

PRO Gävleborg

Verksamhetsplan 2023



Hälsinglands landskapsblomma Lin



Gästriklands landskapsblomma Liljekonvalj

INLEDNING



PRO Pensionärernas riksorganisation startade 1942 och har en verksamhet som vilar på två ben. Det är dels den verksamhet som varje förening bedriver tillsammans med sina medlemmar och dels den intressepolitiska verksamhet som avser att förbättra en samhällsutveckling som främjar pensionärens livsvillkor. PRO är en självständig, partipolitiskt och religiöst obunden organisation som vill påverka. Samhället står ständigt inför nya utmaningar vilket gör PRO:s roll lika relevant i dag som vid starten 1942.

PRO Gävleborg har just nu 46 föreningar med ca 15 000 medlemmar i regionens 10 kommuner och PRO har en samorganisation i varje kommun, utom Ovanåker som har endast en förening. Flera av föreningarna har haft verksamhet från PRO:s start 1942.



PRO Gävleborg har en organisation med Råds- och verksamhetsansvariga för olika intresseområden, med syftet att i samarbetet med föreningarna fokusera på aktuella frågor/områden. Regionala pensionärsrådet RPR, Trafik- och Säkerhetsrådet, Hälso- och Friskvårdsrådet, Konsumentrådet, Studierådet, Kommunikationsrådet, Reserådet och Medlemsrådet. Dessutom finns utsedda ansvariga för Försäkringar, Trippelskräpet, PRO-vetarna, Bowling, Boule, Golf, Bridge och Orientering.



Inom PRO Gävleborg är en stor del i föreningarnas verksamhet studier i samarbete med ABF. Ett värdefullt samarbete som möjliggör ett varierat i utbud av studie-cirklar och aktiviteter anpassade till medlemmars önskemål inom varje förening.



PRO Gävleborg har också ett samarbete med Region Gävleborg i form av både ett Regionalt pensionärsråd och tillgång till ett ekonomiskt bidrag som har betydelse för den verksamhet som kan bedrivas. Distriktets geografiska omfattning innebär långa och kostsamma resor för möten som behövs för kommunikation, information och utveckling.



PRO:s Folkhögskola i Gysinge, är organiserad i form av en förening som distriktet är medlem i. Folkhögskolan erbjuder möjligheter till olika studier och aktiviteter. För närvarande söker folkhögskolan en ny ort/plats för sitt säte eftersom de fastigheter som varit grund för skolans internat har ny ägare och som bedriver en kommersiell hotellverksamhet.

Intresseföreningen
PRO Folkhögskola i Gysinge
Bli medlem!

Intresseföreningens uppgift är att stödja
PRO Folkhögskola ekonomiskt
genom att bidra till mervärde för kursdeltagarnas
trivsel, utrustning och material

PRO-föreningar betalar två kr/medlem och år
Enskild medlem 40 kr/år
Ständigt medlemskap 300 kr

intresseforeningen@pros.fhsk.se

INTRESSEFRÅGOR

Under verksamhetsåret 2023 får följande frågor fokus i PRO Gävleborgs verksamhet. Frågorna är hämtade ur Handlingsprogram från PRO:s Kongress-2022 och gäller fram till och med 2026.

- Leva livet hela livet
 - Lyfta positiva sidor av pensionärlivet
 - Med många medlemmar skapar PRO opinion om frågor för äldre.
- Pensionärers ekonomi – alla ska ha goda och trygga levnadsvillkor
 - Höjd allmän pension – ”bromsen” ska slopas
 - Lika skatt på pension och lön – även sjuk- och aktivitetsersättning
 - Bostadstillägg ska vara 100% av boendekostnad upp till 8000 kr
- God vård och omsorg för äldre
 - Äldreomsorg ska säkerställas med en äldreomsorgslag.
 - Skäliga levnadsvillkor ska ersättas med goda levnadsvillkor.
 - En fast omsorgskontakt är viktig.
- Tanderna – en del av kroppen
 - Tandvård ska ha högkostnadsskydd som hälso- och sjukvård.
 - Alla regioner ska ta ansvar för uppsökande tandvård för de äldre.
- Pensionärernas röst- ökat inflytande och stärkta rättigheter
 - Kraftfull lagstiftning mot åldersdiskriminering.
 - En lag som gör pensionärsråden RPR och KPR obligatoriska.
- Hjälpmedel och välfärdsteknik
 - Hjälpmedel ska ingå i högkostnadsskydd för hälso- och sjukvård.
 - Hörselvården ska vara offentligt finansierad.
- Trygghet och säkerhet
 - Brott mot äldre måste tas på allvar genom förebyggande åtgärder.
 - Stöd och utbildning till anhöriga som vårdar äldre.
- Tillgänglig hälso- och sjukvård för ett liv i hälsa
 - Systematiska läkemedelsgenomgångar minst en gång om året.
 - Offentligt finansierad nätläkarvård ska avskaffas.
- Konsumentmakt
 - Banker ska ansvara för tillgång och hantering av kontanter i hela landet
 - Krav på förpackningar som alla konsumenter kan hantera utan hjälp.

