

**PRO** Finspång

# Program våren 2024

Välkommen till PRO Finspång. Vi arbetar på flera sätt för att förbättra seniorernas situation bl.a. genom att bevaka pensionsfrågor och Finspångs kommuns verksamheter för äldre. Vi anordnar aktiviteter som kan bidra till ett rikare, hälsosammare och roligare vardagsliv i gemenskap med andra pensionärer. Vi gör vårt bästa för att ha en variation av aktiviteter och underhållning i vårt vårprogram.



En gång i månaden hålls medlems/månadsträffar på Coops restaurang kl. 15.00 utifrån ett aktuellt tema (om inget annat anges). Oftast förekommer någon form av underhållning, samt lotterier. Kaffe med dopp serveras till ett pris av 50 kr. Betalning görs på plats, antingen kontant eller med swish 1232962827. Våra träffar annonseras i Focus Finspång och där finns oftast lite mer information om anmälan etc.

Tipsa dina vänner om PRO! Ta gärna med en bekant som är nyfiken på PRO, och som kan tänka sig att bli medlem. Tack vare att vi sökt och fått bidrag från familjen Bloms minnesfond, kan vi erbjuda resor och andra aktiviteter till en lägre kostnad och ibland gratis. PRO är en politiskt och religiöst fristående förening. ALLA ska känna sig välkomna hos oss.

## Aktiviteter och träffar våren 2024

I vår bjuder vi på en blandad kompott, som vi hoppas kommer att tilltala många. Vi samarbetar med ABF när det gäller studiecirklar och kulturarrangemang.



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND

### **Månadsträff 23 januari kl.15.00**

"Rovdjur i vår närhet och lite längre bort". Erik Hallgren visar bilder och berättar om sina möten med främst varg, lo och björn. Presentation av vårprogrammet och resor. Kaffeservering och lotterier.



### **Månadsträff 20 februari kl. 15.00**

Årsmöte med sedvanliga förhandlingar. Ann-Britt Wrenner Karlsson berättar om hur hennes släktforskning blev en bok. Dessutom underhållning av Loppans band. Kaffeservering och lotterier.

## **Elon Ljud & Bild**

**Elektronikbutik**

Stora Allen 27- 0122-14960

### **Månadsträff 19 mars kl. 15.00**

Johan Birath besöker oss igen och berättar om "Oknytt och spökerier" i Östergötland. Ett kåseri med viss anknytning till Finspång där han har sina rötter. Kaffeservering och lotterier.

### **Månadsträff 16 april kl. 15.00**

Mannekänguppvisning med det senaste vår- och sommarmodet från Mingla, Royal Herr och Sportringen. Kaffeservering och lotterier.

### **Månadsträff 21 maj kl. 15.00**

Finspångs lasarets historia presenteras av Hans Lindberg. Vi hoppas att även personer som arbetat på Finspångs lasarett berättar minnen från 60-talet och framåt. Underhållning med "Spader Dam" som bjuder på svängig musik. Kaffeservering och lotterier.



Ett minne blott!

**20 augusti**

**Höstens första månadsträff**

## **PELLES-BUSS EUROPAPILEN**

### **Övriga aktiviteter**

#### **30 januari kl. 17.00 Pubafton på Hugos**

Du betalar mat och dryck till ngt rabatterat pris. Ingen anmälan. Vi har bokat bord för 30 personer.

#### **13 februari Prova-på-kväll vid Kägelhallen i centrum**

Vi ses kl. 16.00. Där finns också dart, biljard och minigolf. Finns möjligheter att köpa fika. Kostnad för kaffe 30kr och kägelspel ca 50 kr. För info Göran Engström, 070-8390354.

#### **Vinprovning 4 mars kl. 18.00-20.00**

Vi ses i Gröna rummet på Högyboendet. Provingen kostar 110 kr/person. Proving av två röda och två vita viner. Provingen leds av medlemmar från Munsänkarna Finspång. Deltagare tar med 4 vinglas och ett vattenglas. Det finns 20 platser. Anmälan till Kurt Vikberg 072-7330808 senast 26 februari.



