



DANS VECKAN

PRO

NÄR?

29 april till
5 maj 2024

VAD?

Dans i alla former
– från PRO-danser
till Linedance och
pensionärsdisco!

VAR?

På dansbanan, i
PRO-lokalen,
bygdegården
eller en spegelsal.

HUR?

I föreningen, distriktet
eller i samarbete med
andra föreningar och
organisationer.

PRO:s nationella
dansvecka 2024



PRO

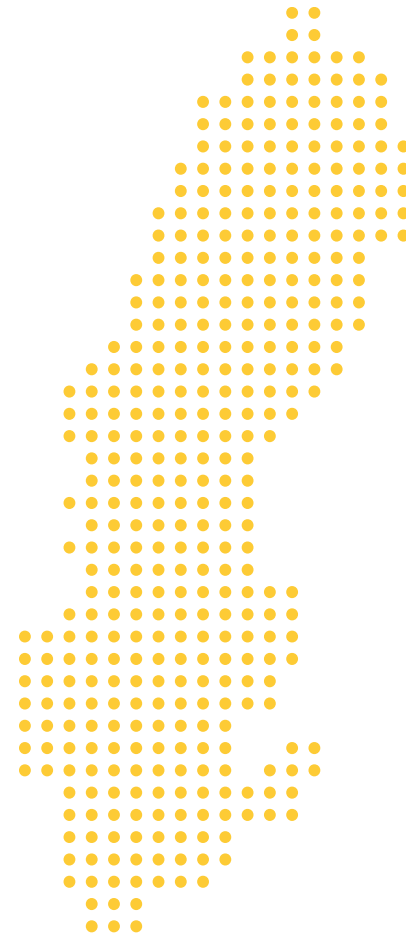
PRO



Vad vill vi
uppnå med en
nationell
dansvecka?

Mål för dansveckan

- Mer dans inom PRO i hela landet
- Visa upp PRO och ha roligt
- Värva nya medlemmar
- Ge PRO en vitamininjektion och få föreningar och distrikt att svänga loss
- Bjuda upp till samarbete med andra organisationer



PRO:s nationella
dansvecka 2024



PRO

Det finns många dansstilar...

Dansband
(Foxtrot & bugg)
Linedance
Discodans
Folkdans

Rock'n roll
Lindy Hop
Zumba
Salsa
Bollywood
Riverdance

Seniordans
Sittdans
Rullstols- eller
rollatordans
Steppdans
Tango

**...och flera olika
dansformer**

Solodans
Pardans
Gruppdans
Uppvisning

PRO:s nationella
dansvecka 2024



PRO



Exempel på aktiviteter

- Dansevenemang med medlemsvärvning (PRO-dans, pensionärsdisco)
- Starta danskurser med ABF eller andra
- Prova på-dans eller "Let's dance" med inbjuden danslärare
- Dansuppvisning – med eller utan filminspelning för spridning
- Danstävling tillsammans med andra organisationer

Vad vill ni hitta på? Brainstorma tillsammans. Inga idéer är för tokiga!



Om PRO:s nationella evenemang

Under pandemin föddes idén med att genomföra nationella evenemang inom PRO. PRO har sedan fyra år tillbaka genomfört det nationella evenemanget *Friluftsdagen*. Tanken med att uppmana föreningar och distrikt till att anordna friluftsdagar lokalt var att ta vara på våra förändrade beteenden under pandemin med mer utomhus-aktiviteter och utveckla dessa. Kunde vi samtidigt göra det i hela landet under samma dag skulle PRO synas och höras tydligt för att locka medlemmar och visa upp vår verksamhet.

Utvärderingar av initiativet med *Friluftsdagen* visade att organisationen såg en poäng med att samordna sig i hela landet och genomföra aktiviteter. Det blev både utvecklande för föreningsverksamheten, medlemsrekryterande och medialt. 2024 gör PRO ett försök med ett nytt nationellt evenemang – *Dansveckan*. Deltagandet är förstås frivilligt. Men vi hoppas att många föreningar och distrikt hänger på.

PRO

**Ta vara på era
erfarenheter från
arbetet med
Friluftsdagen!**

**(Friluftsdagen genomförs
25 september 2024.)**



PRO