REGIONALA PENSIONÄRSRÅDET

Inför år 2023, det första året i en ny fyra-årig mandatperiod, har Regionfullmäktige fastställt ett nytt reglemente för Region Gävleborgs Pensionärsråd.

Rådet är ett samrådsorgan för överläggningar och ömsesidig information mellan företrädare för pensionärsorganisationerna och regionen. Det ska vara ett forum för ömsesidigt informationsutbyte och kunskapsspridning och ska förstärka de äldres inflytande i frågor som berör äldre.

PRO har 6 utsedda ledamöter i pensionärsrådet och vice ordförande för rådet utses bland dessa. Denne är även representant i den beredningsgrupp för rådet som har till uppgift att bereda ärenden och föreslå dagordning till rådets sammanträden. Till ledamöter utgår arvode, traktamente och reseersättning från Region Gävleborg enligt av regionfullmäktige fastställda regler för förtroendevalda.

Grunden i arbetet för PRO:s representanter utgörs av de av distriktet antagna intressepolitiska frågorna och den av distriktsstyrelsen antagna Arbetsplan för det regionala pensionärsrådet.

Minst fyra sammanträden hålls under året och extra sammanträde ska hållas om rådets ordförande eller mer än hälften av rådets ledamöter begär det. Utöver det kan särskilda utbildningsdagar hållas. Protokoll och eventuella bilagor publiceras på Region Gävleborgs hemsida samt även på PRO Gävleborgs hemsida.

Inför varje möte i rådets beredningsgrupp har PRO representant till uppgift att på ändamålsenligt sätt samla upp frågor som föreningar, samorganisationer och distriktsstyrelse vill ta upp med den politiska ledningen för Region Gävleborg. Frågorna ska beröra sådant som ligger inom regionens ansvarsområden och i huvudsak vara av principiell art och ha betydelse för hela länet. Även om hälso- och sjukvårdsfrågorna ska vara dominerande, så ska PRO till beredningsgruppen även lyfta frågor som rör kollektivtrafik, tandvård, utbildning samt kultur- och tillväxtfrågor. Ärenden baserade på enskilda personers berättelser om hur de upplevt kontakter Region Gävleborgs verksamheter bör undvikas, i den mån de inte används för att belysa förhållanden av principiell natur.

I Regionala pensionärsrådet ingår: Val av ledamöter till RPR för tiden 2023 - 2026 kommer att göras vid det höstmöte som också beslutar om PRO Gävleborgs verksamhetsplan för 2023

KOMMUNIKATIONSRADET

Rådet har till uppgift att samordna frågor som gäller information och utbildning till medlemmar via olika kanaler.

I rådet finns IT-ansvarig och Webb-ansvarig som tillsammans ska samordna alla IT-frågor som hemsidor, medlemssystemet, epost-systemet mm dvs allt som handlar om hur vi kommunicerar med varandra enligt PRO Kommunikationshandbok.

K-rådet deltar även i PRO Riks IT-Forum, Utbildnings-Material-Gruppen samt i de årliga träffarna för webb-redaktörer anordnade av PRO Riks.

K-rådet ska bjuda in hemsides-redaktörerna för föreningarna i Gästrikland och Hälsingland till ett mötestillfälle under våren och ett under hösten för att utveckla hemsidorna – vilket är vårt ansikte utåt.

K-rådet ska även ha kontakt med de föreningar som ännu inte startat sin hemsida och erbjuda hjälp och stöd. Målet är att alla föreningar i distriktet har aktuella hemsidor slutet av 2023.