## **15 mars Seniordag på Kulturhuset**

Ett samarbete mellan Finspångs kommun, Region Östergötland och Finspångs Pensionärsföreningar och Funktionsrätt Finspång. Se mer information från arrangörerna i tidningar och i Fokus Finspång. Men boka dagen redan nu! PRO kommer att delta som utställare.

## **28 april Besök på Norrköpings konstmuseum**

Vi får en guidning av utställningen "Ständigt sökande" om konstnären Tyra Kleen (1874-1951). Vi dricker kaffe på museet. Entré 30 kr. Avgift för guidning står PRO för. Vi har 20 platser. Samåkning i bilar och samling vid Klippestorpsparkeringen kl. 13. Anmälan till Elisabet Viklund 0730-340745 senast 21 april. Först till kvarn!



## **Båtturer med ångbåten Kristina 28 och 30 maj**

Vi har bokat in tre turer med ångbåten Kristina. Turen startar vid Båtbryggan som syns från bron och tar 4-5 timmar. Kristina passerar Skuten, Doverten och vänder en bit in i Glan. Ta med egen förtäring. Turen kostar 100 kr per person. 12 personer får plats per tur. Följande datum och tider är bokade:

28 maj em	11.00-16.00
28 maj kväll	17.00-21.00
30 maj em	11.00-16.00

Anmälan till Sonny Dahlgren 073-8972810 senast 15 maj. Betalning sker med swish eller bankgiro. Glöm inte att skriva ditt namn när du skickar pengar till PROs swish eller bankgiro.

### **3 juni Besök vid Holmsjöhultsängen kl. 14.00**

Vi besöker en hävdad äng som sköts av SNF i Finspång. Ängen ligger vid en sjö nära Igelfors. Vi får uppleva blomprakten, fågelsång och en vidunderlig fikaplats mitt i allt det sköna. Vi får en guidning av Bo Karlsson, SNF Finspång. Samåkning i bilar från Klippestoppsgårdens parkering kl. 13.30 (Bo möter upp där). Ta med fika! Anmäl deltagande till Elisabet Viklund tel. 0730-340745.

### **Välkommen till Colorama Finspång**

I vår butik hittar du allt från färg och mängder av snygga tapeter till kakel, golv och tillbehör. Norrköpingsvägen 36, 0122-187 50

### **Resor**

#### **24 maj Resa till Sommen med många aktiviteter/besök**

Heldagsutflykt med fm-kaffe, lunch, ölprovning, gårdsbutiksbesök, provsmakning av ostkaka etc. Mer information kommer!

Information om resor ges på våra månadsmöten, samt på vår hemsida. Information och anmälan Sonja Pettersson 073- 7776082 eller Marie Bygghammar 0730-430013. Resan betalas till vårt bankgiro 292-9339. Glöm inte att meddela namn på passagerare vid betalning. Bidrag från Familjen Bloms minnesfond gör att resornas pris kan sänkas. Mer information om resorna bl.a. pris meddelas på våra månadsmöten, samt på vår hemsida.



#### **Hållplatser vid resor med Barks buss**

# ***BARKS BUSS***

På-och avstigningsplatserna har ändrats något. När du anmäler dig får du veta vilka hållplatser som gäller.

## **Friskvård/hälsa**

### **Qi-gong**

En mycket omtyckt aktivitet! Plats Mariagården. För information och anmälan Marie Bygghammar 0730-430013.

### **Vattengymnastik**

Actic (f.d Arena Medley) i varmvattenbassängen - Start v. 3. Uppehåll v. 8 och påskveckan. Vid "röda" dagar flyttas tillfället till nästkommande vecka.

