aug, 13 okt, 17 nov

PRO-Vetarnas Distriktsfinal Juni

PRO-Vetarnas regionfinal Augusti

PRO-Vetarnas riksfinal Oktober