K-rådet ska bjuda in föreningarna i Gästrikland och Hälsingland till minst ett mötestillfälle på våren och ett på hösten för att presentera och diskutera medlemssystemet. Målet är att vid slutet av 2023 ska alla föreningar i distriktet använda medlemssystemet digitalt.

Utbildningstillfällena samordnas alltid av Samorganisationerna som samlar in behoven från föreningarna.

Vid alla möten ska K-rådet visa hur e-posten fungerar. Målet är att distriktet kan kommunicera med alla samorganisationer och föreningar via e-post senast till sommaren 2023.

I Kommunikationsrådet ingår: Rolf Lundin Arbrå sammankallande, Ralf Ivarsson Ovanåker, Siri Nordquist Sandviken, Ulf Lindblom Valbo samt Lennart Canskog Ljusdal.

**Hemsida
Manual**

April 2022



**Harald
Manual**

Februari 2022



TRAFIK- OCH SÄKERHETSRADET

Rådet kommer under år 2023 fortsätta stödja samorganisationer och föreningar med aktuell trafik- och säkerhetsinformation, bl a hur man undviker att bli utsatt för stölder, bedrägerier och databrott, det som i dagligt tal benämns "åldringsbrott". Fallolyckor i åldersgruppen 65+ med dödlig utgång är fortfarande alldeles för hög i hela landet. De flesta av dem sker i hemmiljö. PRO Gävleborg kommer genom rådet att verka för information till samorganisationer och föreningar hur man med enkla medel och att "tänka efter före" kan förhindra fallolycka.

Två av rådets medlemmar kommer även 2023 att representera PRO Gävleborg i NTF Gävleborgs Äldreråd där även medlemmar från andra pensionärs-organisationer ingår. Genom att delta i Äldrerådets utbildningsdagar kan sedan informationen spridas vidare inom PRO Gävleborg. Rådet kommer under året att verka för att det i distriktets samtliga föreningar finns ett utsett trafik- och säkerhetsombud som länk mellan föreningarna och rådet. Två rådsmöten planeras hållas under 2023, ett på våren och ett på hösten, båda på distriktets kontor i Gävle. Distriktets hemsida kommer att användas för att spridas information till medlemmarna.

I Trafik- och säkerhetsrådet ingår: Birjer Olsson Mo-Bergvik sammankallande, Britt-Marie Linder Sandviken, Kurt Jonsson Bollnäs samt Carl-Erik Törngren Österfärnebo.



STUDIERÅDET

Studierådet samarbetar med ABF i distriktets olika utbildningar/arrangemang

Studierådets uppgift är att utifrån, planering inom varje råds verksamhet och annat ansvarsområde vara en resurs i praktiskt genomförande.

Studierådet ska också i samarbete med ABF genomföra träffar med föreningars och samorganisationers studieansvariga och uppmärksamma önskemål om aktiviteter/studier som ska förmedlas till respektive råd och/eller annan ansvarig för särskild verksamhet.

Aktuella råd inom PRO Gävleborgs styrelse:

Studieråd, Trafik- och säkerhetsråd, Medlemsråd, Kommunikationsråd, Konsumentråd, Hälso- och friskvårdsråd och Reseråd

Ansvariga för särskilda verksamheter: *Kassörer i distriktet, Trippelskräpet och PRO-försäkringar.*

Dessutom finns i distriktet: *Regionalt PensionärsRåd RPR och Kommunala PensionärsRåd KPR, som är 10 till antalet.*

Studierådet ska under 2023 medverka till förutsättningar för möten / utbildningar som distriktets sju råd tar initiativ till. Under året kommer det att fortsatt läggas stor vikt vid utbildningar inom IT. Det har under pandemitiden varit lågfrekvent verksamhet i PRO Gävleborg. När verksamheten återigen kan verka utan restriktioner har kommunikationsrådet varit aktiva i utbildningar som gäller både e-post, hemsida och Harald. Behovet av lärande i tekniska sammanhang är fortsatt efterfrågat och bemöts på bästa sätt av kommunikationsrådet. Ambitionen för 2023 är att övriga råd också har kommit i gång med fortsatt utvecklingsarbete som både berikar medlemmars deltagande i PRO-verksamhet och förhoppningsvis leder till ökat antal medlemmar.