Månd. 13.30 Anmälan och info Kristina Andersson 070-5327621

Onsd. 13.00 Anmälan och info Elisabeth Viklund 0730-340745

Tors. 13.45 Anmälan Märta Nordfjäll-Davidsson 073-4164256

Fred. 12.15 Anmälan och info Kurt Vikberg 072-7330808

Kostnad 850 kr för 15 ggr. Vid första tillfället v. 3 erhålls ett inbetalningskort. Anmälan är bindande.

### **Boule**

Bruksparken mån- och torsdagar från maj kl. 10-12 t.o.m oktober.

Info Göran Engström 070-8390354.

## **Kultur/studier**

### **PROs sångkör**

Gå med i vår sångkör! För information kontakta Ulla Johansson tel: 070-6305731. Kören träffas på Kulturhuset måndagar kl. 9.30 och leds av musiklärare Sofia Söderkvist Karlsson.

### **Bokcirkel start 17 jan. kl. 14.00**

Vi träffas en gång per månad och samtalar om våra upplevelser av boken vi läst. Vi tipsar också varandra om bra böcker, både nya och klassiker. Vi ordnar gemensamt lån från biblioteket. Är du intresserad så kontakta Ingrid Westlund 0705 810830.

## **Bridge**

Välkommen att spela bridge tillsammans med PRO Rejmyre. För info om resor och tider kontakta Kurt Vikberg 072-7330808.



## **Canasta**

Anmäl intresse till Kurt Vikberg 072 7330808. Lokal ABF-huset. Deltagarna beslutar om när, hur länge och hur ofta de vill spela.

# **Östermalms Papper & Kontor**

Skäggebyvägen 44 612 44 Finspång

Telefon : 0122-170 50

[www.ostermalms-papper.se](http://www.ostermalms-papper.se)

## **Tips på andra aktiviteter/information**

### **Korta/lätta vandringar med Naturskyddsföreningen**

SNF i Finspång anordnar korta natur/kulturvandringar på ca 2 km i Finspångs omnejd. Även du som har rullator kan hänga med!

Se mer på [www.snffinspang.se](http://www.snffinspang.se). Anmälan via SNFs facebookside eller till Sven-Eric Pettersson 0702180189. Oftast samling vid Vibjörnsparcken kl. 9.00 för samåkning. Vid samåkning med bilar rekommenderar vi att passagerare betalar 10 kr/mil till bilägaren.





# nya Stig's Cykel AB

## Dagbio till rabatterat pris

Kulturhuset visar dagbio onsdagar ungefär var tredje vecka. Pris 85:- i stället för kvällspriset, som är 100 kr. Filmerna annonseras i Fokus Finspång.

## Dator- och telefonhjälp

Biblioteket erbjuder hjälp med telefon- och datahantering måndagar och torsdagar kl. 14-15. Ring 0122-85066 för att boka tid.

## Servicekontor

I det nyöppnade servicekontoret inryms personal från Pensionsmyndigheten, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och Skatteverket. De erbjuder hjälp med blanketter, vägledning, samt hjälp att boka möten med olika myndigheter. Öppettider: Vardagar 10-16 (lunchstängt 12.30-13.30). Vill du ex. ha hjälp med pensionsfrågor ring då 0771-776776.

## Kontaktuppgifter till PRO Finspång

Styrelsen kan komma att ändras efter årsmötet i februari.

Postadress

PRO Finspång

Bankgiro 292-9339

Hemsida Vallonvägen 21 Swish 1232962827  
612 30 Finspång E-post finspang@pro.se  
www.pro.se/finspang