I studierådet ingår: Åke Söderman, Sandviken, (sammankallande fram till årsmötet 2023), Ola Eriksson, Järbo och ABF:s representant Jörgen Eliasson. Det saknas f.n. rådsmedlemmar från både Hälsingland och Gästrikland.



ARBETARNAS
BILDNINGSFÖRBUND

MEDLEMSRÅDET

Målet för 2023 är att rekrytera 450 nya medlemmar, ca 10/förening, och behålla fler gamla än tidigare.

- För att lyckas med detta vill vi med hjälp av föreningarna samla ihop en idékatalog med attraktiva aktiviteter för alla åldrar.
- Vi vill propagera för att Medlemsbrev via sms/mejl används för tät information till medlemmarna.
- Vi vill sprida information om Rekryteringsfoldern så att den används på ett effektivt sätt till bland annat 65 års-brevet.
- Vi vill att kraft läggs på attraktiva Resor för olika kategorier medlemmar.
- Vi vill stödja Kontaktombudsverksamheten i de föreningar som så önskar och har möjlighet.
- Vi vill genomföra två utbildningsdagar under året för att nå målen.

I medlemsrådet ingår: Margareta Stenberg, Storvik sammankallande, Susanne Falk, Gävle, Barbro Berglind, Sandviken, Maj-Britt Norlander, Hudiksvall samt Birgitta Jonsson, Ovanåker.



HÄLSO- OCH FRISKVÅRDSRÅDET

Hälsa och friskvård fortsätter att vara en mycket viktig och omfattande verksamhet för våra medlemmar. Alla föreningar har friskvårdsansvariga. Distriktets friskvårdsgrupp ansvarar för att fortlöpande utbilda och stimulera friskvårdarna genom att hålla en utbildningsdag varje år i samarbete med Konsumentrådet. Friskvårdsgruppen kommer även att fortlöpande föra ut ny information inom hälsa och friskvård till föreningarna samt besöka medlemsmöten och uppmuntra till aktiviteter. Föreningarnas friskvårdare kommer under verksamhetsåret därmed att öka sin kompetens på olika sätt och delge varandra kunskap via olika kontaktnät.



I distriktet arbetar vi utifrån PRO kongressens beslut om friskvårdspolicy. De senaste satsningarna "PRO Hälsosam", "Tillsammans mot ensamhet" samt "Inte ensam" fortsätter att prioriteras. Föreningarna uppmanas att bedriva cirkelverksamhet utifrån olika studiematerial och PRO distriktet kommer att stödja föreningarna i arbetet att finna fler hälsofrämjande aktiviteter. Satsningen kan även innebära att de som är intresserade får möjlighet att lägga upp sina egna livsstilsplaner via data. PRO distriktet kommer att vid behov genomföra föreläsningar och aktivt visa upp olika friskvårdsaktiviteter.

I samband med PRO Riks landsomfattande friluftsdag som arrangeras under hösten kommer förslag på aktiviteter att skickas ut till föreningarna. Friskvårdsgruppen kommer bl a att uppmana föreningarna att satsa på utbildning i hjärt- och lungräddning samt att köpa in hjärtstarter för användning även utanför lokaler och på resor.

Det är viktigt att äldre kommer igång och hittar en aktivitet som passar dem för att känna att de deltar i en gemenskap. Viktigt att PRO distriktet trycker upp informationsmaterial om alternativa aktiviteter som kan läggas ut på olika platser dit äldre söker sig och att det ska finnas uppgifter om vem som är kontaktperson. PRO i Gävleborgs län kommer att vara positiv till att fortsätta att delta i forskningsarbete via Högskolan med inriktning på hälsa och friskvård hos äldre.

Målsättningen är att den ökande andelen äldre ska LEVA HELA LIVET. Vårt mål är att 90-åringarna ska vara förebilder för barn och barnbarn samt att många verksamheter samverkar för att nå hälsomålen. Med goda levnadsvanor, fysiska aktiviteter, näringsriktig kost, goda sömnvanor och en social gemenskap kommer pensionärerna i Gävleborgs län att ha en god livskvalitet livet ut.

I friskvårdsrådet ingår: Maj-Britt Norlander, Hudiksvall ansvarig, Sonja Strandell Edsbyn, Birgit Lundberg, Valbo och Vanja Öst, Sandviken.

KONSUMENTRÅDET

Inför verksamhetsåret 2023 har PRO kongressen antagit ett nytt handlingsprogram för PRO. Handlingsprogrammet ligger till grund för distriktets verksamhetsplanering.



Konsumenter ska ges ökad makt och ökad tillgång till kunskap. PRO:s medlemmar ska bli kunniga och medvetna konsumenter för att kunna påverka.

PRO:S handlingsprogram innehåller tre grundkrav:

- Den kommunala konsumentvägledningen ska vara obligatorisk.
- Bankkontor ska erbjuda kontanthantering, offentliga aktörer samt handel och restauranger ska ta emot kontanter.
- Förpacknings- och livsmedelsindustrin ska utveckla förpackningar som alla konsumenter kan hantera utan hjälp.

Konsumentansvarig i distriktet ska:

- Stimulera till aktiviteter som bidrar till ökad konsumentmakt och ökad tillgång till kunskap.
- Samla konsumentansvarig från föreningarna i distriktet eller stötta dem på annat sätt. Erfarenhetsutbyte och samordning mellan föreningarna är en nyckel till framgång.
- Planera och genomföra temadagar, utbildningsdagar och föreläsningar. Detta kan vara bra aktiviteter på distriktsnivå.

Inom distriktet vill konsumentrådet under 2023 prioritera följande:

- Verka för ökad kunskap om framtidsfullmakt och testamente bland distriktets medlemmar. Det ska vi göra tillsammans med samorg, föreningar samt externa aktörer.
- Genomföra gemensam utbildningsdag tillsammans med distriktets Hälsoråd. Utbildningen ska om möjligt anordnas i Gävle alternativt Bollnäs eftersom föreningar i distriktet har möjlighet att åka kollektivt till Bollnäs. Eventuellt kan det bli aktuellt med en dag i Gästrikland och en i Hälsingland.

Beräknade kostnader för verksamheten 2023:

- Ett utbildningstillfälle för föreningars konsumentansvariga.
- Kostnader för externa medverkande vid besök i samorg och föreningar.

I konsumentrådet ingår: Lena Wejander Gävle sammankallande, Britt-Marie Linder Sandviken, Anita Walther Gävle, Majvor Myrberg Hudiksvall.

RESERÅDET

Reserådet är en resursgrupp för både föreningar och samorganisationer. Rådet kommer att vid behov samordna resor i distriktet bl a utifrån vårt avtal med Viking Line och andra förekommande researrangörer. Resegruppen håller kontakt med Viking Line och skickar fortlöpande ut information om erbjudanden och rabatterade rekryteringsresor till föreningar.

Reserådet deltar i planeringen av de årliga resorna till distriktets års- och höstmöte.

Samordning av resor med riksomfattande tema och t ex demonstrationer kommer att ske när PRO distrikt beslutar att ge publicitet och tyngd åt viktiga frågor.

Resegruppens målsättning är att vi ska utveckla resandet tillsammans med föreningar och samorganisationer för att ge möjlighet för PRO medlemmarna att lära känna varandra, uppleva gemenskap samt få möjlighet att se och uppleva intressanta platser utanför den egna föreningen. Temaresor med historia, kultur eller andra evenemang kommer om det finns önskemål att arbetas fram och presenteras för föreningar och samorganisationer.

Resansvariga kommer att bjudas in till en reseträff en gång per år för att aktualisera viktiga teman, för uppföljning av handledningsprogrammet samt för att träffa samarbetspartner.

Målsättningen är att delge varandra erfarenheter, finna former för samarbete och utveckling samt bevaka resekostnaderna. Viktigt att styrelserna också känner sitt ansvar för resor och att planerade resor och budgetar presenteras och godkänns av styrelsen och medlemmarna.

Utbildning för reseansvariga kommer att ske under året med en dag i Hälsingland och en dag i Gästrikland.

I reserådet ingår: Maj-Britt Norlander, gruppansvarig, Hudiksvall, Eva-Lise Berglund, Hofors, Kerstin Wadelius, Gävle och Jana Wimark PRO kansliet.