<b>Ordförande</b>	Kurt Vikberg vikkuv@telia.com	072-7330808
<b>Sekreterare</b>	Lars Hammarlund <u>la.hammalund@telia.com</u>	070-3085734
<b>Kassör</b>	Laila Ringqvist <u>laila.ringqvist@icloud.com</u>	072-5869486
<b>Ledamot</b>	Elisabeth Viklund <u>elisabeth.viklund@hotmail.com</u>	073-0340745
<b>Ledamot</b>	Sonja Pettersson <u>sonjapettersson@hotmail.com</u>	073-7776082
<b>Ledamot</b>	Sonny Dahlgren <u>dahlgrensonny@gmail.com</u>	073-8972810
<b>Ledamot</b>	Märta Nordfjäll-Davidsson <u>Marta.nordfjall@gmail.com</u>	073-4164256
<b>Ledamot</b>	Birgitta Vikberg <u>vikkuv@telia.com</u>	072-7330808
<b>Suppleant</b>	Maud Håkansson <u>maud@kolfall.se</u>	0730-752389
<b>Suppleant</b>	Göran Engström	070-8390354
<b>Vice ordf.</b>	Ravhagen15@hotmail.se	
<b>Adjungerade</b>	Ulla Johansson och Ingrid Westlund	

### **Funktionärer/särskilt ansvar**

Resor	Sonja Pettersson Marie Bygghammar
KPR-repr.	Sonny Dahlgren
Medlemsfrågor	Sonja Pettersson Elisabeth Viklund
PRO distriktet	Märta Nordfjäll-Davidsson
Kultur-studiefrågor	Ingrid Westlund
Programansvarig	Ingrid Westlund

Webbredaktör      Lars Hammarlund  
Fikaansvarig      Maud Håkansson  
Lotteriansvar      Märta Nordfjäll-Davidsson

### **Kommunala pensionärsrådet (KPR)**

PRO representeras av Sonny Dahlgren i KPR, som är ett rådgivande organ under Kommunstyrelsen. I rådet har Finspångs pensionärsföreningar möjlighet att påverka äldre frågor i kommunen.

### **Regionala Pensionärsrådet (RPR)**

Lars Hammarlund representerar oss i RPR, som är ett samrådsorgan mellan pensionärsorganisationerna och regionens förtroendevalda. Rådet samordnas av regionfullmäktiges presidium.



Finns på Viberga

### **PRO regionalt**

PRO Finspång representeras av Märta Nordfjäll-Davidsson i PRO-distriktet.

### **Försäkring hos Folksam som gäller vid våra aktiviteter**

PRO har en centralt tecknad deltagarolycksfallsförsäkring hos Folksam som gäller till, under och från aktiviteter som anordnas av PRO. Du finner mer information på PROs hemsida centralt. Du kan också kontakta någon i styrelsen för mer information.

### **Fonus medlemsförmåner**

PRO är en av Fonus medlemmar och alla som är med i PRO har möjlighet att få rabatterat pris när det gäller det vita arkivet,

juridikrådgivning och begravningskostnader. Mer info Märta Nordfjäll- Davidsson 073-4164256.

## Vi behöver bli fler som hjälps åt

Allt arbete i PRO utförs ideellt. Vi välkomnar fler som kan tänka sig att engagera sig i föreningens arbete. Det är kul att jobba för en gemensam sak; pensionärernas bästa i Finspång.

Se kalendarium på sista sidan!

## G-sons Gummi AB

Levertorpsvägen 4 612 2344 Finspång

Telefon 0122 - 160 40

Jourtelefon 0702-50 06 43

E-post [office@g-sons.se](mailto:office@g-sons.se)

## KALENDARIUM VÅREN-23

Klipp gärna ut detta kalendarium och sätt på kylskåpet, så missar du inte våra aktiviteter. Mer info tidigare i programmet!

Dag	Aktivitet
16/1	Månadsträff - Erik Hallgren
30/1	Pubkväll på Hugos kl. 17.00
13/2	Prova på kugel kl. 16.00

4/3	Vinprovning Gröna rummet, Högby kl. 18-20
15/3	Seniordag Kulturhuset
19/3	Månadsträff - årsmöte
16/4	Månadsträff mannekänguppvisning
28/4	Besök Norrköpings konstmuseum (anmälan)
21/5	Månadsträff om Finspångs lasarett
24/5	Resa i Sommenbygder
28, 30/5	Båtturer med ångbåten Kristina (anmälan)
3/6	Besök på Holmsjöhultsängen med SNF (anmälan)
20/8	Höstupptakt

**PRO** Finspång