FÖRSÄKRINGSFRÅGOR

Om lokalföreningarna efterfrågar information om försäkring i PRO, som är tecknat med Folksam, ska försäkringsinformatör för distriktet åka ut till respektive förening och informera om vad som gäller. Målet är att besöka 5 - 10 föreningar om året.

Lokalföreningarnas försäkringsinformatörer skall beredas en uppdatering om försäkringarna genom att de kallas till gruppmöten för information. Målet är 1 gång per år.

Ansvarig för information om försäkringar är Folke Eriksson, Ockelbo

TRIPPELSKRAPET

Överskottet från Trippelskrapet är en viktig inkomstkälla för PRO-föreningar över hela landet. Den största inkomst-källan för PRO är medlemsavgiften, som nummer tre kommer Trippelskrapet. Mycket bra verksamhet kan genomföras tack vare försäljning av Trippelskrapet.

Målet att sälja 2,0 lotter per medlem ligger kvar. Vi ser att det finns vissa föreningar som inte säljer lotter, men vill ta del av vinsten. De missar möjligheten att lösa in vinstlotter från sina medlemmar, som prenumererar eller köper av andra.

Årets Trippelskrapesträff kommer att äga rum i december/januari. Då kommer tips och idéer om hur man enkelt kan använda och öka försäljningen av lotter.

Föreningarna kommer vid det tillfället få möjlighet att kvittera ut sina beställda Trippelskrapslotter. Inbjudna till träffarna blir föreningarnas ordförande, kassör och lotteriansvarig, med förhoppning att alla föreningar deltagar.

Ansvarig för Trippelskrapet är Margareta Stenberg Storviksbygden samt Jana Wimark på PRO-kansliet



TÄVLINGSVERKSAMHETERNA

Tävlingsverksamheten är en stor del av det som skapar gemenskap och socialt umgänge och därför fortsätter PRO Gävleborg att utveckla dessa. Ytterligare råd för tävlingsverksamhet kan bildas.

PRO-VETARNA

Inför PRO- Gävleborgs tävlingsår 2023 avseende PRO-Vetartävlingar i distriktet, är ambitionen att ALLA distriktets föreningar ska delta i tävlingens första omgång när det utses ett vinnande lag.

I Hälsingland deltar alla föreningar. Målet är nu att även Gästriklands alla PRO-föreningar ska anmäla lag från varje -förening.

Samorganisationerna arrangerar tävlingar för att utse ett vinnande lag i respektive kommun. Därefter tävlar man om att bli bäst i Hälsingland respektive Gästrikland. Som sedan tävlar om att bli bäst i Gävleborg. Det laget deltar sedan i den regionala tävling som bestäms av RIKS. Den som sedan vinner den regionala tävlingen deltar i en av Riks arrangerad final.

Tävlingen är en mycket populär i PRO:s verksamhet och skulle därför vara berikande för distriktets verksamhet om alla 46 föreningar deltog i den första omgången av tävlingar. Hoppas det blir så i 2023 års arrangemang av PRO-Vetarna.

Tävlingsansvariga är Sven-Erik Jansson Sandarne för Hälsingland samt Carl-Erik Thörngren Österfärnebo för Gästrikland.



ORIENTERING

Distriktet påminner föreningarna i PRO distriktet i maj månad 2023 samt både Gästriklands och Hälsinglands orienteringsklubbar om möjligheten att delta i PRO:s Riksmästerskapstävlingar. Information läggs ut på PRO:s distriktets hemsida samt tas upp på träffar med förtroendevalda under våren.

Distriktets orienteringsansvariga skickar ut skrivelse till föreningarna i juni och uppmuntrar till att informera på möten och andra sätt om tävlingen som äger rum i augusti varje år. Föreningarna uppmuntras även till att ta kontakt med orienteringsklubbarna på hemorten för att lämna information om PROs Riksmästerskap samt möjligheten att delta genom ett medlemskap i PRO med andra ord en rekryteringsaktivitet.

Målsättningen är att om Riksmästerskapet 2023 ligger i Mellansverige så kan det bli 6 – 8 deltagare från PRO distriktet.

Ansvarig för orientering i PRO distriktet i Gävleborg är Maj-Britt Norlander, PRO Hudiksvall. I arbetsgruppen ingår Rolf Krohn, PRO Hudiksvall, Rolf Lundin PRO Arbrå och Åsa Törnström PRO Storvik.

BOWLING

Under 2022 har Gästriklands verksamhet för deltagande lag Sandviken, Hofors, Storvik och Årsunda återstartat efter att bowlinghallarna blev stängda under pandemin. Under hösten 2022 och våren 2023 planerar man att även få med lag från Gävle i en turnering i Gästrikland.

I Hälsingland avvaktar man till våren 2023 för att se om verksamheten kan återupptas med några intresserade föreningar.

Tävlingsansvariga är Sven-Olov Eriksson för Gästrikland samt vakant för Hälsingland.



BOULE

För 2023 gäller att bouleverksamheten fortsätter vara omfattande i distriktet. Målsättningen är att bibehålla den mycket omfattande verksamheten. Distriktsmästerskap och Riksmästerskap arrangeras men det är inte det viktigaste, den sociala kontakten har större betydelse.

Gästriklands Boulekommitté fortsätter att stödja tävlingsverksamheten i föreningarna och hjälpa till med tävlingsuppläggen. Även finns uttagning till Riksmästerskapet tillsammans med Hälsinglands tävlingsansvarige.

Arbetet med att skapa ett seriespel i Gästrikland ska fortsätta och föreningarna ska ges stöd med enkla träningsinstruktioner och regeltolkningar.

Även i Hälsingland ska vi försöka få till lite mer tävlingar och helst ett seriespel. Vi ska även se till att få uttagningstävlingar i varje samorganisation där segrarna sedan möts i en Hälsingefinal. Från denna går tre lag vidare till en distriktsfinal där man möter tre lag från Gästrikland. Segraren där går vidare till Riksmästerskapet i Gysinge.

Tävlingsansvariga är Hans Andersson Åshammar för Gästrikland samt Ralf Ivarsson Ovanåker för Hälsingland.



GOLF

Golfrådets uppdrag är att

- öka intresset för golf bland medlemmarna
- anordna kvaltävlingar i länet
- utse vilka som ska representera PRO Gävleborg vid riksmästerskapet 2023.

Golfrådet har samma problem som övriga råd – att nå ut med sin information till medlemmarna.

Mål

- Öka intresset för golf bland medlemmarna.
- 2023 ska i genomsnitt minst 39 medlemmar delta vid varje tävling.
- Öka antalet föreningar och klubbar som har deltagare vid dessa tävlingar.

Vi ska

- anordna tre tävlingar under våren och sommaren 2023. Dessa tävlingar är kvalificerande till PRO:s riksmästerskap
- utse en kontaktperson i varje golfklubb som rådet kan kommunicera med
- förbättra informationen ut till golfspelare PRO-are
- engagera fler klubbar som är beredda att ansvara för en av de tre deltävlingarna.

Riksmästerskapet

Distriktet står för rese- logi- och matkostnader för det lag som representerar distriktet.

Däremot står inte distriktet för kostnaderna för deltagare i de individuella tävlingarna.

Tävlingsansvariga är Anna-Greta Roos Stridh Bollnäs för Hälsingland samt Kerstin Norlin Gävle för Gästrikland.



BRIDGE

PRO i Stockholm anordnar varje år ett Riksmästerskap i bridge. För att utse vilka som ska representera PRO Gävleborg har det under ett antal år anordnats en kvaltävling i Gävle.

Under 2022 kommer eventuellt att anordnas en sådan kvaltävling för flera PRO-föreningar. Information om kommande aktiviteter kommer att finnas på PRO Gävleborgs hemsida.

Tävlingsansvariga är Tommy Andersson Gävle för Gästrikland och vakant för Hälsingland.



PRO GÄVLEBORGS MÖTESPLAN 2023.

Årsmöte 29 mars

Höstmöte 25 okt

Ordförandeträff 10 maj och 29 nov (föreningar och samorganisationer)

Ordförandeträff Samorg 6 sept

Träff med Råds- och tävlingsansvariga 16 aug

Distriktsstyrelse sammanträder:

1 febr, 8 mars, 25 - 26 april, 7 juni, 23 aug, 4 okt, 6 dec

AU sammanträder:

11 jan, 22 feb, 12 april, 24 maj, 2 aug, 20 sept, 15 nov

PRO-Vetarnas distriktsfinal Juni

PRO-Vetarnas regionfinal Augusti

PRO-Vetarnas riksfinal Oktober